



BARN OG UNGE

Bærekraft og innovasjon på timeplanen

Ved Sydskogen skole i Bødalen har elevene to grønne klasserom.
Ett av dem er helt unikt i verdenssammenheng.

SIDE 28

Derfor bør du takke
ja til koronavaksine
s. 20

På oppdagelsesferd i Asker –
sjekk vårt nye opplevelseskart
s. 23

Tenk brannsikkerhet
uansett hvor du er i sommer
s. 44



Asker
kommune



4

Ordføreren har ordet

Lene Conradi ser frem til kortreiste sommeropplevelser og ønsker alle en god sommer.

16

2 000 kroner til fritidsaktiviteter

Vi tester ut en ordning med nasjonalt fritidskort for barn og unge.



HELSE OG LIVSSTIL

Når ordene forsvinner

Ekteparet Grønland forteller åpent om livet med demens – han som syk og hun som pårørende.



Askermagasinet 2/2021

Ansvarlig utgiver: Asker kommune ved kommunedirektør Lars Bjerke

Redaktør: Elena Solberg

Redaksjon: Kommunikasjonsseksjonen

Nettsider:
asker.kommune.no/askermagasinet

E-post: askermagasinet@asker.kommune.no

Telefon: 66 70 00 00

Design: HyperRedink

Trykk: Ålgård Offset

Opplag: 42 000

Forsidefoto: Elin Eike Worren

Arbeidet med magasinet avsluttet:
10. mai 2021

Neste utgave: november 2021

Askermagasinet distribueres til alle husstander i Asker kommune.

PRAKTISK INFO

Derfor bør du takke ja til vaksinen

Kommuneoverlege Meera Grepp kommer med en appell til Askers innbyggere.

23

På oppdagelsesferd i Asker

Sjekk vårt nye opplevelseskart og bli bedre kjent med egen kommune.

36

Slik skaper du en miljøvennlig hage

Vi gir deg seks gode tips.

46

Her kan du forhåndsstemme

Fra 10. august kan du forhåndsstemme ved ett av våre syv stemmesteder.



6



BARN OG UNGE

Grønne klasserom

Bli med til Sydskogen skole og deres helt unike undervisningsrom.

KULTUR

Biblioteket barna elsker

Det vrirler av liv i biblioteklokalene på Tofte. Noe som har ført til oppmerksomhet fra biblioteksjefer i hele landet.

Visste du dette om din kommune?.....	5
Verdt å vite	14
Ønsker velkommen til ny helsestasjon	18
Byr på flere sommeraktiviteter.....	22
Til sjøs i Asker	27
Dette gleder barna seg aller mest til i sommer.....	32

Innbyggermedvirkning i pandemitid	34
Kunst på ny arena.....	35
Tar du ferie fra kildesorteringen?	38
Koronainformasjon på flere språk	40
– Pass på å drikke mye vann	42
Tenk brannsikkerhet i sommer.....	44

«Nå står vi ved inngangen til en ny sommer, og sjelden har jeg lengtet mer etter varme dager og lyse kvelder. Vi må bruke de verdifulle månedene som ligger foran oss godt – og nyte alt Asker har å by på.»

Nye vaner

FOTO: Elin Eike Worren



Lene W. Conradi
ORDFØRER

Vi har fått mange nye vaner det siste året, og mye handler om hva vi ikke gjør; håndhilse, klemme og reise unødvendig for eksempel.

Det er også blitt en vane for meg å innlede denne spalten med at jeg ikke vet helt hvordan Asker og verden ser ut når dette leses – som er en stund etter at det ble skrevet. Hvordan ser smittesituasjonen ut, hvor mange har fått vaksine, hvilke tiltak gjelder akkurat nå? At ting kan endre seg fort er også noe vi har vent oss til.

Noen vaner kan vi fint ta med oss videre, som å være oppmerksomme på de rundt oss, ta en telefon til noen vi tror vil sette pris på det, holde oss hjemme når vi er syke, jobbe på nye måter, og ikke minst; bruke lokalt handels- og næringsliv og utforske alle mulighetene vi har for kortreiste opplevelser.

På side 24 i denne utgaven av Askermagasinet finner du et eget opplevelses-

kart – ta gjerne en titt og finn en opplevelse som vekker interessen hos deg! Og så kan vi jo håpe at sommeren byr på muligheter for å gjøre flere ting sammen, med både kjente og ukjente.

I en ellers uforutsigbar og litt monoton koronahverdag har jeg satt ekstra pris på skiftet av årstidene. De har kommet med etterlengtet variasjon, og samtidig med en påminnelse om at noe er som det alltid har vært – naturen går sin gang. Nå står vi ved inngangen til en ny sommer, og sjelden har jeg lengtet mer etter varme dager og lyse kvelder. Vi må bruke de verdifulle månedene som ligger foran oss godt – og nyte alt Asker har å by på.

God sommer!

Visste du dette om din kommune?

ASKER ER DEN

8.

mest folkerike kommunen i Norge
– rett bak Drammen

HER BOR DET

94 915

mennesker

AV INNBYGGERNE ER

41%

barnefamilier

28%

familier uten
hjemmeboende barn

31%

aleneboende

KYSTLINJE



Asker har lang kystlinje
– nesten **20 mil**

HØYESTE PUNKT



Bergsåsen

458,5 moh

AREAL

376

kvadratkilometer

FRIVILLIGE LAG OG FORENINGER

623

er registrert i Frivillighetsregisteret

REGISTRERTE ARBEIDSPLASSER

37 000

Asker har et rikt og variert næringsliv

KOMMUNENS DRIFTSBUDSJETT FOR 2021

7,5 milliarder

kroner

KOMMUNESTYRET BESTÅR AV

55

representanter

9

politiske partier





↑ **MØTEPLASS FOR BARN OG UNGE:** På Tofte Fablab er det fokus på læring gjennom lek og spennende prosjekter. Her vrirler det av liv.

Biblioteket barna elsker

Bibliotekar Einar Albertsson har gjort mer enn å tørke støv av bokhyllene på Tofte bibliotek. Det har ført til oppmerksomhet fra biblioteksjefer i hele landet.

TEKST: Kjersti Salvesen FOTO: Elin Eike Worren

– Jeg har vært her nesten hver dag etter skolen de siste to-tre årene, sier Iben (12).

Kornelia (12) kommer de dagene hun ikke trener.

– Jeg er her så ofte jeg kan, sier hun.

Venninnene snakker om Tofte bibliotek og Fablab, der de møter venner etter skolen, leser, spiller Xbox, leker med vinylkutter eller buttonsmaskin, tester VR-briller, skravler og spiser nudler. Kornelia leser mye spenning og krim, og bøkene om Harry Potter er også en favoritt. Iben elsker 3D-printeren.

– Du kan printe ut smykker, en maske eller ditt eget hode ... Jeg liker å printe ut Star Wars-figurer, sier hun.

Vanligvis vrirler det av liv her. Det er gjerne 30-40 barn og ungdommer innom biblioteket på Tofte en vanlig ettermiddag. Når det ikke er pandemi.

– Einar er en kul fyr å henge med ... Eller ikke å henge med akkurat, men han kan tulles med. Einar er en helt, sier Kornelia.

Iben nikker og ler hjertelig.

– Einar er snill og omtenkstom og grunnen til at mange kommer hit, sier hun.

Venninnene vet ikke hva de skulle gjort om de ikke hadde hatt biblioteket og Fablaben å komme til. De oppsummerer tilbudet som sosialt, kreativt og hyggelig.

Tidligere biblioteksjef i Hurum, Einar Albertsson, som i nye Asker er ansatt som rådgiver og barne- og ungdomsbibliotekar ved Tofte bibliotek, er mannen Iben og Kornelia snakker om. Ifølge Einar er det barna som ER Fablaben.

Trist og grått sted

Men det har ikke alltid vært et myldrende liv i biblioteket på Tofte. Da Einar ble ansatt som biblioteksjef 1. april 2014, var det et lite besøkt bibliotek som møtte ham. Han minnes stillheten da han låste seg inn for første gang. Det kom ingen telefoner, ingen e-poster – og utlånet var labert.

– Jeg ble sittende å se på ungene som gikk forbi da de sluttet på skolen. Ingen kom inn. Jeg tenkte: «Skal jeg gå ut og →



- ↑ **KREATIVITET PÅ GANG:** 3D-printeren er svært populær og står sjelden i fred.
- **MORSOMME AKTIVITETER:** Iben og Kornelia beskriver biblioteket på Tofte som et sosialt, kreativt og hyggelig sted.

vifte med noen gode bøker?» Men lånestatistikken viste jo at de ikke var særlig leselystne, sier Einar.

Han tenkte at han måtte være litt strategisk.

– Hvis du vil få barn som ikke liker fisk til å spise fisk, bør du ikke ta dem med til en fiskerestaurant, men til en restaurant med et variert utvalg. Og etter hvert kan du spørre: «Vil du smake på fisk?» Sånn er det med barn som ikke leser bøker også. Du må finne noe som fanger interessen, sier Einar.

Branntrekanten

Biblioteket på Tofte hadde stramme økonomiske rammer, så biblioteksjefen søkte om midler flere steder.

– Buskerud fylkesbibliotek og Sparebankstiftelsen gav meg muligheten til å kjøpe inn teknologisk utstyr og skape et tilbud som treffer barn og ungdom, forteller Einar, som også jobber som brannmann.

Han trekker fram branntrekanten, som består av tre elementer som må være til

stede for at det skal bli ild – nemlig varme, oksygen og brennbart materiale.

– Fjerner du én ting, blir det ikke bål. For å skape et levende bibliotek trenger du også tre ting. La oss si at personalet er oksygenet, lokalet er varmen – og innholdet, bøkene og utstyret, er brennstoffet, sier han engasjert.

Einar sier at hvis du har et lokale, kan du også lage et verksted; du kan sette et bord med materialer midt i lokalet en dag, invitere folk – og skape et vellykket arrangement. Men hvis du pakker det sammen etterpå, kommer det ingen neste dag. Derfor ville Einar lage et verksted som er tilgjengelig hele tiden, et sted der barna kan komme og gå, prøve og feile.

– Jeg ønsket å skape et lavterskeltilbud. Kreves det påmelding, faller de bort, de barna som ikke har foreldre som sørger for at de blir påmeldt, sier Einar.

Utlånet steg til værs

Fablaba og «det nye biblioteket», slik barn og ungdom på Tofte kjenner det, åpnet før jul i 2016. Det startet med et

«Jeg ønsket å skape et lavterskeltilbud. Kreves det påmelding, faller de bort, de barna som ikke har foreldre som sørger for at de blir påmeldt.»



↑ **MYE Å FINNE PÅ:** I tillegg til 3D-printing, liker Iben å spille Xbox, lese, leke med buttons-maskin eller bare skravle.

3D- og littleBits-verksted, og det kom nesten 50 stykker. Utlånet steg snart rett til værs, og det yret av liv i det som en gang hadde vært et forlatt bibliotek. Resultatene har gitt Tofte bibliotek nasjonal oppmerksomhet.

– Mange biblioteksjefer har tatt kontakt for å spørre om råd, men jeg har møtt skepsis også. Enkelte har ment at en teknologilab og lek og moro, ikke har noe i et bibliotek å gjøre, sier Einar, som mest av alt høster ros for sitt brennende engasjement.

Og de største fansene er brukerne, barna selv.

– Da jeg gikk til jobb her en morgen, var det noen skoleelever som ropte på meg. De lurte på om biblioteket var åpent. Jeg svarte at det var stengt på grunn av korona. De sukket og spurte: «Hva skal vi gjøre da?» Det er klart at slike tilbakemeldinger varmer og gir ytterligere motivasjon til å fortsette å skape gode møteplasser for barn og unge.



↑ **VIRTUAL REALITY:** Å bruke VR-briller er både gøy og lærerikt.

Sommeråpent

Bibliotekene i sentrum, Slemmestad og Tofte er åpne gjennom hele sommerferien.

– Grunnet usikkerhet knyttet til pandemien, oppfordrer vi alle til å følge med på askerbibliotekene.no og Facebook-siden vår for å finne oppdatert informasjon om hva som skjer og hvilke åpningstider som gjelder, sier avdelingsleder ved Askerbibliotekene, Ole Rype.

På fossiljakt i sommer?

Geologisenteret Trilobox åpnet igjen i april. Ikke nede ved sjøen i Slemmestad, men oppe på fabrikktomta, der de fleste aktørene i Slemmestad sentrum har sine midlertidige lokaler mens sentrum rustes opp.

I sommer kan du låne en «fossilsekk» og ta med deg barna på trilobitt-jakt i Fossildalen. Det er Askerbibliotekene som drifter denne tjenesten, som er svært populær blant småbarnsfamilier.

Slemmestad ligger midt i smørøyet av Oslofeltet, og har i over hundre år vært kjent som en skattkiste for alle som er interessert i stein og fossiler. Oslofeltet forteller historien om perioden fra 545 til 280 millioner år siden, som ikke er bevart andre steder i Norge. Feltet sank nemlig flere hundre meter ned i en grav, mens områdene rundt ble slitt ned til grunnfjellet.

Bli med på Sommerles.no

Sommerles.no er en digital lesekampanje for 1.-7. klasse fra 1. juni til 31. august. Målet er å få flest mulig barn til å lese mest mulig gjennom en lang sommerferie.

Det skal være gøy å være med. For hver leste bok du registrerer på nettsiden, samler du poeng og går etter hvert opp i level. Dette får du digitale trofeer for, men også fysiske premier som kan hentes på biblioteket. Her kan du også få lesetips, løse oppgaver og følge med på hva vennene dine leser. I tillegg kan du lese en eksklusiv fortelling, skrevet av Mari Moen Holsve.

Når ordene forsvinner

Vigdis Torp Grønland var på mange måter lettet da ektemannen fikk demensdiagnosen. Samtidig var det som å falle ned i et svart hull. For demens går ikke over. Ordene blir borte, karakteren viskes ut – og det finnes ingen kur.

TEKST: Kjersti Salvesen FOTO: Elin Eike Worren

Første gang Vigdis Torp Grønland (67) og Per Wictor Grønland (67) møttes var på danseskolen på Hurumlandet i femte klasse. De ble kjærester i 1978 – og giftet seg året etter.

– Det var på min 25-årsdag, sier Per med et smil.

– Per var i siviltjenesten mens jeg var sykepleierstudent i Oslo. Da vi giftet oss fikk han ektefelle tillegg, noe som kom godt med, sier Vigdis og ler hjertelig. Per ler han også og lener seg tilbake i stolen i hagen på Filtvet.

Noe er helt annerledes

Etter noen år flyttet de tilbake til Hurum, hvor de bygget hus. Ekteparet bor fortsatt i det samme huset med den samme beroligende utsikten over Oslofjorden. Det er mye som er likt, men noe er også helt annerledes 43 år etter at Vigdis og Per ble et par. I november 2019 fikk Per diagnosen frontallappdemens og primær progressiv afasi (PPA). Frontallappdemens er en felles betegnelse på demens som skyldes skader i fremre del av hjernen. PPA er en gradvis svekkelse av språkfunksjonen som følge av sykdom i hjernen.

Følte seg surrete

Per, som er utdannet maskinfører, har jobbet det meste av yrkeskarrieren på Tofte fabrikk. Etter nedleggelsen har han i perioder arbeidet for lokale entreprenører. Når det var stille jobbmessig, ble det mange, lange dager hjemme.

– Per snakket mindre enn før. Han kunne sitte og se ut i luften i timevis, forteller Vigdis.

Det var utpå høsten i 2015 at Vigdis først merket at noe var annerledes. Noe hun ikke helt klarte å definere. Vigdis blir stille et øyeblikk.

– Dette er ikke så lett å snakke om når vi sitter her begge to, sier hun.

En del av sykdomsbildet ved demens er manglende innsikt i egen situasjon. Per, som tidligere var så glad i å prate med andre, begynte å trekke seg tilbake. Han syntes det ble vanskelig med sosiale sammenkomster, der flere snakket samtidig. Han mistet fokus og datt ut av samtalen.

– Per forandret seg langsomt, sier Vigdis stille.

Per nikker og lar blikket hvile på Oslofjorden som glitrer i vårsola. Vigdis myser mot sola og hviler blikket på fjorden, hun også. →





«Per snakket mindre enn før. Han kunne sitte og se ut i luften i timevis.»

«Vi bruker humor når vi kan. Mange episoder kan tolkes med en humoristisk vri. Vi har gode øyeblikk og dager, som alle andre.»

↓ **DRØMTE OM TID OG RO:** Vigdis og Per hadde sett fram til en rolig, men innholdsrik pensjonisttilværelse sammen. Nå er livet snudd opp ned.



– Etter hvert ble det merkbart for døtrene og svigersønnene våre. I julen 2016 og utover på vårparten i 2017 var det flere som reagerte på enkelte episoder. Per ble veldig sta og fikk noen «hang ups». Det var på grensen til å være ubehagelig noen ganger, forteller Vigdis.

Per ble mer opphengt i rutiner, han ville at det samme skulle skje, dag etter dag, til samme tid.

– Du sa ofte selv at du følte deg rar i hodet, sier Vigdis og møter Pers blikk.

Redd for å miste sertifikatet

Sommeren 2017 arrangerte familien bryllupsfest for den mellomste datteren på hytta.

– Vi var 40-50 mennesker, og flere merket at noe var annerledes. Vi snakket om at han måtte gå til legen, men han ville ikke, sier Vigdis.

På denne tiden tok Per et gjenoppfriskningskurs for førerkortgruppe 2 – og han sa senere at det også handlet om at han var redd for å miste sertifikatet.

– Jeg er egentlig ganske flink til å kjøre, men jeg husker ikke navn og sånne ting lengre, sier han, og legger til at det ble fortalt at han var den beste sjåføren i sin gruppe på gjenoppfriskningskurset.

Per gikk omsider til legen høsten 2018.

– Husker du at vi fikk besøk av en demenskoordinator fra kommunen, Per? spør Vigdis.

– Ja, jeg husker jeg tegnet på noen papirer, og at hun synes jeg var flink til å tegne, svarer Per og setter opp et sjarmerende smil.

Svart hull

Per ble henvist til Blakstad sykehus, og våren 2019 fikk han diagnosen: Mild

organisk kognitiv lidelse. Han fikk den endelige diagnosen påfølgende høst.

– Det var på mange måter godt. Etter som tiden gikk hadde jeg jo skjønt det. Samtidig var det veldig vondt. Jeg følte at jeg falt ned i et svart hull. Det var som å gå inn i en boble du vet ikke sprekker. Barna hadde håpet i det lengste at det ikke var demens. For det finnes ingen kur. Det er ingenting som kan stoppe det, så dette er veldig trist for hele familien, sier Vigdis lavmælt.

Drømte om rolige dager

Per begynte å ta ut pensjon i 2018. Vigdis, som har jobbet som sykepleier i Hurum kommune i 40 år, ble pensjonist i 2019, men tar fortsatt vakter ved Filtvet bo- og omsorgssenter.

– Vi så fram til rolige dager med tid til å gjøre det vi hadde drømt om, som



↑ **LANGSOM ENDRING:** Per har endret seg langsomt over flere år, men minnene har ekteparet mange av, og latteren sitter fortsatt løst.

å reise sammen – og ikke minst bruke tid med de seks barnebarna.

Høsten 2019 var de på familieferie til Hellas – den siste utenlandsferien før pandemien og nedstengingen av samfunnet.

– Det var en fin tur med barn og barnebarn, minnes Per.

Finner ikke de riktige ordene

Per går fortsatt turer og sykler i nabolaget, men synes det er krevende når han møter noen som vil prate, for han finner ikke de riktige ordene.

– Det blir verre og verre, og det er kjedelig, sier han.
– Det å ikke forstå ord og begreper er også en del av sykdomsbildet. Men du er like blid, du blir ikke sint. Jeg blir frustrert, men det er av andre grunner enn at du mangler ord, sier Vigdis til Per.

– Men for all del, livet vårt er ikke bare sorg og mørke. Vi bruker humor når vi kan. Mange episoder kan tolkes med en humoristisk vri. Vi har gode øyeblikk og dager, som alle andre.

Hvis man får demens

Det er betydelig flere med demens i Norge enn tidligere antatt, og antallet vil mer enn doble seg de neste 30 årene, ifølge en ny norsk forekomststudie.

Under demensdagene i 2020 uttalte helse- og omsorgsminister Bent Høie at demens er en større utfordring enn Covid-19.

– Demens er et samlebegrep for flere kroniske sykdommer som rammer hjernen. Sykdommene utvikler seg over tid og fører til endringer som rammer hukommelse, språk og væremåte. Demens påvirker evnen til å fungere i dagliglivet, sier demenskoordinator Mari Solum Grimstad i hukommelsesteamet i Asker kommune.

Tilpasset tilbud

Har du demens eller er du pårørende til en med demens? Da kan du ta kontakt med hukommelsesteamet i kommunen.

– I tillegg til å samarbeide med fastlegen om utredning av sykdom, følger vi også opp etter at diagnosen er satt. Når man kommer i kontakt med oss, får man tildelt en kontaktperson som vil bruke tid på å bli kjent med personen som er syk og hans/hennes familie. Vi vil informere om kommunes dagtilbud, for vi vet det kan hjelpe med både kognitiv og fysisk aktivitet, samt hjelpe til med å tilrettelegge for at man skal kunne leve så aktivt som mulig med demenssykdom. Vi ønsker å dele kunnskap, og tilbyr jevnlig støttesamtaler, sier Solum Grimstad, og legger til: – Det er av stor betydning for oss å finne ut av hva som er viktig for den enkelte og tilpasse tilbudet vårt så godt det lar seg gjøre.

Ved økende hjelpebehov vil hukommelsesteamet hjelpe med å finne ut av hvilke tjenester som bør søkes om. Dette kan være for eksempel velferdsteknologi, hjemmesykepleie eller avlastning på institusjon.

– Vi har et godt etablert samarbeid på tvers av organisasjonen. Vi arrangerer pårørendeskole, samtalegrupper og har i tillegg nylig innledet et samarbeid med innbyggertorgene, der vi vil være tilgjengelige som et ledd i arbeidet med å gjøre Asker et mer demensvennlig samfunn, sier demenskoordinator Kristin Laache.

**Ring hukommelsesteamet på
474 89 400 eller send en e-post:
hukommelsesteam@askerkommune.no.**



Visste du at Askerbibliotekene låner ut elsykler?

I Asker sentrum og på Tofte kan du låne en elsykkel i inntil tre dager. Kontakt biblioteket for å sjekke om det finnes ledige sykler, og husk legitimasjon og lånekort. I tillegg til sykkel får du med hjelm, lader og lås. Det er 18-års aldersgrense for lån av elsykkel. God tur og kjør forsiktig!

Hummeren trenger flere verneområder

Hummerbestanden er på et historisk lavt nivå, og til tross for strengere restriksjoner på fisket de senere årene, er det ikke tegn til at bestanden tar seg opp igjen. I kommunestyremøtet i mars ble det enstemmig vedtatt at Asker kommune søker Fiskeridirektoratet om etablering av et permanent fredningsområde for hummer fra Drøbak-sjetéen til syd for Storskjær. Søknaden er nå til behandling hos Fiskeridirektoratet, og vi forventer endelig vedtak før hummerfisket starter 1. oktober.



Foto: Adobe Stock

Stort behov for støttekontakter

Støttekontakt er en tjeneste som kan gi barn, unge, voksne og eldre med nedsatt funksjonsevne mulighet til en aktiv og meningsfylt tilværelse sammen med andre. Støttekontaktoppdraget er vanligvis 3–4 timer per uke og brukes til ulike sosiale aktiviteter, som for eksempel gå på tur, kino eller kafé.

Ønsker du å bidra? Send oss en søknad via våre nettsider. Har du spørsmål? Ta gjerne kontakt på e-post: stottekontakt.voksne@asker.kommune.no.



Foto: Torbjørn Tandberg

Vi sjekker badevannskvaliteten

Gjennom sommersesongen tar vi jevnlig prøver av badevann på en rekke strender og ferskvann hvor det er populært å bade. Du kan følge med på vannkvaliteten på våre nettsider. Her finner du også oversikt over strender i Asker. Visste du at flere av våre strender har internasjonal miljøsertifisering Blått Flagg, som innebærer strenge krav til vannkvalitet, sikkerhet, service og miljø?



Foto: Elin Eike Worren

Digital hjelp til seniorer

For seniorer som synes det er vanskelig å bruke mobiltelefon, nettbrett eller PC, er hjelpen bare en telefonsamtale unna. Vi tilbyr telefonveiledning, enten du vil lære å bruke nettbank, bestille legetime, kjøpe teaterbilletter eller starte videosamtale med familie og venner du kanskje ikke har sett på lenge. Prosjektet er et samarbeid mellom Asker kommune og Seniornett Asker, med støtte fra Helsedirektoratet.

Ring Seniornett Asker på telefon 940 26 316 tirsdag til torsdag fra kl. 11 til kl. 14 for å avtale tid. Telefonen er ikke bemannet i skoleferien.



Foto: Rommy Boysen

Lyst på en bok å lese?

Asker kommune ønsker at flere skal tenke ombruk – det vil si å heller bytte eller låne, i stedet for å kaste eller kjøpe nytt. Derfor har kommunen plassert ut skap med gratis ombruktbøker på ulike steder i kommunen. Finn deg en bok du har lyst å lese eller ta med en bok til en venn!

Gratis sommerkonserter på Hernestangen

Også i sommer byr Asker kommune på flere konserter for barn og unge på Hernestangens idylliske utescene. Vi ønsker at barn og unge skal få fine sommeropplevelser, og konsertene er blant flere gratisaktiviteter som kommunen arrangerer i sommermånedene. Ta med eget teppe, gjerne noe å spise, og ha det gøy på Hernestangen. Konsertrekken gjennomføres i tråd med de til enhver tid gjeldende smittevernsregler. Programmet finner du på kommunens nettsider.

Tenk trafiksikkerhet – klipp hekken

Har du tenkt på at hekken din kan være med på å forårsake en ulykke? Mye kan skjule seg bak en hekk: et barn oppslukt av lek eller en møtende bil. Du som eier (eller bruker) en eiendom er ansvarlig for at vegetasjonen på eiendommen ikke skaper trafikkfarlige situasjoner. Det betyr at du må klippe hekk, busker og trær slik at alle trafikanter har god sikt. Reglene for trafiksikker vegetasjon finner du på Statens vegvesen sine nettsider.



Får 2 000 kroner hver til organiserte fritidsaktiviteter



← **VELGER SELV:**
Med midlene fra prøveprosjektet, har Ellen selv valgt å trene en dag ekstra med rytmisk gymnastikk.

Ved skolestart i august får alle barn og unge i Asker mellom 6 og 18 år 1 000 kroner hver til faste organiserte fritidsaktiviteter. I januar venter nye 1 000 kroner.

TEKST: Nina Foss Haugen FOTO: Torbjørn Tandberg

Asker er en av flere kommuner som skal teste ut en ordning med nasjonalt fritidskort og som har fått midler fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) for å delta i pilotprosjektet. Målet er å gi flere barn og unge mulighet til å delta i organiserte aktiviteter på fritiden, uavhengig av foreldrenes sosiale og økonomiske situasjon.

I Asker bor det 15 000 barn og unge i målgruppen. Ordfører Lene Conradi er glad for den viktige tildelingen.

– Det å delta i organiserte fritidsaktiviteter er en viktig kilde til fellesskap,

vennskap, identitet og mestring. Sist skoleår deltok én av kommunens skolesoner i prosjektet. Nå har vi søkt om, og fått innvilget mer støtte, slik at alle barn og unge i kommunen får delta, sier Conradi.

Midler i AiA-appen

For vel to år siden ble aktivitetsappen AiA lansert. Appen gir både oversikt over fritidsaktiviteter og 20 prosent rabatt på flere enkeltaktiviteter.

– Fritidskortet testes ut gjennom vår AiA-app, forklarer prosjektleder Heidi Thoeneie, og legger til at appen har fått ny

design, bedre funksjonalitet, og at man nå også kan betale for organiserte aktiviteter direkte i appen. Enten med midlene fra Bufdir, fra foresatte eller fra andre gode hjelpere som setter inn penger i kortet.

I løpet av våren har også en helt ny fritidskalender sett dagens lys. Kalenderen *Hva skjer i Asker* gir oversikt over aktiviteter, arrangementer og opplevelser i kommunen. Siste tilskudd er en oversikt på åtte språk over organiserte kultur- og idrettsaktiviteter, med kontaktinformasjon til lag og foreninger samt



Om AiA

- AiA-appen kan lastes ned fra App Store eller Google Play.
- I AiA får man rabatt på utvalgte enkeltaktiviteter.
- Her kan du også betale for organiserte aktiviteter.
- Tilbudet er for barn og unge mellom 6 og 18 år.
- Les mer på: hvaskjeriasker.no

↑ **FELLESKAP:** Moen og David Poernomo har penset barna inn på aktiviteter som fremmer fellesskap og mestring. Fra venstre: Moen, Emily, Ellen, Ethan og David.

kortfilmer som viser hvordan det er å være speider eller hvordan det er å spille håndball eller i korps.

– Vi håper at den nye aktivitetskalenderen, sammen med AiA-appen, bidrar til at enda flere barn og unge vil få mulighet og lyst til å delta i varige, organiserte fritidsaktiviteter, sier Thoeneie.

6 000 kroner i tilskudd

Familien Poernomo fra Drengsrud var en av familiene som deltok i prøveprosjektet sist skoleår. Med tre aktive barn er 6 000 kroner i året et kjær-

komment bidrag. For det koster å ha barn på fotball, teater, turn, sykurs og musikkundervisning.

– Vi har vært bevisste på å hjelpe barna inn i aktiviteter som fremmer samhold og lagspill, men også kreative ferdigheter som de vil ha stor glede av når de blir eldre, forklarer Moen Poernomo.

De tre barna er ikke i tvil om hvorfor de synes aktivitetene er gøy.

– Vi får være med vennene våre, vi får nye venner og vi lærer nye ting, forklarer Ethan (13), Ellen (11) og Emily (9) i kor.



↑ **SAMMEN MED VENNER:** Ethan og Emily spiller både musikkinstrumenter og fotball på fritiden. Aktiviteter sammen med venner er spesielt gøy.



→ **VIKTIG TILBUD:** Helsestasjon er et viktig lavterskeltilbud for mange småbarnsforeldre. Også for Jannicke Hedum Bakken. Her sammen med sin yngste sønn Kristoffer og helsesykepleier Bente Nordhøy.

Ønsker velkommen til ny helsestasjon

På Heggedal Torg, der det nye innbyggertorget holder til, finner du ikke bare bibliotek, kafé og innbyggjerservice, men også en splittet ny helsestasjon.

TEKST: Elena Solberg FOTO: Elin Eike Worren

I februar flyttet helsestasjonen i Heggedal til flunkende nye lokaler i 2. etasje på Heggedal Torg. Her har tjenesten over 100 kvadratmeter å boltre seg på. Avdelingsleder Lene Sofie Tekfeldt Hansen er overbevist om at de lyse, trivelige og moderne lokalene vil gi et løft for både innbyggere og ansatte.

– Tidligere lå vi i underetasjen på Heggedal skole, før vi i 2002 flyttet til det gamle postkontoret i Heggedalsbakken 6. Nå kan vi endelig ønske velkommen til vårt nye «hjem» og til moderne og funksjonelle lokaler som er tilpasset våre tjenester. Det vil komme barn i Asker og deres foreldre til gode, sier hun.

Viktig lavterskeltilbud

Helsestasjonen i Heggedal dekker områdene Heggedal, Vollen, Stokker-skogen og Hallenskog, og er et gratis lavterskeltilbud for alle barn i alderen 0-5 år og deres foreldre. Her finner du både sekretær, helsesykepleier, lege og fysioterapeut. Helsestasjonens viktigste oppgaver er å bidra til et godt samspill mellom foreldre og barn, veilede slik at foreldre opplever mestring i foreldrerollen samt fremme fysisk, psykisk og sosial utvikling hos sped- og småbarn.

– Våre dyktige ansatte tilbyr alt fra hjemmebesøk, helseundersøkelser og vaksinasjon til oppfølging av barn med

spesielle behov og veiledning for foreldre som trenger ekstra støtte. Vi har tett samarbeid med både barnehager og andre fagenheter i kommunen for å kunne gi best mulig tilbud, sier helsesykepleier Bente Nordhøy Kristensen.

I dag har helsestasjonen fem ansatte. De nye lokalene gjør det mulig å utvide tjenestetilbudet ytterligere.

– Nå har vi fått flotte konsultasjonsrom, et stort og trivelig venterom der foreldre og barn kan oppholde seg etter vaksiner, og et eget lege- og fysiorom med godt utvalg av utstyr. Vi har god plass, og håper at vi til høsten også kan tilby jordmortjenester én gang i uken, forteller Nordhøy Kristensen.

Under ett tak

Flyttingen til Heggedal Torg innebærer at helsestasjonen nå blir en del av Heggedal innbyggertorg. Her finner du blant annet innbyggjerservice, bibliotek, kulturarena og kafé. Også Heggedal nærmiljøsentral har kontor på innbyggertorget.

– Innbyggertorget skal være en møteplass for alle – et sted hvor det er godt å være enten man har et ærend eller ikke. Det skal også være et sted for samarbeid, og vi ser frem til å samarbeide med flere aktører på innbyggertorget om våre tjenester. Allerede nå planlegger vi flere felles aktiviteter som kan arrangeres når

smittesituasjonen tillater det, forteller Tekfeldt Hansen.

Skryter av tilbudet

Jannicke Hedum Bakken, som har to gutter, har brukt helsestasjonen flittig de siste to og et halvt årene, og har bare lovord å si om tilbudet.

– Det er alltid trivelig å være på helsestasjonen. Alle er så innmari hyggelige, fra helsesykepleiere og leger til sekretæren som svarer på telefonen når du ringer.

Som sped- og småbarnsmor har hun – på lik linje med andre foreldre – mye nytt å forholde seg til, og kan til tider føle seg usikker. Da er helsestasjonen god å ha.

– Det å ha en fast helsesykepleier som følger dine barn fra de blir født til barna begynner på skolen, og som kjenner deg og din familie godt, er uvurderlig. Det blir som å ha én ekstra med på laget – en som følger opp, veileder, informerer og støtter deg i de mange avgjørelsene du tar i foreldrerollen. Spesielt som førstegangsmor er det mye du lurer på når du får barn, men også med barn nummer to dukker det opp nye problemstillinger. Jeg føler at jeg kan spørre «vår» helsesøster om alt mulig, fra de enkle tingene til utfordringer som jeg kan oppleve som vanskelig, sier hun.





→ **VAKSINERENGEN FORTSETTER:** Det er ventet en betydelig økning i vaksineleveranser utover sommeren. Det betyr at mange må være forberedt på at det er deres tur i juni, juli og august.

Derfor bør du takke ja til vaksinen

Sommeren er her, og de av oss som ennå ikke har fått tilbud om koronavaksine, venter tålmodig på sin tur i køen. Når Askermagasinet havner i din postkasse, håper vi at kommunen har satt rundt 40 000 vaksinedoser.

FOTO: Elin Eike Worren

De aller fleste i Norge er positive til vaksiner og svarer «ja» på spørsmålet om de kommer til å vaksinere seg mot korona. Men så er det noen få som er nølende eller ikke ønsker å ta vaksine. Kanskje er man usikker på om koronavaksinene som tilbys i Norge er trygge? Kanskje er man redd for bivirkninger? Kanskje tenker man at man ikke trenger vaksine mot et virus som korona?

Det er viktig å ha et kritisk blikk, men vi må også huske hva historien har lært oss. Løfter vi blikket fra den pågående pandemien og skuer bakover i tid, ser vi fort at utviklingen av vaksiner har vært viktige framskritt for oss mennesker.

I dag bekjemper vi flere titalls alvorlige sykdommer gjennom bruk av vaksine. Sykdommer som polio, tuberkulose, kolera, difteri, meslinger, hepatitt, krusma, tyfoidfeber og ebola. Vaksiner beskytter oss og forhindrer flere millioner dødsfall hvert eneste år. Det vil også vaksinene mot korona gjøre. De er utviklet på kort tid, men er like nøye testet som andre nye vaksiner, takket være de store ressursene som er satt av til formålet.

Heldigvis er andelen som sier nei til vaksine i Asker svært lav. Og selv om vi

gjærne skulle ønsket at alle vaksinerte seg, og at de som takker nei ombestemmer seg når de ser hvor mange millioner som er vaksinert uten bivirkninger, er vaksiner helt frivillig. Som kommuneoverlege respekterer jeg valg folk tar for seg selv, men vil samtidig påpeke at alle vi har et samfunnsansvar. Skal verden bli friskmeldt, skal vi få tilbake hverdagen slik vi kjente den før korona, skal vi beskytte de vi er glad i – ja, da er vaksiner den beste og mest effektive veien å gå. Og da spiller både du og jeg, og valgene vi tar, en viktig rolle.

Vi satte vår første vaksinedose i Asker i januar, og har siden vaksinert våre innbyggere og helsepersonell fortløpende etter prioritierungsliste fra Folkehelseinstituttet. Vi vet dessverre ikke hvor mange doser vi får fra uke til uke, men det vi vet er at det er ventet en betydelig økning i vaksineleveranser utover sommeren. Det betyr at mange må være forberedt på at det er deres tur i juni, juli og august.

Får du tilbud om vaksine og blir bedt om å bestille time, bør du ta den første ledige timen. Selv om den kommer midt i sommerferien. Kanskje er det lurt, akkurat i år, å tilbringe ferien i hjem-



«Vaksiner beskytter oss og forhindrer flere millioner dødsfall hvert eneste år. Det vil også vaksinene mot korona gjøre.»



kommunen Asker eller et sted i nærheten? Eller legg til rette for at man skal kunne komme tilbake for å ta vaksine, også når man har sjekket inn på hotell i Kristiansand? Vær fleksibel og still opp til vaksinetimen din slik at vi får vaksinert flest mulig raskest mulig.

Husk at for å få tilbud om vaksine, må du registrere deg i vaksinekøen. Det kan du gjøre på kommunens nettsider. Der kan du også lese om hvem vi vaccinerer når og hvor vi er i løypa. Har du spørsmål som du ikke finner svar på, eller trenger hjelp til registrering, kan du alltid ringe vår vaksinetelefon. Det gjelder også om

du ennå ikke har bestemt deg om du vil ta vaksine eller ikke. Ring oss gjerne. Vi håper at våre svar kan bidra til at du tar et informert valg.

Og ikke glem at selv om samfunnet gjenåpner mer og mer, er det fortsatt viktig å følge med på smittesituasjonen der du er og overholde gjeldende smittevernregler.

Med ønske om en god og trygg sommer.

Kommuneoverlege Meera Grepp
Innlegget er skrevet 10. mai.

Om vaksiner

- Vaksinasjon er gratis og frivillig.
- For å få koronavaksine, må du registrere deg i vaksinekø. Det kan du gjøre på våre nettsider: asker.kommune.no/korona/koronavaksine/
- Har du spørsmål eller trenger bistand til registrering eller booking av time, ring vår vaksinetelefon: 66 71 59 50. Vi bruker tolk om du trenger det.



Byr på flere sommeraktiviteter

Også i sommer ønsker Asker kommune å gi et godt og variert aktivitetstilbud til barn og unge.

TEKST: Siw Anett Enerud FOTO: Adobe Stock

– Koronapandemien preger mange, men kanskje spesielt barn og unge som har mistet flere viktige sosiale arenaer under pandemien. Vi er derfor glade for at vi i sommer kan legge til rette for at flest mulig barn og unge i Asker kan delta på ulike sosiale arenaer og oppleve glede, mestring og læring. Kanskje kan de også treffe nye venner? sier ordfører i Asker Lene Conradi.

Tilbudet er et resultatet av en skikkelig koronadugnad mellom kommunen og ulike aktører, og og midlene, hele 11,7 millioner kroner, er gitt i tilskudd fra Utdanningsdirektoratet.

Full oversikt på hvaskjeriasker.no

Asker kommune har en rekke tilbud til barn og unge i sommerferien som en del av det ordinære tjenestetilbudet. Dette gjelder blant annet ungdomsklubber, svømmehaller og bibliotek, som holder helt eller delvis åpent i sommer. I tillegg arrangeres det nye aktiviteter. Kommunen stiller også idrettshaller til disposisjon for å skape gode møteplasser for barn og unge i sommer. I tillegg finnes det en rekke tilbud i regi av ideelle organisasjoner og private aktører.

– Sammen med våre samarbeidspartnere legger vi til rette for et bredt spekter av nye sommeraktiviteter, slik at flest mulig kan ha noe å glede seg til i en tid som er ekstra krevende for mange. Vi håper at tilbudet også bidrar til at flere vil delta i varige organiserte fritidsaktiviteter som har en positiv innvirkning på barn og unges fysiske og psykiske helse, sier Morten Håland, ansvarlig for koordineringen av sommeraktivitetene i Asker.

Kommunens egen aktivitetskalender på nett – *Hva skjer i Asker* – gir en god



↑ **SOMMERGLEDE:** Også i år legger vi til rette for at barn og unge i Asker kan oppleve glede, mestring og læring i sommer.

oversikt over de ulike tilbudene innen idrett, kultur og frivillighet som finnes i kommunen til enhver tid. Alt fra ulike sommercamper og idrettsleire til gårds- og museumsbesøk, konserter og aktivitetsdager. Noen arrangementer og aktiviteter er gratis eller har flere gratisplasser, mens andre koster noe. Alle kan melde seg på, men av smittevern hensyn er det begrenset antall plasser per aktivitet. Aktivitetskalenderen oppdateres fortløpende av både frivillige, private og kommunale aktører, så det gjelder å følge med.

Om sommeraktivitetene

- I sommer blir det ekstra mange aktiviteter for barn og unge i hele kommunen.
- Noen er gratis, andre koster litt.
- Oversikt over de ulike aktivitetene finner du på hvaskjeriasker.no.
- Aktivitetene retter seg mot elever på 1. til 10. trinn og er lagt til skolens sommerferie.



På oppdagelsesferd i egen kommune

Vi står foran vår andre sommer som en ny og større kommune – og vår andre sommer med pandemien som premiss-leverandør for aktiviteter og planer, også for den kommende ferien.

Vi er mange som heller ikke til vanlig reiser så mye og så langt, men det at vi det siste drøye året har måttet holde oss mer lokalt, har nok gjort oss alle ekstra oppmerksomme på, og takknemlige for, mulighetene vi har rundt oss der vi bor.

Askers lange kystlinje og varierte områder med skog og mark, gjør kommunen vår til et fantastisk friluft- og rekreasjonsområde. Kombinasjonen av øyer, bukter, svaberg, strender og båthavner tiltrekker seg både lokale og

mer langveisfarende. Kyststien er et godt utgangspunkt for fine turer langs fjorden i sommerhalvåret, mens marka frister med milevis av merkede stier både sommer og vinter. Enten vi går langt eller helst finner et hyggelig sted å slå oss ned etter noen hundre meter, gir naturen oss noe helt spesielt.

Våre tettsteder og plasser har alle noe unikt å by på; gallerier, kirker, kulturminner og kulturhistorie, handels- og næringsliv med utsalgssteder, kafeer og restauranter som tilbyr alt fra middelhavsstemning til tradisjonell lokal mat og spesialiteter. Tilbudet er stort for dem som liker aktivitet – og det er mange muligheter for å nyte rolige dager, enten

man foretrekker natur eller livlige sentrumsområder som omgivelse.

Opplevelseskartet på de neste sidene er ment som en inspirasjon til å bruke og bli kjent med vår egen kommune. Men kartet er ikke uttømmende! Bak og mellom markørene ligger det mye mer og venter for den nysgjerrige. Selv setter jeg utrolig stor pris på variasjonen Asker gir oss – men kanskje tar jeg likevel sommerbåten ut av kommunen en gang eller to i løpet av ferien.

God fornøyelse!

Lene Conradi
Ordfører i Asker



Asker
kommune



Tegnforklaring

-  Badestrand
-  Innbyggertorg
-  Kulturhus
-  Gårdsbruk
-  Turvei
-  Oldtidsvei
-  Telt- og campingplass
-  Museum
-  Kirke
-  Aktivitetspark
-  Klatrefelt



1 FILTVET FYR

Visste du at Filtvet fyr fortsatt er i drift og hjelper skipstrafikken å forsere den trange innseilingen til Oslofjorden? Ved siden av kunst i fyrvokterens leilighet og spektakulær utsikt, kan besøkende også få en grundig innføring i fyrets historie i fyrmuseet.

2 HOLMSBU

Holmsbu er en populær reisedestinasjon i sommermånedene. Her begynte badelivet å blomstre allerede i 1857. I dag finner nye badegjester veien ikke bare til Holmsbu, men til flere tettsteder langs Askers lange kyst.

3 HOLTNESDALEN

Visste du at det finnes nærmere 20 naturreservater i Asker? Noen kaller Holtnesdalen for Norges vakreste regnskog. Når hvitveisen blomstrer, er naturreservatet ekstra magisk, men også i sommermånedene byr det på vakre naturopplevelser for både små og store eventyrere.

4 KITERNES PARADIS

Verket, like ved Svelvikstrømmen, har blitt kiternes paradisi på Østlandet. Her er det langgrunt flere steder, noe som gjør bukta til en fin spot også for nybegynnere. Det er godt med plass både til vanns og på land.

5 KYSTSTIEN

Den merkede kyststien fra Holmen til Slemmestad kan tas som en sykkeltur eller deles opp i flere fine fotturer. Det er også mulig å gå på umerket sti store deler av veien mellom Gyssestad og Holmen og på Brønnøya. Strekingen Tofte-Holmsbu betegnes av turgåere som «en av Oslofjordens fineste og mest uberørte kyststier».

6 POPULÆRT BÅTTILBUD

Med Ruter kan du besøke flere spennende steder i sommer. Rute B21 går fra Aker Brygge til Son via Filtvet. B22-båten går mellom Aker Brygge og Drøbak, via Vollen og Slemmestad. Sjekk rutetabellen og husk å overholde gjeldende smitteverntregler.

7 SLEMMESTAD

Siloene er selve symbolet på Slemmestad og forteller en viktig historie om Slemmestad som industrisamfunn. Flere av siloene brukes fortsatt til lagring av sement. Her finner du også Slemmestad bibliotek, geologisenter og cementmuseum.

8 TETTSTEDER MED YRENDE LIV

I Asker sentrum finner du det meste innen kort avstand. Kikker du deg rundt, vil du få øye på gatekunst, spennende arkitektur og til og med en pyramide som gjenspeiler Askers geologiske historie. Asker har flere koselige tettsteder med sin unike identitet. Ta gjerne en tur til Tofte, Vollen eller Sætre og bli kjent med hele storkommunen.

9 UT PÅ TUR

Semsvannet rundt er kanskje Askers mest besøkte turløype. Vannet er også inngangen til Vestmarka med fantastiske turmuligheter. Hele Asker er et Eldorado for turgåere, og kan by på turer for både småbarnsfamilier og erfarne turentusiaster.

AKTIVITETSPARK

Det er flere aktivitetsparker i Asker. For å nevne noen finnes det en frisbeepark i Vollen, en aktivitetspark på Hvalstad og en Transmatorn sykkelpark i Heggedal. Ellers er det treningsparker flere steder i kommunen og nærmiljøanlegg ved skolene.

TELT- OG CAMPINGPlass

God service og flott beliggenhet er stikkord for campingferie i Asker. Campingplassene har godt utvalg av overnattingsalternativer enten du kommer med bobil, campingvogn eller trenger å leie en hytte for natten. Glem heller ikke alle de fine telt- og hengekøyeplassene i kommunen.

KIRKE

Asker har 14 kirker, og på kartet finner du fire med unik karakter. Asker kirke fra 1879 er bygget på grunnen der gamle Asker kirke fra 1100-tallet hadde stått. Røyken kirke og Hurum kirke er begge middelalderkirker. Holmsbu kirke fra 1887 er nærmest et museum – utsmykket av kunstnerkolonien i Holmsbu.

KLATREFELT

Hyggen er et lite Eldorado for utendørsklatring. Flere av feltene har enkel adkomst og ligger vestvendt med ettermiddagssol og utsikt over Drammensfjorden. I tillegg til Hyggen finner du flotte klatremuligheter blant annet i Vardåsen samt på Klokkekarstua og Tofte.

GÅRDSBRUK

Vi har over 100 gårdsbruk i Asker, og flere av dem produserer kortreist mat av ypperlig kvalitet. Ferskt kjøtt av gris, lam, hjort eller kalv, syltetøy, saft samt økologiske grønnsaker og frukt er blant produktene du finner. Du kan også få ferske bakervarer hos flere av gårdsutsalgene.

KULTURHUS

Asker kulturhus har et variert tilbud, og programmet spenner fra etablerte artister til lokale amatøroppsetninger. Sekkefabrikken i Slemmestad er en suverene arena for scenekunst, arrangementer, konferanser og selskap. Teglen i Spikkestad er et flerbruks-hus som har både kirke, kulturhus, kafé og kontorer under samme tak.

MUSEUM

Om du har lyst til å dra på museum i sommer, har vi flere å by på. Hva med en tur til Asker museum, Dikemark museum, Oslofjordmuseet eller Holmsbu billedgalleri?

OLDTIDSVEI

Asker har to oldtidsveier som binder sammen Drammensfjorden i vest og Oslofjorden i øst. Oldtidsveien fra Spikkestad til Slemmestad er godt merket. Sandstien fra Klokkekarstua til Storsand er ikke like godt merket, men turen anbefales om du skal til Stikkvannet og videre til Storsand.

BADESTRAND

Askers lange kystlinje byr på noen av Oslofjordens aller fineste strender, fra Skjæra og Høvikvollen til Sjøstrand og Hvalstrand med sitt ikoniske stupetårn. I Asker finner du også flere strender med utmerkelsen Blått Flag.

INNBYGGERTORG

Våre innbyggertorg samler ulike kommunale og ikke-kommunale tilbud. Her kan du spille bridge, låne en bok eller bare ta en kaffekopp sammen med venner. Du kan delta på eksisterende aktiviteter eller bidra med å sette i gang nye. Sjekk hva som skjer på ditt innbyggertorg i sommer.

Ønsker du å vite mer? Sjekk kommunens nettsider eller stikk innom våre innbyggertorg eller turistkontoret i Holmsbu. Ikke minst anbefaler vi en titt i aktivitetskalenderen *Hva skjer i Asker*, som gir deg oversikt over ulike aktiviteter og opplevelser i Asker.



Til sjøs i Asker

TEKST: Lilly Krohn-Nydal

FOTO: Torbjørn Tandberg

Askers lange kystlinje strekker seg fra grensen til Bærum, rundt Hurumlandet i indre og ytre Oslofjord, til Lier i Drammensfjorden. Langs den ligger de to kommunale gjestehavnene Sætre og Holmsbu der man kan legge til med båt – et opphold som innbyr til rekreasjon og aktiviteter for både store og små sjøfarere.



Holmsbu havn

Havnen ligger idyllisk til ved utløpet av Drammensfjorden, med gangavstand til butikker og serveringsteder i sentrum av Holmsbu. Med gammel bebyggelse og spor fra kunstnerkolonien oppleves stedet autentisk og innbyr til kulturvandring. Det er gangavstand til flere koselige badestrender som den langgrunne Bugtestranda. Et perfekt valg for småbarnsfamilier.

FASILITETER OG KAPASITET

- Bryggeanlegget med 50 gjesteplasser ligger i nordre molo i havnen som har totalt 300 båtplasser. Servicebygget har tre toaletter, hvorav ett er HC-toalett. Dusjanlegget holder dessverre stengt hele sesongen 2021 på grunn av smittevern. På brygga er det tilgang til landstrøm og vann.
- Det skal være ro etter kl. 23, og det er vakthold i havnen.
- Havneavgift betales i automat ved ankomst og ligger på 200-300 kroner per døgn, avhengig av størrelsen på båten. Du kan benytte gjesteplassen over flere dager.

Sætre havn

En familievennlig havn som ligger like ved det populære reisemålet Sandspollen ved Drøbaksundet. Bryggeanlegget har kun gjesteplasser, og ligger midt i Sætre sentrum – med krabbefiskebrygge for de små og friområde med lekeapparater. Her er det turmuligheter langs den idylliske kyststien og kort vei til butikker og serveringssteder.

FASILITETER OG KAPASITET

- Sætre er under utvikling, og nytt servicebygg kommer i 2022. For sesongen 2021 er det satt opp to midlertidige toaletter – det ene har HC-standard. Det er ikke tilgang til dusj. På brygga er det tilgang til landstrøm og vann.
- Det skal være ro etter kl. 23, og det er vakthold i havnen.
- Havneavgift betales i automat ved ankomst og ligger på 200-300 kroner per døgn, avhengig av størrelsen på båten. Båten kan ligge på gjesteplass i flere dager, men ikke mer enn tre døgn.



Grønne klasserom

Det grønne skiftet handler om hvordan Norge skal bli et lavutslippsland innen 2050. Mange lærere og elever i askerskolen bidrar allerede aktivt i sine grønne klasserom.

TEKST: Kjersti Salvesen FOTO: Elin Eike Worren

Ved Sydsbogen skole i Bødalen har elevene to grønne klasserom, en spiselig kunnskapshage utendørs og et helt spesielt BBBS-veksthus som har en unik, teknologisk bygningskonstruksjon. Veksthusets vegger fylles nemlig med såpeskum ved behov.

– BBBS-veksthuset er i hvert fall ikke et tradisjonelt drivhus, sier Inger Bondevik Grimm lattermildt. – Det er derimot et helårs undervisningsrom for formidling av praktisk kunnskap og forskning innen klimavennlig teknologi og dyrkningsteknologi.

Bondevik Grimm er prosjektleder og konsulent i selskapet Klima & Kulturformidling. Hun forteller at det så langt finnes fire veksthus med den unike BBBS-teknologien.

– Ett står i Polen, ett i Drammen, ett i Tønsberg og så er det vårt eget. Ambisjonen er at BBBS-teknologien skal gjøre verdens matproduksjon langt mer lokal og klimavennlig.

Vinn-vinn-prosjekt

Rådgiver Mari Ugland Grønstøl koordinerer arbeidet med realfag og bærekraftig utvikling i Asker kommune. Sammen med Inger Bondevik Grimm

og andre engasjerte pedagoger i Asker, jobber hun for å kunne tilby kompetanseutvikling og utstyr til dyrking i og utenfor klasserommet til alle barneskolene i kommunen allerede fra neste skoleår.

«Dyrking av mat i skolen bidrar til variert og utforskende undervisning.»

– Både landbrukskontoret og miljøavdelingen i kommunen er engasjert i prosjektet. Dyrking av mat i skolen bidrar til variert og utforskende undervisning, samtidig som elevene får være med på bærekraftig utvikling lokalt, sier Ugland Grønstøl.

Hun karakteriserer dette som et vinn-vinn-prosjekt.

– Vi gleder oss til å komme i gang til høsten, sier hun.

Første i sitt slag

Pilotveksthuset på Sydsbogen er unikt i verdenssammenheng.

– Det å oppføre et sånt veksthus på Sydsbogen skole er innovativt. BBBS-teknologien er nemlig fortsatt under utvikling. Det er også innovativt å ta i bruk et helårs veksthus som undervisningsrom ved en kommunal skole i Norge. Vårt er det aller første i sitt slag, fastslår Bondevik Grimm.

Hun er stolt av at Asker kommune går foran og bidrar til forskningsutvikling på et så viktig felt, i tillegg til at de gir elevene en inspirerende, dagsaktuell og tverrfaglig undervisning om bærekraft og innovasjon. For veksthuset på Sydsbogen gir kunnskap om mer enn bare dyrking.

– Algoritmer, analysedata og automatisering vil bli en del av undervisningen. Elevene lærer om nyskapende bygnings-teknologi, og har tverrfaglige prosjekter der de eksperimenterer med vertikal dyrking og spennende metoder som hydroponi og akvaponi, kombinert med mer tradisjonelle dyrkingsformer, sier Bondevik Grimm.

Det grønne skiftet handler om hvordan Norge skal bli et lavutslippsland innen 2050. For å få til dette må vi





omstille oss til et samfunn hvor vekst og utvikling skjer innenfor naturens tålegrenser, ifølge regjeringen.no. Overordnede tema for grønne klasserom er bærekraft og miljø.

– Her kan vi jobbe med alt fra forbruk, gjenvinning og kildesortering til fornybare ressurser, fremtidens matproduksjon og miljøteknologi.

Lykkelige elever

Kanskje blir det også mindre skolevegring og lykkeligere elever med et grønt klasserom? Bondevik Grimm tror det.

– Grønne planter påvirker oss positivt, både mentalt og fysisk. Forskning viser også at det å jobbe med jord øker nivået av vårt naturlige lykkestoff, serotonin. Forskerne har dessuten funnet ut at et annet av våre naturlige lykkestoff, nemlig dopamin, blir utløst når vi høster grønnsaker og frukt, sier hun med et stort smil.

«Grønne planter påvirker oss positivt, både mentalt og fysisk. Forskning viser også at det å jobbe med jord øker nivået av vårt naturlige lykkestoff, serotonin.»

Hiba (13), Sofie (11) og Soliana (12) ved Sydsbogen skole ser lykkelige ut, alle tre.

– Jeg gleder meg til flere grønne klasserom-prosjekter fordi jeg har lyst til å lære mer om hvordan ulike planter lever og overlever. Alt jeg planter hjemme bare dør, sier Sofie lattermildt.

– Jeg vil lære mer om fisker og insekter – og om hvordan vi kan bli mer miljøvennlige, sier Hiba.

– På dyrkeønskelista mi står det agurk, bær, tomater, gulrøtter, chili, druer og avokado, legger Soliana til.

Sydsbogen-elever på BBC

Både Sydsbogen skole, Nærnes skole, Stordammen skole, Hagaløkka skole og Landøya skole er eksempler på skoler som allerede har skolehager eller drivhus. Skoler som allerede har erfaring vil bli involvert i det nye grønne klasserom-prosjektet i kommunen, som nylig mottok 500 000 kroner i tilskudd

← **SMAKFULLT:** Prosjektleder og konsulent i selskapet Klima & Kulturformidling, Inger Bondevik Grimm smaker på mikrogrønt erteskudd fra tørkede ringerikserter sammen med Sofie (11) og Soliana (12).

↓ **MELORMER PÅ MENYEN:** Hiba (13) sorterer ut proteinrike melormer som skal brukes i tacomåltidet på skolekjøkkenet. Melormene erstatter kjøttdeigen. Bon appétit.



Unik teknologi

- Veksthuset til BBLS har vegger som fylles med såpeskum, og det er et helt spesielt system for klimastyring som styrer hvor mye såpeskum det skal være. Såpeskummet isolerer mot kulden i vinterhalvåret og beskytter mot sterk sol og varme om sommeren.
- Energiforbruket til såpeskumveksthuset er redusert med 80 prosent sammenliknet med et tradisjonelt veksthus, noe som gjør det mulig å drifte kostnadseffektivt hele året, også i land med varierende klima, som her i Norge.
- BBLS er innovatørene bak denne patenterte teknologien.



fra Sparebankstiftelsen DNB. Midlene går til opplæring av lærere og innkjøp av utstyr, som for eksempel kule «Hive Explorer» -sett, som barneskolene i Asker vil få til høsten.

– Det gir elevene mulighet til å følge alle stadiene i et billeliv. Fra egg til larve, til puppe som klekker ut en fantastisk bille. Larvene høstes, kokes, stekes og spises som menneskemat. Elevene fører larver og biller med matavfall, som frukt og grønnsaker, og korn – og passer på at de har passe luft, fuktighet og varme. Med Hive´n kan elevene koble seg til en PC og lese av temperatur og varme, samt regulere dette ved bruk av koding, sier Bondevik Grimm.

Dette har fått det britiske kringkastingselskapet BBC til å bli nysgjerrige, og i mars «besøkte» selveste BBC Sydslogen skole og gjorde et digitalt intervju med prosjektlederen og noen av elevene.



Dette gleder barna seg aller mest til i sommer

TEKST: Tore Shetelig FOTO: Torbjørn Tandberg

Bading, båtturer og grilling av pølser går igjen som en rød tråd i barnas forventninger til ferieaktiviteter når Askermagasinet møter et sprudlende firkløver på Solgården. Barna hører til i friluftsavdelingen Tveiterstua i barnehagen som ligger rett ved Skaugum. De er også opptatt av de helt nære ting, som hvor koselig det er å se på rådyr som gresser i hagen hjemme og gleden over å besøke bestemors katt. Nå setter vi over til hver enkelt.

↓
JOSEFINE
5 år

– Jeg er veldig glad i å kjøre båt og grille pølser. Og så er det så deilig å ha på lette sommerklær – når det er varmt. Jeg gleder meg til å gå ut i sola og ha på meg shorts. Jeg skal også kose meg masse med katten til mormor. Vi kan ikke ha dyr selv, fordi mamma er allergisk.



←
TOBIAS
5 år

– Jeg liker veldig godt å samle skjell på stranda. Jeg gjør det når jeg bader og kjører tråkebåt på Hvalstrand. Se, her er et skjell jeg har tatt med meg derfra. Men i sommer skal jeg finne mange flere. Det er så mye fint vi kan finne i naturen og lage ting av. Jeg gleder meg også til å plukke markjordbær.



↑
IDA KATRINE
5 år

– Jeg elsker å plaske i vannet. Da lager jeg en høy vannsprut som går helt opp til himmelen. Semsvannet er favorittbadeplassen min. Hittil har det blitt mest «bikkjesvømming» på meg, men jeg har lyst til å lære mer om svømming. Det er veldig koselig å dra på hytta på Sjusjøen. På sommeren er det ikke for kaldt å bade der.

→
MATHEA
5 år

– Jeg liker å bade og gå i T-skjorte. Jeg kan svømme litt, og håper på å lære mer i sommer. Vi har leilighet i Spania, men jeg hører de voksne sier at vi nok ikke kan reise dit. Det blir Blefjell og Sandefjord i stedet. Men det er koselig hjemme også, med rådyr som spiser gress i hagen vår.



Innbyggermedvirkning i pandemitid



2020 var året da man virkelig skulle involvere innbyggerne i planarbeidet i kommunen. Men hvordan gjør man det midt i en pandemi?

TEKST: Aina Skoland FOTO: Vibeke Glosli

– Innbyggermedvirkning i temaplanarbeidet på denne måten vi har lagt opp til i nye Asker kommune, har aldri vært gjort før. Vi har bygget mye av den nye kommunestrukturen rundt begrep som medborgerskap og innbyggermedvirkning, og gledet oss til mange spennende prosesser, men da pandemien slo til dukket det opp flere uventede utfordringer. Møteplassene ble borte, og ressurser ble omprioritert fra planarbeid til pandemihåndtering. Det har gjort at organisasjonen har måttet snu om på ting og ta i bruk nye digitale verktøy, sier teamkoordinator Reidun Aasen Vadseth.

God bruk av teknologi

En som nikker gjenkjennende når Aasen Vadseth snakker om digitale verktøy, er Ingrid Drivenes. Hun er ansvarlig for

temaplan for fysisk aktivitet, idrett og fri-luft, og har stått midt oppe i den operative utfordringen med å involvere flest mulig. Hennes team har arrangert 24 medvirkningsprosesser så langt, hvorav tre fjerdedeler har vært digitale.

– Læringskurven har vært bratt. I juni i fjor holdt vi vår første workshop på Zoom, men siden har dette utviklet seg voldsomt. Nå bruker vi både Zoom og online verktøy som Miro og Breakout Rooms aktivt, både til gruppearbeid, diskusjoner og idémyldring. På den måten har vi kunnet ha nyttige workshops og få gode innspill til planarbeidet, sier Drivenes.

Ønsker å høre alle

Til tross for at kommunen må benytte seg av nye, digitale verktøy for å få til medvirkning og innbyggerinvolvering, er

← **DIGITAL DIALOG:** Koronapandemien har gjort at Asker kommune har måttet ta i bruk digitale verktøy for å få innspill til kommunens planarbeid. Ingrid Drivenes og Reidun Aasen Vadseth innrømmer at læringskurven har vært bratt.

Hva er en temaplan?

- Det er en strategisk plan som omhandler et spesifikt tema eller fagområde. Noen temaplaner vil være sektorovergrepene og gi føringer for hele organisasjonen, slik som for eksempel temaplan for medborgerskap. Andre temaplaner gjelder for et avgrenset fagområde, som for eksempel temaplan for barnehage. Temaplaner har gjerne et 12-årsperspektiv, og skal revideres hvert fjerde år.
- På våre nettsider finnes informasjon om alle temaplaner som er under utarbeidelse, og hvordan du kan komme med dine innspill.

Drivenes fornøyd med arbeidet så langt.

– Jeg føler ikke at vi taper noe på veien når vi endrer møteformen. Vi ser imidlertid stadig noen av de samme utfordringene som går igjen, enten vi samler deltagerne fysisk eller digitalt. For eksempel er det enkelt å involvere ulike råd, lag og foreninger, men det er vanskeligere å nå fram til enkeltinnbyggere og grupper som trenger spesiell tilrettelegging og som vi gjerne vil nå, påpeker hun. – Dette er noe vi må jobbe med, enten møtepunktene blir digitale eller fysiske. Vi ser imidlertid at digital kommunikasjon kan ha store fordeler i form av mindre reisetid og enklere oppmøte for deltakerne. I fremtiden tenker jeg at vi kommer til å fortsette å bruke digitale verktøy, men forhåpentligvis da som et supplement til fysiske møter.

Kunst på ny arena

Under *Kulturnatt* 25. september kommer Panta Rei Danseteater til Asker med *Oslofjorden danser* – en serie vandreforestillinger der dansen står i sentrum.

TEKST: Anders Rohlan Småhaug FOTO: Lise Skjæraasen



– Vi gleder oss til å invitere våre innbyggere til en unik opplevelse ved vakre Oslofjorden. Vandringen arrangeres utendørs og er åpen for alle, sier Hilde Wahl, kulturrådgiver i Asker kommune.

Vakre øyeblikk

Asker er en av fire kommuner som samarbeider med Panta Rei Danseteater om *Oslofjorden danser*. Også aktører som Nærmiljøsentralen, Kulturskolen, KGB dans & ballett og Guerrilla Plastic Movement bidrar.

– Det som er unikt med prosjektet, er at vi involverer lokale krefter og lar dem forme innholdet i stor grad – både som publikum, utøvere og arrangører. Det gjør vi for å skape flere vakre øyeblikk av dansekunst sammen, sier produsent og koordinator i Panta Rei, Margrethe Nandrup Rylander.

En annen samarbeidspartner som skal sikre en annerledes kunstopplevelse for askerbøringene er Oslofjordmuseet.

– Dette blir definitivt et spennende prosjekt for oss å delta i, sier formidlingsansvarlig Martin Nordrum Kneppen.

– Museer kan være gode arenaer for mangfoldige kunst- og kulturuttrykk. Det er et spennende handlingsrom mellom den materielle kulturen vi forvalter og kunstuttrykk som dans. Jeg tror materiell kultur kan inspirere, og vi kan lære mer om vår egen rommelighet ved å bringe dans inn i museet.

Nordrum Kneppen håper at arrangementet kan vise frem dans som kunstform til et nytt og større publikum og samtidig synliggjøre Oslofjordens store potensial.

Etterlengtede møter

Panta Rei Danseteater lover publikum flere kunstuttrykk under vandringen, selv om dansen vil stå i fokus. Målet er å gi askerbøringene nye og spennende møter med både kunst og natur – møter vi kanskje ellers ikke ville opplevd.

– Vi håper å kunne samle mange mennesker i september, og at ting er litt mer tilbake til normalen. Jeg tror vi vil kjenne på at vandringene betyr ekstra mye for folk, fordi sosiale og kunstneriske møtepunkter har vært så sjeldne i en lang periode, avslutter Nandrup Rylander.

← NOE Å GLEDE SEG TIL:

Oslofjorden danser skal gi askerbøringene nye og spennende møter med både kunst og natur – møter vi kanskje ellers ikke ville opplevd.

Kulturnatt

- Arrangementet finner sted i Asker 25. september.
- I tillegg til *Oslofjorden danser*, blir det flere lokale arrangementer i hele kommunen. Også *Kunst rett vest* finner sted i denne perioden, og flere atelierer i Asker vil holde åpent.
- Målet er å skape kortreiste kulturopplevelser der folk bor.
- Hele kulturlivet inviteres til å bli med.
- Programmet blir å finne på kommunens nettsider og Facebook-siden til Kulturåret når det er klart.
- Arrangementet gjennomføres i tråd med gjeldende smittevernregler.



Slik skaper du en miljøvennlig hage

Ved hjelp av noen enkle grep kan du i sommer få en summende, blomstrende og mer miljøvennlig hage eller balkong.

TEKST: Christina Ek Reindal FOTO: Adobe Stock



Dyrk din egen mat

Tomater, agurker, sukkererter eller urter kan dyrkes fram i pottes og kar, både i hagen og på balkongen, og mer kortreist mat får du ikke. Poteter er også et populært innslag i kjøkkenhagen, men husk at poteter fra matbutikken ikke skal brukes for å dyrke egne poteter. De øker risikoen for å spre insekter og plantesykdommer som kan gjøre skade. Kjøp derfor sertifiserte settepoteter hos planteutsalgene.

Bruk torvfri jord

Visste du at en pose hagejord kan inneholde opptil hundre prosent torv? Når man produserer torv, må man drenere og ødelegge myr. Da eksponeres det lagrede karbonet i myra for luft og blir til klimagassen CO₂. Den bidrar til global oppvarming. Myra er også viktig for naturmangfold og for å dempe flom. Visste du forresten at sphagnum betyr torvmose på latin? Hvis det står sphagnum på sekken med jord, er det best å ikke kjøpe den.



Bruk næringsrik biogjødsel

Du kan hente kanne med gratis biogjødsel som er laget av matavfall på våre gjenvinningsstasjoner. Kannen er en takk til deg fordi du kildesorterer. Biogjødselen er fra Den magiske Fabrikken i Tønsberg og inneholder næringsstoffer som plantene trenger. Gjødselen skal blandes ut med vann (les oppskrift på kannen) og kan brukes i egen hage. Det er én kanne til hver husstand.



Ønsk insektene velkommen

Det blir færre og færre insekter, og mange arter står i fare for å forsvinne helt. Derfor er det viktig å legge til rette for et rikt insektliv i hagen våre. Plant blomster, busker og trær som gir mat og levesteder til insektene. Hva med å la en del av hagen vokse litt vilt? Kanskje ikke klippe hele plenen like kort gjennom sommeren? Sett opp et insekthotell der insektene kan legge egg, eller en humlekasse der en hel humlefamilie kan bo gjennom sommeren. Tidlig på sommeren er det begrenset med mat for humler og andre insekter. Da er løvetann og ugress nyttige planter. Tørrsteinsmurer, gamle greiner og stubber samt små dammer er også hageelementer som kan øke mangfoldet av insekter.

Bruk batteridrevet utstyr

Vurderer du å skaffe deg gressklipper, hekksaks eller trimmer? Hvorfor ikke gå til anskaffelse av batteridrevet utstyr? For få år siden var det ikke mange produkter å velge i, men nå er batteriutstyr i vinden. Det er stillestående og gir lavt miljøavtrykk (ingen utslipp). I tillegg koster strøm mindre enn bruk av bensin, diesel eller olje. Husk at du også kan leie og låne utstyr, eller kanskje spleise på utstyr med en hyggelig nabo?



Dropp sprøytemidlene

Fjerning av ugress ved bruk av sprøytemidler kan være skadelig for naturen og oss mennesker. Det aller beste tipset for miljøvennlig ugressbekjempelse er lusing, lusing og atter lusing. Men det finnes også andre måter. Langs heller eller belegningsstein kan du bruke kokende vann som tar knekken på ugresset. En annen metode er å bruke eddik (utblandet i en sprayflaske). Pass på at du kun sprayer på ugresset og unngår bed og gressplen. Å spavende jorda er også et alternativ. Da får røttene til ugresset dårligere feste. På mindre områder med ugress kan man legge over avis-papir og spa over med jord. Avispapir er organisk, og det forhindrer at ugresset kommer opp.



Tar du ferie fra kildesorteringen?

Vi har samlet tips om avfallshåndtering og kildesortering som kan være nyttige enten du skal være hjemme eller reise bort i sommer.

TEKST: Ingvild Apelseth Hage FOTO: Torbjørn Tandberg

Hjelp våre renovatører

- Snu gjerne dunken før tømmedag, med håndtaket ut. Dette letter arbeidet til renovatørene våre mer enn du tror.
 - Beskjær trær og busker rundt avfallsbeholderne, så kommer vi frem til deg. Mye vegetasjon kan gi dårlig sikt og skape farlige trafikksituasjoner.
 - For å unngå ubehagelig lukt fra avfallsbeholderne, er det lurt å velge et sted med skygge – særlig på sommeren.
- I tillegg anbefaler vi årlig vask av beholderne. Dette kan du gjøre selv eller bestille tjenesten ved å ringe Innbyggjerservice eller sende oss melding via appen *Min renovasjon*.
- I månedene juni, juli og august er det mulig å bestille ukentlig tømning av mat- og restavfall (mot betaling). Også dette kan ordnes via appen *Min renovasjon*. Prisene finner du på våre nettsider.

Hold på de gode vanene

- Lag et godt system for kildesortering innendørs, om du ikke allerede har det. Bruk dunker, bokser, kurver eller bærenett, og plasser dem der avfallet oppstår.
- Last ned *Sortere*-appen for svar på hva som skal sorteres hvor, der du bor. Her får du også praktiske råd til sorteringen og tips til hva du kan gjøre for å beholde lenger og kaste mindre.
- Sjekk om det du skal kaste er merket med et symbol for kildesortering. De fleste husholdningsprodukter er merket med informasjon om hvor de skal sorteres etter bruk.
- Spis deg ut av kjøleskapet og frys ned det som kan fryses før du reiser på ferie. På den måten unngår du mugne grønnsaker og sur melk når du kommer hjem igjen. Om du er usikker på holdbarhet og hva som kan fryses, sjekk ut Matvetts *Bruk-opp*-leksikon på nett.
- Ikke ta ferie fra kildesorteringen – hold på de gode vanene også når du er på reise og på besøk hos andre.
- Skal du ut på båttur, fjelltur, strandtur eller skogstur i sommer? Tenk på naturen og ta med deg avfallet hjem.



Planlegger du en tur til gjenvinningsstasjonen?

- Husk at det du vil kaste kan ha nytte for andre. Kanskje det er noe du kan gi bort, bytte eller selge? Vi har ombruksmottak, men ikke alt kan leveres der. Informasjon om hva vi tar imot finner du på nettsidene våre.
- På nettsidene har vi også kart over våre to gjenvinningsstasjoner, slik at du kan planlegge besøket ditt og pakke smart. Vi anbefaler deg å sortere avfallet på forhånd.
- Skal du levere avfall på henger? Sørg for å pakke hengeren på en sikker måte, og pass på at den ikke blir for tung. Statens vegvesen har informasjon på sine nettsider om sikker og riktig pakking av bil og henger.
- Vi tar imot hageavfallet ditt. Husk at svartelistede eller fremmede arter ikke kan leveres sammen med annet hageavfall på gjenvinningsstasjonen, men må kastes separat i container

for restavfall. Mindre mengder hageavfall og planterester kan også kastes i restavfallsbeholderen hjemme. Hageavfall skal ikke sorteres som matavfall siden det kan inneholde plantevernmidler.

Koronainformasjon på flere språk

Det siste året har vi fått viktig koronainformasjon så å si daglig. Det har til tider vært vanskelig å henge med. Men hvordan er det å få informasjon på et språk man ikke forstår?

TEKST: Aina Skoland FOTO: Vibeke Glosli

Forbud og påbud, anbefalinger og råd. Informasjon om testing, smittespredning, virusmutanter og vaksiner. Selv om mange i en undersøkelse i februar svarte at de var fornøyd med kommunens kommunikasjonsarbeid under korona, har Asker, på lik linje med andre kommuner, slitt med å nå ut med koronainformasjon til alle deler av befolkningen.

– Vi så tidlig at det var utfordrende å nå ut til alle med viktig koronainformasjon, noe som er essensielt for å kunne berge liv og holde smittetallene nede. Derfor startet vi tidlig med målrettet informasjonsarbeid inn mot ulike språkgrupper, forteller Tone Bøckman, virksomhetsleder i Inkludering og mangfold.

Kommunen har brukt både nye og eksisterende kontaktnettverk og kanaler, jobbet på tvers i organisasjonen, opprettet samarbeid med nasjonale myndigheter og andre kommuner, drevet oppsøkende informasjonsarbeid, oversatt informasjon til ulike språk, laget brosjyrer, plakater og videoer, og startet en egen ressursgruppe for å få innspill om behovene i de ulike miljøene.

Ny innsikt

– I Asker er nesten 18 prosent av befolkningen enten første- eller andregenerasjons innvandrere. Mange har varierende norskkunnskaper, forteller Bøckman.

En spørreundersøkelse blant de største minoritetsspråkgruppene i Asker som Opinion gjennomførte på vegne av

Asker kommune i fjor høst, viste at koronainformasjonen kommunen formidlet i sine etablerte kanaler, ikke var tilstrekkelig.

– En faktor var selvfølgelig selve språkforståelsen, forteller Bøckman. – Fire av ti sa at de forstår muntlig norsk godt, men enda færre føler at de har en god forståelse av skriftlig norsk. I tillegg er det ulikheter når det gjelder hvordan man mottar informasjon. Vi har noen definerte hovedkanaler som sosiale medier og kommunens nettsider. Lokalavisene er også viktige formidlere. Vi ser at dette ikke er tilstrekkelig for å nå alle. Når så mange som 24 prosent sier i undersøkelsen at deres foretrukne kanal ikke er å finne på kommunens kanalliste, må vi tenke annerledes.

Bruker helseambassadører

For å kunne nå flerspråklige askerbøringer bedre, har kommunen iverksatt flere tiltak, blant annet bruker de nå såkalte helseambassadører. Ghafoor Saeedi fra Afghanistan er en av dem. Han har lenge engasjert seg i informasjonsarbeidet i det afghanske miljøet.

– Jeg begynte med å oversette plakater til flere språk og lage små videoer til sosiale medier om smittevern, vaksiner og lokale tiltak, forteller Saeedi som blant annet snakker dari (farsi), pashto, persisk, urdu, engelsk og hindi.

Som helseambassadør får Saeedi opplæring av helsepersonell i Viken fylkeskommune. Han får daglige opp-

dateringer med relevant Covid-19-informasjon, og har ansvaret for å spre informasjon videre i sitt nettverk.

– I den situasjonen vi har vært i det siste året, mener jeg at vi alle har et ansvar for å spre riktig og viktig informasjon, sier han.

Viktig å snakke med folk

Abdi Mohamed er også en helseambassadør. Han er somalisk, og kom til Norge da han var seks år gammel.

– Selv om jeg snakker norsk flytende, føler jeg meg av og til fremmedgjort av det språket som brukes på pressekonferanser og i offentlig kommunikasjon. Sånn tror jeg også det er for mange nordmenn. Jeg gjør dette fordi jeg ønsker å bidra til å få ned smitten, det vil vi alle, sier han.

Mohamed sprer informasjonen i det somaliske miljøet, ikke minst igjennom trossamfunnet som, ettersom de ikke får møtes fysisk, kommuniserer gjennom WhatsApp, Facebook-grupper, e-post-utsendinger og SMS. Likevel har han en kanal som er enda mer effektiv.

– I det somaliske miljøet foretrekker man å få informasjonen muntlig, og helst gjennom personer man stoler på. Derfor bruker jeg mye av tiden min på å gå rundt og snakke med godt voksne somaliske menn jeg treffer. Da vet jeg at de vil spre informasjon videre i sine nettverk, og at de vil bli oppfattet som en troverdig kilde.



↑ **VIKTIG Å NÅ ALLE:** Asker kommune er opptatt av å få god informasjon ut til alle askerbøringer. Ghafoor Saeedi (t.v.) fra Afghanistan og Abdi Mohamed (t.h.) fra Somalia er helseambassadører og bidrar til å spre viktig informasjon om Covid-19 i sine miljøer.



«Vi har så mye plass i den nye kommunen at det beste hadde vært om flest mulig mennesker dyrket sine egne grønnsaker og frukt.»



← **SELVBERGING:** – Etter krigen var det viktig at vi greide å dyrke mye av maten vår selv. Det var mye jobb, men vi fant samtidig mye glede i å se det spire og gro, forteller Kitty Kaspersen som fylte 100 år i september i fjor.

– Pass på å drikke mye vann

Hundreåringen Kitty Kaspersen fra Sætre er ikke i tvil om hva som er hennes oppskrift på et langt og godt liv.

TEKST: Tore Shetelig FOTO: Torbjørn Tandberg

– Vann er både sunt og godt. I tillegg er det viktig å spise mye frukt og grønt. Vi har jo så mye plass i den nye kommunen at det beste hadde vært om flest mulig mennesker dyrket sine egne grønnsaker og frukt, sier Kitty til Askermagasinet.

Trange kår

Hun jobbet på sprengstoffabrikken på Engene i Sætre. Først i produksjonen, der hun laget dynamittpatroner. Senere på sentralbordet. Ektemannen Johan var sjåfør på samme sted. Med tre barn i huset, to gutter og en jente, var det nok å henge fingrene i. I dag er det bare Unni på 77 år som lever.

Fabrikkarbeiderparet var deltidsbønder. Det var trange kår for mange mennesker i årene før, under og etter 2. verdenskrig. Da kom produksjonen av egen mat godt med.

– Vi hadde en felles interesse for selvberging. Det var en del jobb med å dyrke vår egen mat, men vi fant samtidig mye glede i å se det spire og gro. Mannen min bearbeidet jorda, mens jeg var gartneren, smiler Kitty.

Ekteparet dyrket både poteter, kål, gulrøtter, neper, epler og bær. I tillegg til at det ga avkobling og var morsomt, var det en dyd av nødvendighet for å få endene til å møtes.

– Etter hvert produserte vi så mye

bær at vi dro til torget i Drammen og solgte der. Noen ganger reiste vi også til Youngstorget i Oslo. Johan fikk låne fabrikkens lastebil. Han var betrodd. Husker jeg fikk mye skryt for bæra mine av byfruene, forteller Kitty.

Nært forhold til Gud

Hun mistet kusinen sin i en ulykke på sprengstoffabrikken i 1940. Åtte mennesker omkom da en dynamittpresse eksploderte. Seks av dem var unge jenter. Samme år ble krysseren Blücher senket i Drøbaksundet, da krigen kom til Norge.

– Jeg har da opplevd min del av følelser. Vi bodde på Storsand-siden, så jeg hørte godt tordenen fra kanonene. Det var skrekkelig. Tenk på alle tyskerne som druknet i det iskalde vannet.

Kitty har alltid hatt et veldig nært forhold til Gud, og har i en årrekke vært aktiv på Klippen bedehus. Hun sang og spilte gitar og piano hos pinsevennene.

– Det er viktig å holde seg til Gud. Jeg ber for alle mine hver dag. Jeg legger også vår kjære kongefamilie inn i bønningen. Jeg har levd under tre flotte konger, sier Kitty, som fylte hundre år i september i fjor.

I dag bor hun på Klokkarstua bo- og omsorgssenter.

– Jeg trives godt. Her er jeg omgitt av hvite engler, smiler hun.



Tenk brannsikkerhet i sommer

Også i år skal mange av oss tilbringe late feriedager i Norge. Avdelingsleder i Asker og Bærum brann og redning, Nils Georg Nordskog, deler sine tips for økt brannsikkerhet, enten du skal overnatte på hotell i Lofoten, feriere i bobil ved Krøderen eller ta det piano hjemme i Asker.

TEKST: Johanne Birkeland FOTO: Elin Eike Worren

1 HUSK BÅLFORBUD FRA 15. APRIL TIL 15. SEPTEMBER

I denne perioden er det ikke tillatt å tenne bål, engangsgriller, bålpanner eller liknende i eller i nærheten av skog og annen utmark. Forbudet gjelder også kystområder. Primus og kokeapparater er det lov å bruke.

2 GRILLING ER LOV, MEN IKKE OVERALT

Du kan fortsatt grille på steder som ikke defineres som utmark, for eksempel i egen hage, i parker eller på etablerte grill- og bålplasser. Før du fyrer opp grillen, bør du sjekke om det er regler for området som sier noe om hva som er tillatt. Vær også oppmerksom på at hvis skogbrannvarselet viser høyt farenivå, frarådes all aktivitet som kan medføre brann. Pass på at engangsgrillen er helt slokket før den kastes.

3 NÅR DU SKAL CAMPE

Gjør deg kjent med sikkerhetsreglene når du kommer til en ny campingplass. Det skal være minst tre meters sikkerhetsavstand mellom campingvogner, bobiler og telt. Akkurat som hjemme eller på hytta er det påbudt med røykvarsler og brannslukkingsutstyr i campingvogner og bobiler. I telt kan du bruke en reiserøykvarsler. Husk også at griller og kokeapparater skal plasseres på utsiden av teltet, minst én meter fra teltduken.

4 NÅR DU ER PÅ BÅTTUR

Fortøy i god avstand til andre båter, slik at det er mulig å slippe ut om en brann skulle oppstå. Det anbefales å ha gassvarsler, CO-varslere og røykvarsler i båter med overnattingsmuligheter. Sørg for å ha minimum ett brannslukkeapparat lett tilgjengelig. For større båter kan det være nødvendig med flere.

5 NÅR DU SJEKKER INN PÅ HOTELL

Sjekk at rommet har røykvarsler som virker, gjør deg kjent med rømningsveiene og hvor det finnes sløkkeutstyr. Si fra i resepsjonen hvis dette ikke er i orden. Et lurt tips er å alltid ta med reiserøykvarsler. Plasser den så høyt i rommet som mulig. Reiser du med barn, avtal hvordan dere skal opptre ved brann.

6 KONTROLLER GASSUTSTYRET

Hvis slangen har sprekker, kan gassen lekke ut og gi brann- og eksplosjonsfare. Det er derfor viktig at du sjekker rørforbindelser og slangen jevnlig. Det gjør du med konsentrert såpevann som du pensler på. Bobler det er det lekkasje, og slangen må byttes.



7 SJEKK RØYKVARSLEREN

Det er samme krav til brannsikkerhet i fritidsboligen som hjemme. Det betyr at du skal ha minst én røykvarsler i hver etasje, i tillegg til brannslukningsutstyr. Røykvarsleren er vår viktigste livredder ved brann. Sjekk at den virker. Du skal kunne høre alarmen tydelig – også når du sover. Batteriene bør skiftes én gang i året.

8 SJEKK SLOKKEUTSTYRET

Brannslukkeapparatet må også sjekkes med jevne mellomrom, slik at du vet at det virker. Pilen på trykkmåleren på toppen av apparatet skal stå på det grønne feltet. Kontrollerer også at plomberingen på toppen ikke er brutt, og at apparatet ikke har skader eller rust.

9 VED BRANN - REDDE, VARSLE, SLOKKE

Hva som er riktig å gjøre først, må du avgjøre ut fra din vurdering av situasjonen.

REDDE:

Sørg for å varsle alle som oppholder seg i huset. Hjelp hverandre ut.

VARSLER:

Ring brannvesenet på nødnummer 110. Oppgi nøyaktig adresse.

SLOKKE:

Hvis brannen ikke har blitt for stor, prøv å slokke. Utsett ikke deg selv eller andre for fare. Husk at røyken er svært giftig

10 FØRSTEHJELP VED SMÅ BRANNSKADER

Avkjøl det brente området ved å holde det under rennende, lunkent vann i 20 minutter. Etter avkjøling bør skaden rengjøres forsiktig med vann og mild såpe. For å forhindre infeksjon, bør du smøre på en bakteriedrepende krem og dekke såret med en steril bandasje. **Ring 113** hvis skaden krever det.

Slik kommer du i kontakt med brannvesenet

- Vil du vite mer om brannsikkerhet? Les mer på abbr.no/fritid/.
- Har du spørsmål om brannsikkerhet? Send oss en e-post: forebyggende@abbr.no. Du kan også sende oss en melding på Facebook.
- Er du bekymret for brannsikkerheten hos noen du kjenner? Meld fra på www.branntips.no.
- Ved ulykker og brann, kontakter du alltid brannvesenet på nødnummer **110**.



Her kan du forhåndsstemme

Fra og med 10. august til og med 10. september kan du forhåndsstemme ved ett av Askers syv forhåndsstemmesteder. I 2019 forhåndsstemte én av tre velgere.

TEKST: Randi Kvåle Iversen FOTO: Torbjørn Tandberg

– Vi oppfordrer alle som kan til å stemme før selve valgdagen. Da kan man selv velge tidspunkt og dermed unngå kø, noe som er bra siden vi fortsatt er i en pandemi, sier valgansvarlig i Asker, Rolf Brakstad, og legger til at kommunen vil forholde seg til de til enhver tid gjeldende smittevernregler i valglokalene.

Her kan du forhåndsstemme i år:

- Tofte innbyggertorg
- Sætre innbyggertorg
- Slemmestad innbyggertorg
- Heggedal innbyggertorg
- Asker sentrum (i lokalene til gamle servicetorget)
- Holmen innbyggertorg
- Røykensenteret

Utvidet åpningstid

Du kan forhåndsstemme i åpningstidene til innbyggertorgene, og med litt lengre åpningstider i Asker sentrum og på Røykensenteret. Alle innbyggertorgene vil ha utvidede åpningstider torsdager og hele den siste uken før valget. Det vil også være mulig å stemme på innbyggertorgene de

tre siste lørdagene før valgdagen.

Mer informasjon om åpningstider finner du på nettsidene våre og i egen informasjonsbrosjyre som sendes i posten til alle husstander i august.


Tilgjengelig for alle

Ved alle forhåndsstemmestedene er kravene til universell utforming ivaretatt, og på hvert sted blir du møtt av erfarne valgmedarbeidere som hjelper til dersom det skulle bli behov for det.

– Velgere i rullestol har lett adgang til stemmelokalene våre. Sætre innbyggertorg og stemmelokalene i Asker sentrum er også tilrettelagt for de største elektriske rullestolene, sier Brakstad.

Når du skal stemme, husk:

- legitimasjon
- valgkort – digitalt på mobilen eller papir



↑ **VÆR TIDLIG UTE:** Valgansvarlig i Asker kommune, Rolf Brakstad, oppfordrer askerbøringene til å forhåndsstemme.



Mer om stemmemulighetene før valgdagen

Tidligstemming

Har du ikke anledning til å stemme på valgdagen eller i den ordinære forhåndsstemmeperioden, kan du tidligstemme fra og med 1. juli til og med 9. august på Sætre innbyggertorg og i lokalene våre i Asker sentrum.

Stemmegivning ved helse- og omsorgsinstitusjoner

Fra 16. august er det mulig å forhånds-

stemme ved våre helse- og omsorgsinstitusjoner. Mer informasjon om dette kommer på kommunens nettsider og oppslag på den enkelte institusjon.

Stemme hjemme

Dersom du er syk eller ufør, i isolasjon eller karantene, er det mulig å søke om å få stemme hjemme. Du finner søknadsskjema og regler for å stemme hjemme på nettsidene våre.

Ønsker du mer informasjon om årets stortings- og sametingsvalg?

- Besøk gjerne nettsidene våre: asker.kommune.no/politikk/valg/
- I august får alle husstander i Asker en egen valgbrosjyre med informasjon om valget.
- Kommunens Facebook-side og Instagram oppdateres jevnlig.
- Brosjyre på ulike språk med informasjon om hvem som kan stemme, når, hvor og hvordan du stemmer kan lastes ned på valg.no.
- Du kan også besøke valg.no – Valgdirektoratets egne nettsider som oppdateres fortløpende.
- Alle velgere som er oppført i samemanntallet vil få eget informasjonsskriv.

Slik kommer du i kontakt med Asker kommune:



Postadresse

Asker kommune
Katrineåsveien 20
3440 Røyken



Besøksadresse

Asker rådhus
Knud Askers vei 25,
1383 Asker



Telefon

66 70 00 00



Nettsider

www.asker.kommune.no



E-post

post@asker.kommune.no

Husk at all post til kommunen er offentlig.



Spør Kommune-Kari

Du finner henne på nettsidene våre, og hun svarer deg når som helst på døgnet.



Facebook

facebook.com/asker.kommuneside



Instagram

@askerkommune

Andre viktige telefoner

Døgnåpen barnevernvakt
i Asker og Bærum

67 50 47 70

Døgnåpen kontakttelefon
innenfor psykisk helse og rus

919 10 500

Akutte hendelser som flom, ras, skred,
lekkasjer og liknende

66 90 94 08

Bestilling av koronatest digitalt
eller ved å ringe

66 71 59 99

Spørsmål om korona-
vaksinering i Asker

66 71 59 50

Helsemyndighetenes
informasjonstelefon om korona

815 55 015