



NY AVDELING PÅ  
SYDSKOGEN SKOLE

## Lærelyst og mestring

Fleksibilitet og trygge voksne gir trivsel på Trilobitten, den nyåpnede spesialavdelingen på Sydskogen skole.

SIDE 16



### Vil ha din mening

Asker kommune ønsker flere deltagere til digitalt innbyggerpanel.

### Nye Risenga idrettspark

I september ble den nye idrettsparken offisielt åpnet. Bli med inn!



## Populært tilbud

«Syng og gym» på Solgården bo- og omsorgssenter kombinerer musikk med fysioterapi. Det skaper mye glede blant både ansatte og deltagere.

SIDE 30



Foto: Torbjørn Tandberg



### Askermagasinet 4/2022

**Redaktør:** Marit Asheim  
**Utgiver:** Kommunedirektor Lars Bjerke  
**Telefon:** 66 70 00 00  
**E-post:** askermagasinet@asker.kommune.no  
**Nettside:** www.asker.kommune.no/askermagasinet  
**Design:** Hyper  
**Trykk:** 07 Media  
**Opplag:** 42 000  
**Forsidefoto:** Elin Eike Worren  
Neste utgave av Askermagasinet kommer i slutten av februar.  
**Utgitt av:** Asker kommune  
Distribueres til alle husholdninger i Asker kommune.



Foto: Elin Eike Worren



## Pilot i EU-prosjekt

Asker får anerkjennelse for sitt fokus på sirkulærøkonomi. Låven på Nedre Sem blir pilot i nytt prosjekt.

SIDE 6

## Nyåpnet ombrukssenter

Omigjen har nettopp åpnet i Slemmestad Handelpark.



Foto: Torbjørn Tandberg



## Avlastning i hjemmet

Et nytt tilbud for pårørende til personer med demens, skal være fleksibelt for den enkelte.

**SIDE 28**



Foto: Torbjørn Tandberg

## ↑ Bestemme selv

Egne karriereveiledere for personer med funksjonsnedsettelse skal gi brukerne større mulighet til å påvirke egen arbeidshverdag.

**SIDE 19**



# Hvem vil vi være?

I oktober ble alle Askers åttiårsjubilanter invitert til fest på rådhuset. Det ble to minneverdige kvelder med mye hygge rundt bordene. Åttiåringene har opplevd litt av hvert i sine egne liv, og verden har endret seg på godt og vondt. Nå, i 2022, har vi krig i Europa. I 2020 var det pandemien som overrasket og skremte oss.

Da åttiåringene kom til verden herjet andre verdenskrig, og det var knapphet på mye i Norge. Men historiene fra den tiden, forteller også om nøkternhet og utholdenhet, om kreativt samarbeid og om folk som delte på godene. Det fantes lyspunkter og det oppsto idealer vi fortsatt er stolte av. Under korona så vi noe av det samme; i en usikker og uforutsigbar situasjon gjorde vi det som krevdes. Frivilligkraftens betydning i samfunnet vårt ble synlig for alle.

Alle generasjoner får sine utfordringer og muligheter. Dagens åttiåringer sine – morgendagens noe annet. Kan vi finne trøst og inspirasjon i dette skjebnefellesskapet mellom mennesker og generasjoner? Som enkeltpersoner får vi kanskje ikke endret det store bildet her og nå, men det betyr ikke at vi ikke kan påvirke historien. Tvert imot; vi må alltid velge hvem vi vil være, særlig når kriser utfordrer verdiene våre. Hvem vil vi være når vi nå går inn i vår tredje annerledes, og for mange krevende, førjulstid og vinter? Mitt juleønske er at vi igjen skal klare å hente frem det beste i oss selv – og se det beste i andre.



Lene W. Conradi  
**ORDFØRER**





# Handel med mening

En gang i tiden var det å «kjøpe brukt» noe man måtte hvis lommeboken ikke strakk til. Nå er det noe man gjør fordi det er praktisk, trendy og smart. Særlig etter at ombrukssenteret Omigjen åpnet.

TEKST: Aina Skoland FOTO: Elin Eike Worren

Asker kommune har ambisiøse mål om å redusere avfall og øke ombruk. Derfor har ombrukssenteret Omigjen nettopp åpnet i Slemmestad Handelspark.

– Det er ikke uvanlig å ha butikker i forbindelse med gjenvinningsstasjoner, men vi har flyttet ombrukshandelen nærmere der folk vanligvis handler, forklarer Desiree Hagman, senterleder på Omigjen. Ved å skape et helt senter med faste aktører og et eget pop-up område, ønsker man å gjøre bærekraftig handel enklere og mer profesjonell.

– Og ikke minst inspirerende, legger Hagman til, og ramser opp planer om blant annet workshops, sykurs, oppussingskurs og foredrag.

Hagmans bakgrunn er fra retail og tekstil, en bransje som tidligere fokuserte på å kjøpe nytt, og helst mye av det.

– De siste årene har jeg sett en endring i både holdning og handling hos forbrukerne. Vi er mer opptatt av å ta vare på ting lenger, og ser hvor meningsløst det er å kaste helt brukbare ting. Vi tenker at Omigjen vil tiltrekke seg alle typer kunder, men kanskje spesielt småbarnsfamilier og den yngre garde som er opptatt av ombruk, redesign og god kvalitet til en rimelig penge, forteller Hagman, som forsikrer at alle varer i butikkene vil være vasket, reparert og preparert før de kommer ut i hyllene. Det blir også mulig for innbyggerne å levere varer på eget mottak.

**«Vi vil gjøre bærekraftig handel enklere, mer profesjonell – og inspirerende.»**

Desiree Hagman



← **VELKOMMEN:** Desiree Hagman er senterleder for ombrukssenteret Omigjen. Nå ønsker hun velkommen til god julehandel med ekstra omtanke for både mottaker og miljøet.

- **MANGE AKTØRER:** Desiree Hagman og Stine Bjølgerud, eier av Miljøsofa, håper det nye ombrukssenteret vil inspirere og tiltrekke seg alle typer kunder.



## Ombrukssenteret Omigjen

Disse aktørene er bekreftet før magasinet gikk i trykken, men flere er på gang:

- Barneskatter (klær, leker og utstyr til barn + sport og fritid)
- Sisters in Business (butikk, produksjon og systue)
- Miljøsofa (møbler)
- Verde kafé (fokus på matsvinn)

## Ny adgangskontroll og brukerbetaling ved gjenvinningsstasjonene

TEKST: Anna Kristine Auråen

På nyåret kommer et nytt system for adgangskontroll og brukerbetaling på Yggeset og Follestad gjenvinningsstasjoner. Målet med systemet er å gi en rettferdig og lik løsning for alle innbyggere og hytteeiere. Det vil fortsatt være slik at noen avfallstyper kan leveres uten betaling, blant annet hageavfall, farlig avfall og EE-avfall.

Brukerbetalingen skal dekke deler av kostnadene knyttet til å drifte stasjonene og viderebehandle avfallet. Dette er i tråd med forurensningsloven og prinsippet om at forurenser, altså den som kaster, betaler. Det betyr at de som ofte besøker gjenvinningsstasjonen betaler mer enn de som sjelden eller aldri benytter seg av den. Hadde vi ikke hatt brukerbetaling, ville renovasjonsgebyret blitt høyere for alle innbyggere.

På Yggeset kan både næringsdrivende og privatpersoner i Asker kaste avfall, mens Follestad utelukkende er et tilbud til kommunens innbyggere. Næringsdrivende og andre kunder som ikke betaler renovasjonsgebyr i kommunen, må betale full pris for håndtering av avfallet de leverer. Med adgangskontrollsystemet blir det mulig å håndheve dette skillet og dermed holde brukerbetalingen for private kunder lav.

Prisene for levering av avfall fastsettes av kommunestyret i desember. Prisene vil være de samme på begge gjenvinningsstasjonene.

**På våre nettsider finner du mer informasjon om det nye systemet:**

[www.asker.kommune.no/avfall-og-gjenvinning](http://www.asker.kommune.no/avfall-og-gjenvinning)



# Asker bidrar til grønn omstilling i Europa

Asker får anerkjennelse for sitt fokus på sirkulærøkonomi. Kommunen vår er valgt ut som pilot i et EU-prosjekt.

TEKST: Kjersti Salvesen FOTO: Elin Eike Worren

Blant over 100 søkere, ble Asker valgt ut som én av 12 byer/tettsteder til å være pilot i Circular Cities and Regions Initiative (CCRI). Prosjektet er en del av EUs nye European Circular Economy Action Plan som skal støtte Europas grønne omstilling ved å fremme sirkulærøkonomi.

## Anerkjennelse av Asker

– Vi er veldig stolte over at vi ble valgt ut. Asker har lenge hatt fokus på sirkulærøkonomi, og vi er glade for at EU ser at vi har høye ambisjoner. Vi har flere sirkulære prosjekter og initiativ i Asker, som vi håper andre land i Europa kan lære av, sier prosjektleder Bente Støa.

De andre pilotene i CCRI, er fra Italia, Spania, Belgia, Sverige, Portugal, Finland, Tyskland, Slovenia og Frankrike. I tillegg er det også 25 europeiske «følgebyer» med, og blant disse er både Bergen og Møre og Romsdal fylke.

## Første sirkulære byggeprosjekt

Støa understreker at Asker kommune har en vei å gå når det kommer til sirkulære bygg.

– Her håper vi at vi kan lære av de andre, sier hun.

Låven på Nedre Sem er det første sirkulære byggeprosjektet Asker kommune gjennomfører.

– Ombruk av byggematerialer er komplisert og ikke noe én aktør kan løse alene. Robuste systemer for kartlegging av materialer, logistikk, dokumentasjon av kvalitet og kjøp og salg må på plass. Vi vil samarbeide med andre aktører som jobber med ombruk i byggebransjen – og er i dialog med blant andre Grønn Byggallianse og Sirkulær ressursentral. Vi har også FutureBuilt med på laget, noe som er en trygghet, sier Støa.

## Robuste systemer

– Robuste systemer er det vi vil skal bli resultatet av denne piloten. Vi ønsker oss blant annet digitale systemer for kartlegging, registrering og kategorisering av ombruksmaterieell, i tillegg til kjøp og salg: Et slags finn.no for byggematerialer. Vi vil også se etter den beste praksismodellen for logistikk og mellomlagring. Gode systemer må på plass for å forenkle prosessene rundt ombruk – og dermed gjøre det mer lønnsomt, sier Støa.

Det er flere aktører i Norge som ser på lignende problemstillinger, og Støa håper EU kan hjelpe til med å samle trådene og ta dem ett skritt videre.

## Låven = læringsarena

Alf Kaare Stokker er prosjektleder for låven på Nedre Sem.

– Denne skal være en læringsarena der vi kan se på hva som fungerer og hva som virker mindre bra. Låven har stått og forfalt over lengre tid, men skal nå restaureres til å huse både et kommunalt arbeidssenter og boliger for personer med funksjonsnedsettelse, sier Stokker.

Restaureringen skal skje i tråd med FutureBuiltts kriterier for sirkulære bygg.

– Låven skal først tas ned bit for bit. Så skal den gjenoppbygges ved bruk av eksisterende trematerieell, tegl og steinmur. Låven skal oppnå nær nullenergistandard, byggeplassen skal være utslippsfri – og vi skal benytte FutureBuiltts kriterier for plastbruk i bygg, sier Stokker.



## Hva er sirkulær økonomi?

Verdens naturressurser er under økt press. Derfor er det avgjørende for klimaet, naturen og miljøet at ressursene brukes langt mer effektivt. I en sirkulær økonomi skal produktene vare så lenge som mulig, repareres, oppgraderes og i større grad brukes om igjen. Når produktene ikke kan brukes om igjen, kan avfallet gjenvinnes og brukes som råvarer i ny produksjon. På den måten utnytter vi de samme ressursene flere ganger og minst mulig går tapt.

Kilde: Miljødirektoratet.





## European Circular Economy Action Plan

EU-prosjektet tilbyr eksperthjelp for å fremme samarbeid mellom europeiske byer og regioner innen sirkulærøkonomi, øke synergier mellom prosjekter og initiativer og formidle kunnskap. Programmet skal forsterke innovasjon og oppskalere sirkulær praksis, sånn at sirkulærøkonomi blir mer utbredt og på sikt kan ta over for dagens lineære økonomi.

- ↑ **PILOT:** Låven på Nedre Sem er det første sirkulære byggeprosjektet Asker kommune gjennomfører. Låven har forfalt over lengre tid, men skal nå restaureres til å huse både et kommunalt arbeidssenter og boliger for personer med funksjonsnedsettelse, forteller Bente Støa og Alf Kaare Stokker.
- **NYTT AV GAMMELT:** Låven på Nedre Sem gård skal tas ned bit for bit. Så skal den gjenoppbygges ved bruk av eksisterende tremateriell, tegl og steinmur.



Illustrasjon: Ola Røadd Arkitekter





# Frivillighetens år 2022 – det begivenhetsrike året

I Frivillighetens år 2022 har mange spennende og verdifulle frivillige aktiviteter engasjert og gledet oss. Mange inntrykk har festet seg – her er noen smakebiter av det som har skjedd i Asker i løpet av dette året.

TEKST: Aina Skoland, Tore Shetelig og Svein-Ivar Fors

## – Viktig at frivilligheten er fri

– Jeg håper og tror at feiringen av Frivillighetens år har gitt Askers innbyggere mange gode opplevelser i frivillighetens regi, og samtidig mer kunnskap om betydningen av frivillig arbeid i samfunnet vårt. Kanskje har noen blitt inspirert til å bidra med egen innsats?

Som kommune kan vi legge til rette for frivilligheten, men det er kjempeviktig at frivilligheten fortsetter å være nettopp *fri*. Dette er avgjørende for kreativiteten, spontaniteten og det lystbetonte, alt som kjennetegner frivilligheten, og som gjør frivilligkraften til noe helt for seg selv.

– Jeg er helt overbevist om at frivilligkraften er den sterkeste, viktigste og mest positive drivkraften i verden. Den representerer engasjement, livskraft, livskvalitet, deltakelse, kjærlighet, omsorg og *glede*, sier ordfører Lene Conradi – her som deltaker på turen «Asker på langs» med DNT Asker Turlag – i Frivillighetens år 2022.



Foto: Lars Chr. Iversen



Foto: Vibeke Glosli



## Frivillig medarbeider i Kirkens Feltarbeids bruktbutikk

Ove Hansen (88) jobber tre dager i uka som frivillig medarbeider hos Bra Brukt, Kirkens Feltarbeids bruktbutikk i Asker sentrum.

– Jeg vil fortsette med frivillig arbeid for Kirkens Feltarbeid så lenge de vil ha meg – jeg stortrives, sier Ove Hansen.





Foto: Svein-Ivar Fors

↑  
**- Historie er gøy, sier  
 Asker museums venner**

I Asker er det mange venneforeninger – en av dem er Asker Museums Venner.

– Her kan vi bli enda mer kjent med det flotte museet og alle skattene her, sier Marit Mediaas Hasvang, leder i Asker Museums Venner.

– Venneforeningen er av stor verdi for museet, sier museumsbestyrer Fredrikke Hegnar von Ubisch.

– Vi kunne ikke greid på langt nær så mye uten Asker Museums Venner.



**Pengedryss fra Røykenmila  
 til lokalsamfunnet**

Røykenmila er frivillighet i praksis – med bortimot 150 mennesker i sving på arrangørsiden. Halvparten av overskuddet går tilbake til lagene og foreningene som jobber dugnad for å få dette store løpsarrangementet vel i havn.



Foto: Røyken og Hurums Avis



Foto: Anne Haarnstad



**Asker Musikkorps –  
 90 år og vel blåst**

Asker Musikkorps har feiret sine 90 år – med jubileumstur til København, konsert på Utescenen på Asker-dagen og eget ministeve med Gardens Musikkorps og lokale musikanter.



**Seniornett – gode  
 digitale hjelpere**

Det er ikke alle som henger med i den digitale hverdagen som blir stadig mer avansert og integrert. Da er det godt å ha Seniornett som rådgivere. Her får Laila Weidemann god digital hjelp av Seniornetts Stein Torget og Lars Opsahl.



Foto: Vibeke Glosli



## Asker symfoni-orkester ønsker seg flere musikere

- Vi er cirka 35 ikke-profesjonelle musikere - med et bokstavelig talt harmonisk samhold.

Ta kontakt med oss dersom du spiller et instrument som passer i symfonisk musikk, sier Ingrid Dahl, leder i Asker symfoniorkester.



Foto: Asker symfoniorkester



Foto: Tore Shetelig



## Knut og Lise i Vollen vel

Ekteparet Lise (81) og Knut Før Sund (81) er aktive i Vollen Vel med 500 medlemmer. Knut er styreleder og Lise er miljøleder. - Hva gir det dere å være frivillig i vellet?

- Det er en god følelse å gi noe tilbake - til stedet vi er blitt så glad i. Dessuten gir det oss en fin anledning til å bli kjent med mange mennesker i lokalmiljøet, sier de to, som også gir ut VollenStikka - den populære næravisen som kommer til alle som bor i Vollen.



Foto: Tore Shetelig



Foto: Svein-Ivar Fors



## Damedag - et fristed

På Hasselbakken møtes kvinner i alle aldre og av alle nasjonaliteter for å hygge seg sammen, og bruke de tolv symaskinene. Foran f.v. Saeech, Ranma, Nazdar og Khadra og bak f.v. Annette Staugaard, Berit Lous, Liv Salvesen, BRM og Anniken Briseid.



## Graabeinløpet - suksess på første forsøk

Asle Lien fikk frivillighetsprisen av Asker kommune i fjor. Prisen inspirerte ham til å starte Graabeinløpet i samarbeid med et av Norges aller eldste idrettslag, Sætre Idrætsforening Graabein, som i år kan feire sitt 150-årsjubileum.





# Delingsbiler i Asker sentrum

TEKST: Christina Ek Reindal

I flere byer i Norge er det ulike tilbud om bildelingsordninger. Og nå er det, som et pilotprosjekt, på plass ti elektriske delingsbiler fra Otto Mobility fordelt på fire plasser i og utenfor Asker sentrum. Nærmere bestemt på Venskaben P-plass (like ved Rådhuset), Skysstasjonen, Parkeringsplassen på Fredtunveien og på Fusdal (Jørgensløkka 59).

Delingsbilene er reservert for bruk av Asker kommune på dagtid. Men i helger, fridager, skolens ferie og etter kl. 16:30 på hverdager kan innbyggere leie bilene av Otto Mobility. Kommunen har ingen rolle der.

## Hvorfor bildeling?

- redusere kommunalt ansattes bruk av privatbil i jobb og dermed også redusere behovet for bruk av bil til arbeidet
- redusere overskuddskapasitet i egen bilpark
- redusere parkeringsutfordringer
- redusere behovet for bil i privat-husholdninger

Man bestiller og bruker bilene ved hjelp av «Otto-appen». Den kan på vanlig måte lastes ned fra Google Play eller App Store. Appen brukes som nøkkel under hele leieperioden. Her kan du også avslutte og forlenge leieperioden. Du kan velge mellom å reservere en bil på forhånd eller leie en bil på «direkten». Du må legge til betalingskort før du kan reservere bilen du ønsker. Bilene skal kjøres tilbake på samme sted der du startet turen.



↑ **BILDELING:** Ti elektriske delingsbiler er på plass i og rundt Asker sentrum. Man bestiller og bruker dem ved hjelp av «Otto-appen».



Foto: Vibeke Gløstli

## Året som verken var bratt eller flatt

Frivillighetens år 2022 går mot slutten. Det er jo synd vil sikkert mange si, vi har jo gjort så mye gøy og fint i år. Heldigvis vil noen si, det har vært mye å styre med i år. Det er ikke over sier jeg, det har ikke engang begynt. For hvordan kan et frivillighetens år egentlig begynne og slutte, det er jo frivillighet i alle år. Uansett hva årene kalles, hvor mye ressurser og tid vi legger i årene, det skjer frivillighet uansett om man vil eller ikke. Det er liksom en forutbestemt skjebne, det.

Samfunnet er avhengig av frivillig innstas. Slik har det vel egentlig vært helt siden starten. Skal vi leve, bo, arbeide, spise, sove og ha det litt artig på fritiden, kommer vi ikke utenom frivilligheten. Frivilligheten liksom bare er der, den. Så lenge noen står på og engasjerer seg, ja så blir det frivillighet ut av det. Så takk, da, for året som var og deg som stilte opp. Du er ikke nevnt, men langt fra glemt.

Erik de Mora  
LEDER AV ASKER  
FRIVILLIGHETS-  
UTVALG

Les mer om  
Frivillighetens år 2022:  
[www.asker.kommune.no/  
frivillighetsmagasinet](http://www.asker.kommune.no/frivillighetsmagasinet)



## Åpen barnehage

Er du hjemme med barn og har lyst til å treffe andre foreldre og barn på dagtid? I Asker kommune finnes det to åpne barnehager, hvor du kan komme når du selv ønsker. Tilbudet er helt gratis, og finnes på Borgen og ved Midtbygda skole i Røyken. Begge steder er det en barnehagelærer som tilrettelegger for noe aktivitet og lek sammen med dere.

## Smaken av Asker og Bærum – din guide til gårdsutsalg og serveringssteder i adventstiden

I det interaktive kartet på [smakenavaskerogbaerum.no](http://smakenavaskerogbaerum.no) finner du lett frem til gårdsopplevelser, utsalg, servering og lokalmat! Vi har samlet de viktigste adressene til produsenter, gårdsbutikker og serveringssteder. God førjulstid med gårdsopplevelser og god mat rett fra bonden. Hold kameraet på mobilen over QR-koden under for å se kartet.



Foto: Canva



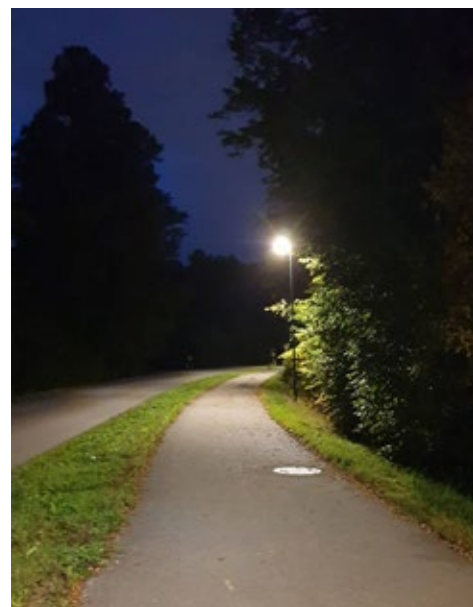
Foto: Geir Anders Rybakken Øerstien

## Gratis svømmetilbud for 2. og 10. klassinger

Alle elever i andreklasser og tiendeklasser i Asker, eller som bor i Asker, har gratis adgang til de kommunale svømmehallene hele dette skoleåret. Det gjelder både på Holmen, Risenga og Røykenbadet. For å få gratis inngang må man vise frem svømmekortet man fikk utdelt ved skolestart. Andreklassinger får også ha med seg én voksen gratis. Svømmekortet gjelder frem til siste skoledag, og kan selvfølgelig også brukes i alle ferier gjennom skoleåret.

## Vi lyser opp i mørket med nye veilys

Kommunen bytter ut 6000 eldre lamper de neste tre årene for å spare strøm og sikre trygge nærområder. De nye lampene gir oss mulighet til å redusere energiforbruket, forbedre lysmiljøet og redusere lysforurensing. Dette vil på sikt også sikre en mer stabil drift på veilysnettet vårt. Ser du mørke lamper eller skader på kommunes veilys, kan du melde dette på [www.aker.kommune.no/melding](http://www.aker.kommune.no/melding)





## Sklisikkert Asker

Den sikreste måten å forebygge fallskader ute om vinteren er å bruke piggsko eller brodder. På initiativ fra Senior Norge Asker og Bærum er det på flere kjøpesenter og butikker i kommunen satt ut en «eldrestol» like ved inngangen, slik at man lettere kan ta av seg brodder eller bytte sko når man skal handle. – Vårt mål er at alle butikker skal få dette på plass, sier Svein Axel Wannag, og oppfordrer til å spørre etter dette om stolen mangler på «din» butikk.



Foto: Adobe Stock

## Inviterte til feiring på rådhuset

Onsdag 12. og torsdag 13. oktober ble kommunens 80-årsjubilanter feiret på Asker rådhus. Alle innbyggere som fyller 80 i 2022 var invitert, og rundt 200 gjester takket ja til en kveld med snitter, marsipankake, taler og musikalsk underholdning ved Trio Vario. – Jeg koste meg veldig begge kveldene, og det fikk jeg inntrykk av at gjestene våre gjorde også. Jeg tror vi kan si at dette ble vellykket, og at vi har startet en ny tradisjon, sier en fornøyd ordfører Lene Conradi. Frivillige fra Røde Kors hjalp til med gjennomføringen av arrangementene, sammen med ansatte fra kommunen.



## Snart tid for å lese av vannmåleren

Om ikke lenge skal vannmåleren din leses av. I Asker blir de fleste vannmålerne lest av automatisk, men noen må fortsatt leses av manuelt. Blir vannmåleren din lest av automatisk, trenger du ikke å gjøre noe. Hvis du må lese av og melde tilbake vannmålerstanden, får du informasjon om det, enten via sms eller i din digitale postkasse.

Har du spørsmål til vannmåleravlesningen, kan du finne svar på [www.asker.kommune.no/avlesning](http://www.asker.kommune.no/avlesning) eller kontakte innbyggertorgene på telefon 66 70 00 00.

## Slik kan du spare på vannet

En gjennomsnittlig Askerbøring bruker ca. 160 liter vann i døgnet. Ved å ha et bevisst forhold til vannforbruket, kan du redusere utgiftene til både strøm og vann.

Her er noen enkle sparetips:

- Skru av vannet når du pusser tenner.
- Ta kortere dusjer, unngå å bruke badekar.
- Sett på vaskemaskinen og oppvaskmaskinen kun når de er helt fulle.
- Bruk den «lille knappen» på toalettet når du trekker ned.
- Utfør egenkontroll for lekkasjer (dryppende kraner, sildrende toalettet, kondens på vannrør).
- Sjekk vannmåleren din når du vet det ikke blir brukt vann. Endrer tallet seg kan det være et signal på at det lekker et eller annet sted.
- Ikke tøm vann i vasken, bruk det til å vanne blomster!



Ny tilvenningsstandard i askerbarnehagen:

# Tryggere barn og foreldre

Flere tilvenningsdager og foreldre som er lenger til stede i barnehagen, fører til tryggere barn.

TEKST: Kjersti Salvesen FOTO: Elin Eike Worren

Benjamin Eide (1) er ny i Bleikerfaret barnehage. Han har hatt glede av den nye tilvenningsstandard i Asker kommune. Tidligere var standarden tre dager, nå er den utvidet til fem. Benjamins foreldre opplever at mer tid sammen med yngstesønnen i barnehagen, har gitt trygghet for både ham og dem selv.

## - Vi trengte lang tid

- Benjamin på ett år har hatt stor nytte av en lang og god innkjøring i barnehagen nå i høst. Han trengte å bli vant til det nye stedet og den nye situasjonen. For oss foreldre var det også en stor fordel å få mer tid, så vi rakk å få større kjennskap til avdelingen – og bli tryggere på de ansatte og de andre barna, sier tobarnsfar Andreas Eide.

## Tar forskning på alvor

Eldstesønnen, Sebastian (4), startet i Bleikerfaret barnehage med «gammel tilvenningsstandard».

- Vi opplevde heldigvis at personalet var imøtekommende og ivaretok barnets behov den gangen også, sier Natasja Eide.

Begge foreldrene er glade for at Asker kommune tar forskningen på hva som er best for barna på alvor – ved å utvide med flere tilvenningsdager for alle barn i askerbarnehagen.

## Skaper bånd til tilknytningspersonen

Marte Grimstad, pedagogisk leder ved Benjamins avdeling, Sol, i Bleikerfaret barnehage, har mange gode erfaringer så langt. Den nye tilvenningsstandard legger et godt grunnlag for samarbeid med foreldrene.

- I forkant av selve innkjøringen har vi gjennomført foreldremøte, oppstart-



↑ **TRYGGERE:** Lenger tilvenningstid gir både tryggere barn og foreldre. Benjamin (1) trives allerede godt hos Marte Grimstad i Bleikerfaret barnehage.

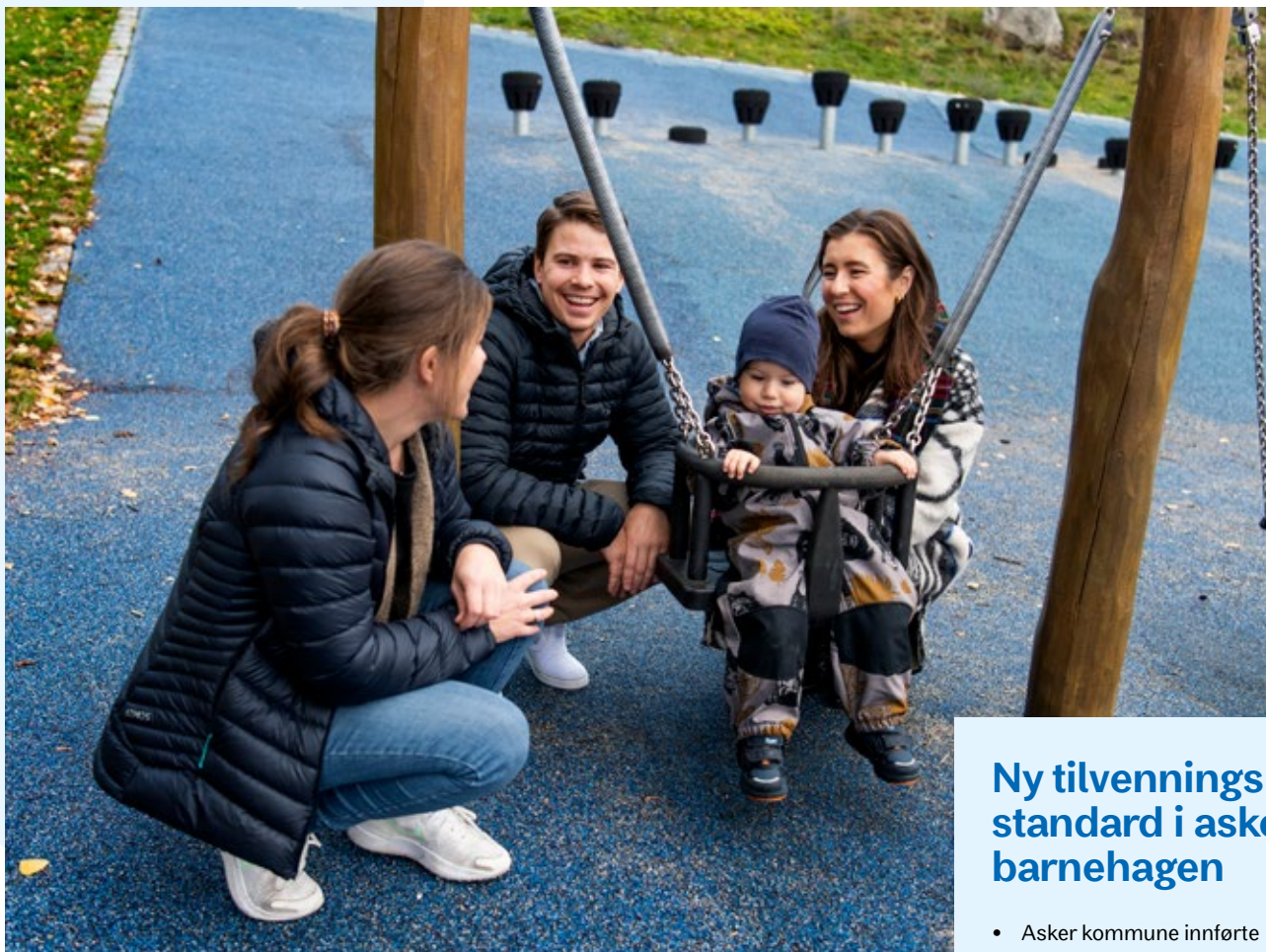
samtale og flere besøksdager – som et ledd i en trygg tilvenning. Dette har ført til at vi har blitt godt kjent med både barna og familiene før dagene med innkjøring. Foreldrene og barna har dermed også blitt litt kjent med tilknytningspersonen og avdelingen før oppstarten, sier Grimstad.

## Bedre innblikk i hverdagen

Fem dagers tilvenning gir barnet bedre mulighet til å bli trygg på sin tilknytningsperson i barnehagen. Mer tid medfører også at foreldrene kan være mer delaktig i barnehagehverdagen de første dagene.

- Foreldrene får et bedre innblikk i hvordan vi har det i barnehagen. De deltar på sangsamlinger, spiser flere måltider sammen med oss og får mulighet til å leke med sitt eget og de andre barna på avdelingen, sier Grimstad.





↑ **FORNØYDE:** Natasja og Andreas Eide er glade for at Asker kommune tar forskning på hva som er best for barna på alvor – ved å utvide med flere innkjøringsdager.

Ordningen har også vist seg å ha flere positive sider.

– Det har vært positivt for fellesskapet på avdelingen at foreldrene har fått tid til å bli kjent med de ulike barna på avdelingen – og med foreldrene deres. Dette har ført til samtaler og avtaler om å møtes på lekeplasser utenom barnehagen, sier Grimstad.

#### Tryggheten smitter

Personalet i Bleikerfaret barnehage erfarer at en lang og god innkjøring gjør at foreldrene føler seg tryggere på personalet når de skal levere barnet sitt i barnehagen.

– At foreldrene er trygge smitter over på barnet, sier Grimstad med et varmt smil.

Ifølge henne er det ikke bare Benjamins foreldre som har gitt positive tilbakemeldinger. Det at de nå kan bruke flere dager i barnehagen sammen

med barna, men også besøksdagene i forkant, verdsettes blant foreldrene.

– Spesielt foreldre som også har barn som startet før den nye tilvenningsstandarden, gir oss gode tilbakemeldinger på endringene, sier Grimstad.

#### Over 600 barnehagestartere

Barnehagesjef i Asker kommune, Bodil Moe, sier hun er opptatt av at alle foreldre i kommunen skal få et likeverdig barnehagetilbud av høy kvalitet.

– Den nye tilvenningsstandarden, som kommer over 600 ettåringer til gode, er en del av «harmoniserings-samarbeidet» i forbindelse med kommunesammenslåingen. Standarden bekrefter foreldrenes hovedansvar for barnets omsorg, sier hun.

Målet er at barn og foreldre møter en trygg og god askerbarnehage med ansatte som ivaretar barnets behov.

## Ny tilvenningsstandard i askerbarnehagen

- Asker kommune innførte barnehageåret 2022/2023 ny tilvenningsstandard i barnehagene. Ordningen er en økning fra tre til fem dager.
- Målet med standarden er at barn og foreldre skal møte en trygg og god askerbarnehage med ansatte som ivaretar barnets behov, og blir inkludert i fellesskapet.
- Teori og forskning knyttet til overgang og tilknytning er lagt til grunn for den nye standarden.
- Standarden er utarbeidet i samarbeid mellom kommunale og private barnehager i Asker kommune, helsesykepleier og barnehagefaglige rådgivere.



# Godt samspill på Trilobitten

Fleksibilitet og trygge voksne som tuner seg inn på barna, fører til livsglede, lærelyst og mestring på Trilobitten, den nyåpnede spesialavdelingen på Sydskogen skole.

TEKST: Kjersti Salvesen FOTO: Elin Eike Worren

Rungende latter høres i gangen på Trilobitten, den fjerde spesialavdelingen for barneskoleelever i Asker. Fem barn startet her da avdelingen åpnet i august.

– Det tilrettelegges godt for hver enkelt elev. Barna blir sett og hørt her på Trilobitten, sier Runar André Nordahl.

Han er far til Leo André Nordahl (6) som var skolestarter i august. Leo følger med på pappa som prater med Askermagasinet en bitteliten stund – før han løper mot bestevenninnen sin, Maria (6).

## Lærlingen ble med

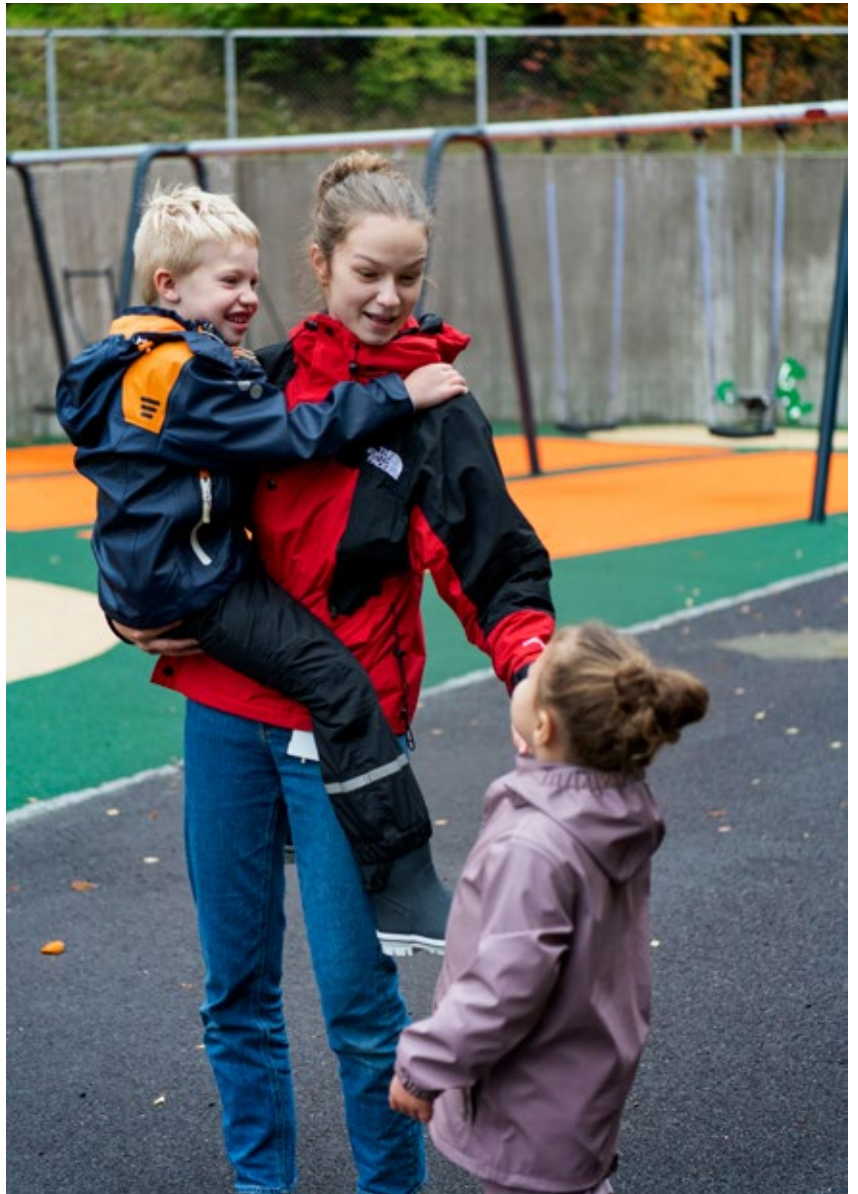
De to vennene, Leo og Maria, gikk tidligere sammen på spesialavdelingen Regnbuen, i Bleikerfaret barnehage på Bleiker. Barne- og ungdomsarbeiderlærling Maria Evensen, som startet læretiden i Leo og Marias barnehage, fullfører nå læretiden sin ved Trilobitten.

– Vi opplever at det har vært en god overgang fra barnehage til skole. Og det at Leo har en venn som også begynte her, samt en voksen han kjenner godt, har vært helt fantastisk, sier Nordahl og smiler varmt.

## Kjempeheldige!

Leo er nonverbal og har forstyrrelser innenfor autismspekteret. Mor Heidi Pareliussen verdsetter at det legges opp til at sønnen skal få en trygg, god og tilrettelagt skolehverdag tilpasset dagsform og læreevne.

– Vi bor i Hyggen – og er veldig glade for det nye tilbudet ved Sydskogen skole. Om ikke denne avdelingen hadde åpnet nå, ville skoleveien blitt lang. Vi har vært kjempeheldige, som har, og har hatt, så fantastiske mennesker rundt Leo, sier hun.



↑ **TRYGT:** For Leo og Maria ble skolestart på Trilobitten ekstra trygg da de møtte igjen lærling Maria Evensen de kjente fra barnehagen.



## «Det tilrettelegges godt for hver enkelt elev. Barna blir sett og hørt her på Trilobitten.»

Runar André Nordahl

### Tuner seg inn på barna

Foreldrene opplever at sønnen trives godt.

– De voksne på Trilobitten er dyktige til å tune seg inn på barna. De kjenner barna og reaksjonene deres godt, sier Nordahl.

Elevene har en-til-en oppfølging, og Nordahl og Pareliusson ser et ekte og glødende engasjement hos de ansatte.

– De har erfaring fra liknende arbeidssteder, og man merker at de trives og vil jobbe her, sier Nordahl.

### 15–20 elever

Avdelingsleder Katrine Anne B. Svensen sier at deres fokus er å skape forutsigbarhet og trygghet for elevene.

– Vi har grupperom tilpasset elevenes behov, et sanserom, tre store klasserom, kjøkken og et eget SFO-område, sier hun entusiastisk.



↑ **FORNØYDE:** Pappa Runar André Nordahl roser oppstarten Leo har hatt ved Sydskogen skole. – De voksne på Trilobitten er dyktige til å tune seg inn på barna, sier han.

↓ **NY AVDELING:** Avdelingsleder Katrine Anne B. Svensen forteller entusiastisk om grupperom tilpasset elevenes behov, et sanserom, tre store klasserom, kjøkken og et eget SFO-område. Her legger hun puslespill sammen med Leo.

Trilobitten er den første spesialavdelingen i søndre Asker og vil kunne ha kapasitet til å ta imot 15–20 elever.

– Vi som jobber her har fått muligheten til å være med på utformingen fra starten. Vi har også besøkt de andre spesialavdelingene i Asker og fått inspirasjon derfra, sier Svensen.

### Inkludering

Elevene har tilhørighet i sin egen klasse og ved Trilobitten jobbes det med inkludering og integrering i ordinær skole.

– Vi får også besøk av klasser fra ordinærskolen som kommer og spiser lunsj med oss. Elevene tilhører dessuten hver sin faddergruppe. Her ser vi at de blir godt ivaretatt og inkludert i lek og sosialt samspill, sier Svensen.

### Stolt skolesjef

Skolesjef i Asker, Terje Larsen, takker Sydskogen skole for fleksibilitet og solid faglig planlegging.

– Det er en fordel at spesialavdelingene er en del av nærskolen – og at elevene får mulighet til også å være i ordinære klasser, sier han.

Larsen opplever at Trilobitten allerede fungerer godt.

– Noen elever og familier fra søndre Asker har tidligere hatt skoleplass i Drammen. Nå er vi glade for å kunne gi et godt faglig skoletilbud til noen av dem som trenger det mest, også i vår kommune, sier Larsen.





# Ungdomsmedvirkning i Asker

Hvert år arrangeres Askerkonferansen, hvor hensikten er å engasjere og involvere askerungdom om aktuelle temaer og utviklingen av Askersamfunnet. Under årets konferanse ble det gjennomført til sammen 20 samlinger med 9. trinn ved 12 ungdomsskoler i kommunen.

TEKST: Siw Anett Stråle Enerud FOTO: Tore Berntsen

– Det er utrolig viktig at vi får gitt våre syn på saker, nettopp fordi alle saker angår ungdom, det er jo vi som skal overta, sier Nora Eriksen, leder av Asker ungdomsråd. Ungdomsrådet spilte en aktiv rolle i gjennomføringen av årets Askerkonferanse. Over tre uker ble det gjennomført samlinger med temaer som toleranse for andres meninger, respekt for ulikheter og retten til å si sine meninger og være seg selv.

## Hva betyr demokrati for deg?

Demokrati var hovedtema for konferansen, som også ble gjennomført i samarbeid med non-profit-organisasjonen Our Democracy 2.0. Noen av spørsmålene ungdommen fikk diskutere var: «Hva legger du i ord som toleranse, tillit og demokrati i din egen hverdag?» «Hva betyr demokrati for deg?» og «Hvordan bruker du digitale kanaler for å ytre egne meninger?».

– Det er helt avgjørende for oss å fange unge menneskers interesse og skape engasjement for at de resten av livet aktivt skal bygge opp under demokratiske verdier og normer, sier Ingjerd Erika Eid Skjerven i Our Democracy 2.0.

## – Viktig ungdomsmedvirkning

– Askers unge innbyggere skal lyttes til, og Askerkonferansen er en viktig arena for ungdomsmedvirkning i så måte, sier ordfører Lene Conradi.

- **VIKTIG MEDVIRKNING:** – Askers unge innbyggere skal lyttes til, sier ordfører Lene Conradi. Her sammen med elever på Borgen ungdomsskole og Ingjerd Erika Eid Skjerven fra Our Democracy 2.0.

## Hva er Askerkonferansen?

Askerkonferansen er en årlig konferanse hvor vi engasjerer ungdom i kommunen vår til å komme med sine meninger og innspill til aktuelle temaer.

Formannskapet har vedtatt at Askerkonferansen skal gjennomføres årlig, og Asker ungdomsråd er sentrale i både planlegging og gjennomføring av konferansen.

Ungdomsrådet er et rådgivende organ i kommunen, og de har rett til å uttale seg i saker som gjelder ungdom. Ønsker du å komme i kontakt, kan spørsmål sendes til: [ungdom@asker.kommune.no](mailto:ungdom@asker.kommune.no)





# Større påvirkning på egen arbeidshverdag



Som en av de første kommunene i landet startet Asker i fjor høst egen karriereveiledning for personer med funksjonsnedsettelse. I større grad enn tidligere skal brukerne selv få påvirke veien etter videregående.

TEKST: Marit Asheim FOTO: Torbjørn Tandberg



→ **BESTEMME SELV:**  
Gjennom den nye karriere-  
tjenesten i kommunen vil  
personer med funksjons-  
nedsettelse få større  
påvirkning på egen  
arbeidshverdag.



↑ **BLIME:** I pausen etter lunsj er det ofte dans. I dag er det BlimE-dansen som gjelder for Jenny, Maja, Niklas og Andrea.



– Tidligere har det vært rådgivere som har veiledet og funnet ledige plasser ved arbeidssentre eller aktivitetssentre. Det nye nå er at brukerne i større grad skal få si noe selv om hva de ønsker, forteller karriereveileder Birgitte Skants Isaksen.

For å få til det starter planleggingsarbeidet for den enkelte tidlig, med kartlegging av interesser, ønsker og muligheter. Tjenestens to karriereveiledere er lokalisert på Solbrå arbeidssenter, men samarbeider godt med de ulike videregående skolene, deltar på foreldremøter og har individuelle samtaler.

– Vi ønsker å få tidlig oversikt, slik at vi har et passende tilbud klart når eleven er ferdig på videregående. Dessuten legger vi opp til at brukerne i større grad skal kunne bytte arbeidssted i løpet av livet, om de selv ønsker, sier Camilla Jorde.

– Det er viktig å legge til rette for utvikling og et karriereløp, også for denne gruppen. Jeg synes det er flott at kommunen satser på denne måten. Det er dessuten helt i tråd med FNs bærekraftsmål og kommunens implemen-

tering av CRPD – FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne.

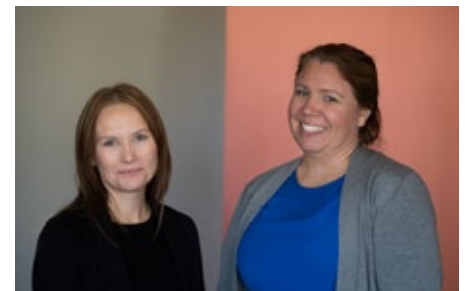
#### Bredt tilbud

Kommunens tilbud omfatter både aktivitetssentre og arbeidssentre, i tillegg til et tett samarbeid med vekstbedriftene. Hva som passer den enkelte avgjøres både av interesser, arbeidskapasitet og grad av selvstendighet. I vekstbedriftene er produksjonskravet høyest, og det er færre arbeidsledere per arbeidstaker.

– Alle skal få et tilbud, og for denne gruppa er også trivsel og det sosiale kjempeviktig, sier Isaksen.

– Rett fra videregående er det mange som trenger tettere oppfølging. Vi ser derfor flere som går veien fra et aktivitetssenter til et arbeidssenter, eller via et arbeidssenter ut i en vekstbedrift. Om man ikke får drømmejobben med én gang, kan den komme etter hvert.

I oppstartsfasen av det nye tilbudet har de to karriereveilederne lett etter gode kartleggingsverktøy. Alt som



↑ **NYTT TILBUD:** Camilla Jorde og Birgitte Skants Isaksen er stolte av den nye karriereveiledningen i kommunen.





- ← **ADVENT:** Eirin og Jenny er godt i gang med årets produksjon av lilla adventslys. Nytt av året er også egenproduserte fakler. Disse er laget av gjenbrukte bokser fra Holmen senter, vasket og pusset før de fylles med ny stearin.
- ↓ **DUFT AV JUL:** Nicolay håper årets jule-såpe selger godt på Galleri Unika. Etiketter er produsert av resirkulert kartong, trykket og utformet av grafisk avdeling på Solbrå.



brukes rundt i landet i dag er papir-basert, og lite tilpasset en digital bruker-gruppe. Derfor har de startet arbeidet med å utvikle en egen app.

– Vi har fått laget en prototype, og tester den nå ut med ulike brukere. En slik app må også kunne brukes uten at man kan lese, om man ikke kan se, eller om man peker gjennom øyestyling. Det er et kjempespennende arbeid å være med på, sier Jorde.

#### – Liker meg veldig godt

I nabolokalene på Solbrå arbeidssenter er det stor aktivitet. Forberedelsene til jul er godt i gang i de nye lokalene fra 2020. Det lukter kanel på såpeavdelingen, rødfarget ull er funnet fram, det støpes lilla lys, produseres juletrær og toves snø-menn. Alt skal bli gaveartikler til salgs hos Galleri Unika i Asker sentrum.

– Jeg håper vi selger masse til jul, smiler Nicolay Ludvigsen (35) på såpeavdelingen. Han kan fortelle om de ulike variantene de lager fra bunnen, alt fra honningsåpe produsert av bivoks

fra en lokal birøkter, til skrubb laget av kaffegrut. Ansatte på Daleløkken arbeidssenter har laget formene såpene støpes i, og fargen kommer fra blomster ansatte på Sem arbeidssenter har plukket og tørket. Leppepomadere og flytende håndsåpe er nye produkter de holder på å teste ut om dagen. Finner man den rette oppskriften havner de snart i butikk.

– Jeg liker meg utrolig godt her, og jeg har lært masse. Tidligere jobbet jeg med keramikk på Drengsrud arbeidssenter, men da Solbrå åpnet ønsket jeg å bytte hit. Hjemme lager jeg dessuten telys som jeg skal selge på julemarked, og da er det flott å lære en del om lysproduksjon her, forteller han.

– Vi har det veldig sosialt her. Jeg er egentlig ganske skravlete og liker meg veldig godt, sier Maja Kvilekval (22). I dag lager hun juletrær av garn, men aller best trives hun foran symaskina. I høst har hun blant annet sydd gardiner til nye Slemmestad MEK, forteller hun stolt.

## Arbeidssentre i Asker

- I Asker kommune er det fem aktivitetssenter og fem arbeidssenter.
- Solbrå arbeidssenter åpnet i 2020, og er det største i kommunen med 30 arbeidsplasser. De fire andre er Drengsrud, Daleløkken, Sem og Galleri Unika.
- Alle produkter laget på arbeidssentrene selges i butikken til Galleri Unika



Nytt innbyggertorg åpnet i Sætre:

## - Vi er en arena for folkehelse

Er du kaffetørst og har lyst på en prat, vil du låne bøker eller game?  
Kanskje trenger du hjelp til å få vite hvem du skal kontakte i kommunen.

TEKST: Tore Shetelig FOTO: Torbjørn Tandberg

Da er det nye innbyggertorget i Sætre stedet for deg. I oktober åpnet endelig lokalene i tidligere Hurum rådhus i ny drakt. Elise Mørk er hussjef. Hun kommer selv fra Sætre, der hun også vokste opp og gikk på skole. Elise begynte å jobbe i Asker kommune i fjor.

- Vi er en møteplass - for folk i alle aldre. Rett og slett en arena som fremmer god folkehelse. Vi ønsker å legge til rette for at innbyggerne kan delta - ved å være aktive medborgere, knytte nye nettverk og være med på å skape et godt lokalsamfunn. Det ligger mye god folkehelse i det, sier 28-åringen til Askermagasinet.

### Ligger godt til rette

- Hva inneholder innbyggertorget?

- Vi har flere tilbud. Hos oss kan man få informasjon og veiledning i kommunale tjenester. Det er en frivillig-sentral her, så det ligger veldig godt til rette for at vi kan koordinere frivillig arbeid. Og så er det en kulturscene, som vi håper at blir fylt med masse dans, teater, konserter og annen kultur. Vi har også et kjempeflott bibliotektilbud, som folk kommer til å måpe av. Det har en helt annet standard enn hva folk har vært vant til her tidligere, sier Elise Mørk.

↑ **STERKTTEAM:** De ansatte på innbyggertorget og biblioteket i Sætre. Fra v.: Elise Mørk, Stine Runshaug, Stine Lauphardt, Linda Solheim, Julie Oldeide, Eva Sandbakk, Kjersti Smedstad og Patryja Krysztofiak.





- ← **FOLKEHELSE:** – Jeg liker veldig godt å jobbe på innbyggertorget, som er en flott arena for folkehelse, sier hussjef Elise Mørk.
- ↓ **TITT, TITT:** Stine Runshaug titter ut gjennom bokhylla.

– Dessuten har vi aktivitetslokaler som kan leies av alle. Vi håper disse blir fylt med aktiviteter som kommer til å gagne lokalsamfunnet.

#### **7 000 bøker**

Nå kan ikke Askermagasinet's utsendte medarbeidere vente lenger. Vi må vandre inn i bøkernes verden. 7 000 bøker er på plass. Luftig og pent utstilt – i romlige lokaler.

Men et bibliotek er så mye mer enn det var før i tiden. Derfor gikk de bibliotekansatte grundig til verks, da de ville finne ut av hva de unge innbyggerne forventet seg av nyskaping.

#### **Ønsket seg badekar**

– Vi oppsøkte Sætre ungdomsskole våren 2021, for å høre hva elevene ville ha på det nye biblioteket. De ønsket seg et sted å henge, et treffsted. Det viktigste for dem var å få en møteplass i sentrum. Dessuten ville de ha badekar, sacco-sekker og manga, populære japanske tegneseriehefter. Badekaret greide vi ikke å innfri, smiler Stine Runshaug.

En annen tidsriktig aktivitet som biblioteket kan tilby, er gaming.

#### **– Gaming er veldig sosialt**

– Vi har brukt 100 000 kroner på spill. Gaming er veldig sosialt, og binder ungdommen sammen. Deltakerne lærer seg også språk, sier Stine Runshaug.



**«Vi har et kjempeflott bibliotektilbud, som folk kommer til å måpe av.»**

Elise Mørk, hussjef Sætre innbyggertorg



## Vil du si din mening? Bli med i det digitale innbyggerpanelet!

Asker kommune skal være en god kommune å bo i. De som er eksperter på hvordan det er å bo i kommunen, det er imidlertid innbyggerne. Derfor vil Asker kommune ha med seg flest mulig i et nytt digitalt innbyggerpanel.

TEKST: Aina Skoland FOTO: Vibeke Glosli

– Vi er nå i gang med rekrutteringen, forteller Hanne Marie Sønstegaard, prosjektleder for medborgerskap ved Senter for innovasjon og læring i Asker kommune.

– Det vi ønsker er engasjerte borgere som er villige til å si sin mening om utvikling av lokalsamfunnet og kommunens tilbud og tjenester. Panelet vil med jevne mellomrom inviteres til å svare på digitale spørreundersøkelser, eller delta på enkelte samlinger for å komme opp med løsninger på lokale utfordringer i Asker.

### Nyttig informasjon på en effektiv måte

– Det er snakk om tre til fire digitale undersøkelser i året, og de skal ikke ta mer enn rundt 10 minutter å svare på, forteller Sønstegaard. Hun kan videre forsikre at de ikke kommer til å sende ut overflødige henvendelser.

– Undersøkelsene vi sender ut vil bli brukt som kunnskapsgrunnlag for konkrete prosjekter vi i kommunen jobber med, som for eksempel

bibliotektilbudet, friluftsliv, ombruk, utlånsordninger, klimatiltak, endrede boligbehov, kommunens digitale løsninger og aktuelle plansaker i nær-området. Pandedeltakerne svarer på de undersøkelsene de selv vil, og kan når som helst melde seg ut.

### Bli med!

Ønsker du en enkel mulighet til å gi uttrykk for dine meninger i saker som betyr noe for deg? Alle innbyggere i Asker kommune over 15 år er velkomne til å sitte i innbyggerpanelet. Det eneste som kreves er at du har en e-postadresse. Innbyggerpanelet skal bestå av kvinner og menn i ulike aldersgrupper, som er bosatt på forskjellige steder i kommunen.



**INNBYGGERNES MENING:** Hanne Marie Sønstegaard fra Asker kommune gleder seg til å høre innbyggerpanelets meninger om alt fra kommunikasjon til naturmangfold.

Se [www.aker.kommune.no/innbyggerpanel](http://www.aker.kommune.no/innbyggerpanel) for mer informasjon og påmelding, eller bruk denne QR-koden:





## Hva skjer med kommuneplanens arealdel?

Våren 2022 var kommuneplanens arealdel i Asker ute på høring. Det kom inn omtrent 700 høringsuttalelser. Hva skjer med alle uttalelsene og når får du svar på din?

TEKST/FOTO: Hanne Heieraas Evju

Formannskapet vedtok sitt forslag til ny kommuneplan vinteren 2022, og frem til juni var planen ute på høring. Det er store forventninger til den første kommuneplanen for nye Asker kommune, og hvordan den vil styre fremtidens arealutvikling, forteller kommuneplansjef Tor Arne Midtbø.

– Takk til alle som har engasjert seg i arealdelen. Vi ønsket å nå mange og formidle viktigheten av å sende inn uttalelser. Nærmere 700 uttalelser viser at vi har engasjerte innbyggere og aktører som er opptatt av hvordan Asker kommune skal utvikles i fremtiden, sier han.

### Vurdering av uttalelser

Da høringsfristen gikk ut startet den store jobben med å lese gjennom, oppsummere og vurdere alle uttalelsene. Mange er kanskje spente på når de får svar på sin uttalelse, men hver enkelt får ikke et eget svar tilsendt, forteller prosjektleder for kommuneplanarbeidet Marit Eikemo.

– Alle uttalelsene vil bli kommentert skriftlig i den politiske saken som til slutt vedtas av kommunestyret. Der blir de vurdert opp mot hva som var hensikten i planforslaget, samfunnsnytt og balansen mellom vekst og vern. Vurderinger som blir gjort kan være av næring, bolig- og knutepunktutvikling, mot vern av kulturminne- og naturverdier, strandsone og matjord, forklarer hun.

Dokumenter med vurderinger av alle uttalelsene blir tilgjengelig på Asker kommunes hjemmeside i forbindelse med den politiske behandling og vedtak av planen i løpet av våren 2023.

– Med et endelig vedtak av kommuneplanen er grunnmuren i arbeidet med ny kommune på plass. Gjennom kommuneplanen bygger vi den nye kommunen vår, sier kommuneplansjef Tor Arne Midtbø.

Ønsker du å holde deg oppdatert på arbeidet med ny kommuneplan, besøk vår nettside: [www.aker.kommune.no/kommuneplanensarealdel](http://www.aker.kommune.no/kommuneplanensarealdel)

↓ **TAKKER FOR INNSPILL:** Kommuneplanens prosjektgruppe er fornøyde med antall innbyggere og aktører som har engasjert seg og sendt inn uttalelser. F.v. Mikael Erik Lye, Marit Eikemo, Karen Vatne Bekkåsen og Tor Arne Midtbø.





# Asker sentrum i utvikling

Asker sentrum er et område i stadig utvikling. Her er en oversikt over noe av det som vil skje av eiendomsutvikling på Trekanten og ellers i og rundt Asker sentrum de neste årene.

TEKST: Aina Skoland



17. mai i år passerte innbyggertallet i Asker kommune 97 000. Innen år 2041 vil vi antakelig tippe 115 000. En voksende befolkning trenger en voksende bygningsmasse, både til boliger og næring. Asker sentrum er i regional plan for Oslo og Akershus pekt ut som en «regional by», og er dermed et av områdene som vil vokse og utvikles de neste årene.

## Nye Trekanten

På kommunestyremøtet i september ble reguleringsplanen for utvidelsen av Trekanten endelig godkjent, og byggestart er dermed rett rundt hjørnet.

– Det har nå vært viktig for oss å åpne opp arealet for publikum, forteller kommuneplansjef i Asker kommune, Tor Arne Midtbø.

– Selve kjøpesenteret vil i hovedsak beholde dagens areal. Endringene vil først og fremst skje i øvre kvartal, der det i dag er helsehus og parkeringstak. Her kommer et hotell og et kontorbygg med 650 kontorplasser. Høyden på byggene, som vil være godt synlige i sentrums-

bildet, har vært mye diskutert. Men Midtbø kan fortelle at den nå er satt til inntil fem etasjer mot Rådhusparken.

– Husene vil være FutureBuilt-prosjekter, med fokus på bærekraft. Med trevirke som hovedmateriale i konstruksjonene, vil de dessuten få en noe smidigere anleggsperiode.

## Snillere trapp

Hotellet vil ligge ned mot Asker kulturhus, noe som gir gode muligheter for samspill knyttet til kurs og konferanse.

– I første etasje åpner vi opp mellom kjøpesenter og bibliotek innvendig. I tillegg vil hovedinngangen til Trekanten flyttes for å gi plass til en mye bedre trapp fra Karl Nilsens plass foran kjøpesenteret og opp mot rådhuset, forklarer Midtbø.

– Dette blir en viktig «strøkgate» i sentrum. Trappa får en snillere helning, og vil ha utekafeer og butikker med inngang fra gatenivå. På toppen planlegges et nytt torg, Rådhusorget. Det gjør at også parken rundt Rådhuset får en større betydning for sentrum.

## Mye i startgropen

Nye Trekanten forventes å stå ferdig mot slutten av 2025, men det er flere prosjekter på gang i Asker sentrum.

– Den gamle Sparebankgården er allerede under ombygging, og i Vinkelgården rett overfor politistasjonen, bygges parkeringsanlegget i første etasje om til kontorer for gründerverkstedet og kontorfellesskapet til Asker Næringsforening, AskersHus. Første byggetrinn av boligprosjektet Elvely på Føyka er godt i gang, og blir etterfulgt av et større kontorbygg mot elven.

– Elvely blir en ny liten bydel i sentrum med ny bro over Askereelven i forlengelsen av Torvveien, og et nytt torg sentralt i kvartalet, forklarer Midtbø.

## Levende prosjekter

I umiddelbar nærhet til sentrum bygges det fortsatt på Høn og Landås, i tillegg til de kommende prosjektene Perlen og Fuldalsskogen. Området rundt Erteløkka og nedover langs E18, vil dessuten gjennomgå store endringer i de kommende årene. Felles for alle





Illustrasjon: Lund & Slaatto

- ← **TREKANTEN:** Trekanten vil gjennomgå store endringer de neste årene. Trappa opp fra Karl Nilsens plass blir mindre bratt, og får utekafeer og butikker med inngang fra gatenivå.
- ↓ **NYTT TORG:** På toppen av Trekanten planlegges Rådhus-torget, som vil knytte parken rundt rådhuset tettere på sentrum.



Illustrasjon: Lund & Slaatto



Illustrasjon: A-Lab arkitekter

- ↑ **ELVELY:** Et nytt kontorbygg vil reise seg på Elvely i regi av AVA Eiendom de neste årene.

prosjektene som nå jobbes med i og rundt Asker sentrum, vil være levende uteområder og møteplasser med både handel og servering.

### Fremtidens trafikk

Med utbygging kommer også spørsmål om trafikkavvikling.

– Vi har gjort vesentlige bedringer med veien over Føyka, og kollektivfelt oppover Drammensveien, og jobber kontinuerlig med å bedre trafikkavvikling i sentrumsområdet. Det største problemet her er imidlertid at «ringveien» rundt sentrum også er matingsvei til E18. I forbindelse med ny E18 vil vi endre trafikksystemet rundt sentrum og ivareta alle trafikantgrupper på en helt annen måte.

Nå er heldigvis den store anleggsvirksomheten inne i selve sentrums-kjernen i ferd med å avsluttes, med ferdigstillingen av Wesselkvartalet og Sentrumsgården, men det er ingen tvil om at det fortsatt vil skje mye i og rundt Asker sentrum de neste fem til åtte årene, slår Midtbø fast.

# Nytt tilbud for pårørende til personer med demens

Med individuell avlastning i hjemmet er ønsket at hverdagen skal bli litt enklere for pårørende til personer med demens. Det nye tilbudet skal være fleksibelt for den enkelte.

TEKST: Marit Asheim FOTO: Torbjørn Tandberg

– Pårørende har i ulike sammenhenger uttrykt behov for mer avlastning i hverdagen, forteller Vigdis Vagle, virksomhetsleder for hjemmetjenesten i Asker kommune.

Det er ikke alltid like enkelt å koordinere avtaler, tannlegebesøk, frisør-timer, ærend eller egne behov med når personen med demens har tilbud på dagsenter eller eventuelle avlastningsopphold. Derfor opprettet Asker kommune tidligere i år en ny tjeneste med mulighet for individuell avlastning i hjemmet noen timer hver uke.

– Dette er først og fremst et tilbud til pårørende, slik at de kan få litt mer fleksibilitet i hverdagen. Det skal være

et supplement til andre tjenester, sier koordinator Lisbet Simonsen.

## Individuelle tilbud

Hver familie får kontakt med én avlaster, og vedtak på inntil fire timer avlastning i uka. Så avtaler pårørende og avlaster seg imellom når disse timene skal gjennomføres. Ukedag og tidspunkt kan variere fra gang til gang.

– Det er den pårørende som får vedtak om tjenesten, og som selv bestemmer hvor og når den skal gjennomføres. Dersom pårørende vil være hjemme alene noen timer, kan også avlaster ta med personen med demens ut, forklarer Simonsen.

## Individuell avlastning i hjemmet

- Nystartet avlastningstiltak med mål om å støtte pårørende til hjemmeboende personer med demens
- Avlastningen skal være fleksibel og avtales direkte med avlaster

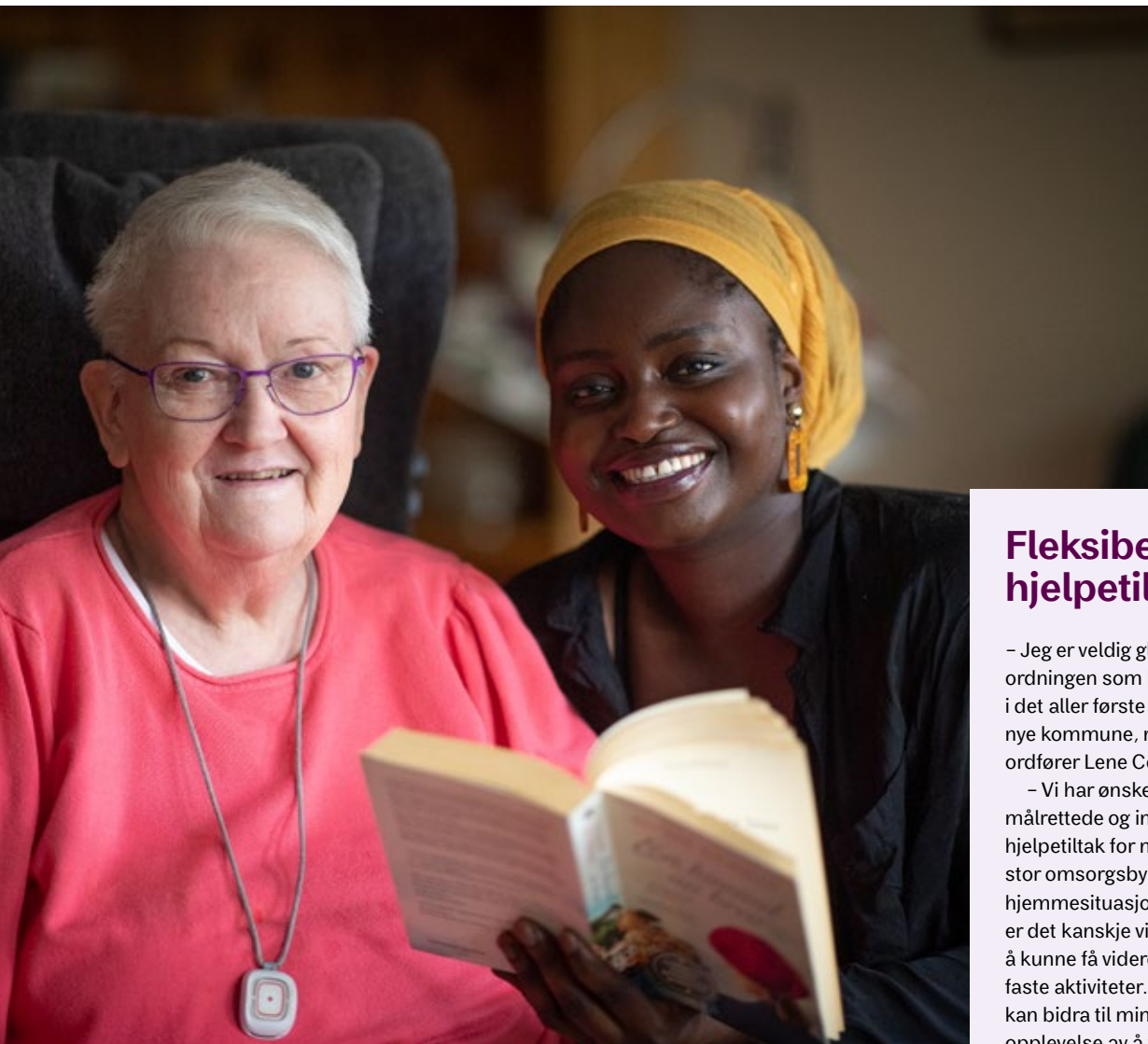
Hvis du bor i samme husstand som en person med en demenssykdom, kan du ha rett på avlastning i hjemmet. Søknadsskjema og mer informasjon finner du på nettsiden til Asker kommune under helse og omsorg, og tjenester for å bo lenger i eget hjem.

Kontakt gjerne Lisbet Simonsen direkte om du har spørsmål om ordningen, på telefon 91 38 89 75.



← **GODT FORNØYD:** Kari og Jan Arvid Claes er veldig fornøyde med tilbudet om individuell avlastning i hjemmet. Hver gang Kumba Anonsen kommer er det alltid god stemning.





↑ **VIKTIG TID:** Kari og Kumba trives godt i hverandres selskap. Spesielt hyggelig er det når Kumba leser høyt fra en bok.

**«Tjenesten er nystartet og vi har kapasitet til å bistå flere. Pårørende som ønsker mer informasjon må derfor gjerne ta kontakt.»**

Lisbet Simonsen

Pårørende som står i en omsorgssituasjon og bor sammen med en person med demens, kan ha rett på tilbudet. Man må selv søke for å få innvilget avlastningstjenesten, men det er ingen søknadsfrist og alle søkere får individuell vurdering. Det kan for eksempel også være aktuelt å benytte tjenesten i forbindelse med deltagelse på Pårørendeskolen.

– Tjenesten er nystartet og vi har kapasitet til å bistå flere. Pårørende som ønsker vurdering eller mer informasjon om tilbudet må derfor gjerne ta kontakt, sier Simonsen.

#### **Strålende fornøyde**

I Heggedal lyser Kari Claes opp når Kumba Anonsen kommer inn døra. Dette er timer de begge ser fram til hver uke.

## **Fleksibelt hjelpetiltak**

– Jeg er veldig glad for at denne ordningen som ble politisk initiert i det aller første budsjettet for vår nye kommune, nå er på plass, sier ordfører Lene Conradi.

– Vi har ønsket oss mer fleksible, målrettede og individuelt tilpassede hjelpetiltak for mennesker som har stor omsorgsbyrde hjemme. Når hjemmesituasjonen er i stor endring, er det kanskje viktigere enn noen gang å kunne få videreføre et sosialt liv og faste aktiviteter. Vi håper ordningen kan bidra til mindre ensomhet, og en opplevelse av å få noen sårt tiltrengte pusterom i en ellers krevende hverdag.

– Jeg er så glad i det mennesket, smiler hun.

De to drar gjerne på kafé sammen, går en tur ut hvis været er godt, eller Kumba kan lese høyt fra en bok. For Kari som har jobbet mange år på bibliotek er det alltid like hyggelig.

– Den første gangen Kumba kom hit var jeg kanskje litt skeptisk, men vi fant tonen veldig fort. Nå gleder jeg meg til hver gang hun kommer, sier Claes.

Ektemann Jan Arvid benytter timene til egentid utenfor leiligheten. Enten han kjører seg en tur, handler eller slapper litt av ute.

– Jeg er veldig trygg på at Kari har det bra når Kumba kommer, og for meg er det godt med litt tid for meg selv. De timene slapper jeg ekstra godt av, forteller han.



# We'll meet again

– Med musikk kan vi sette i sving flere områder i hjernen samtidig. Musikken finner veien inn på en annen måte enn ord, og slik kan vi bruke den til å oppnå kontakt med gjenværende ressurser hos en person med demens, sier musikkterapeut Hanne Cecilie Webb Aamodt.

TEKST: Astrid Urdal FOTO: Torbjørn Tandberg



↑ **KJENTE TONER:** Hanne Cecilie Webb Aamodt og Anne Skottun synger gamle sanger





↑ **GOD STEMNING:** Syng og Gym med fra venstre fysioterapeut Julie Jordfald, Jon Bredal, kultur- og aktivitetskonsulent Hilde Kirkerud og musikkterapeut Hanne Cecilie Webb Aamodt.

Det er mandag formiddag, og vi er på besøk på Solgården bo- og omsorgssenter, der samlingsrommet gjøres klart. Gruppetilbudet «Syng og gym» er et godt etablert musikk- og bevegelsestilbud, og inngår i Asker kommunes satsning på Aktiv omsorg. Her samarbeider fysioterapeut med både kultur- og aktivitetskonsulent og musikkterapeut. Hanne Cecilie er ansatt på Asker kulturskole, og det at hun er med i «Syng og gym» går inn som en del av kulturskolens arbeid med velferd i kommunen.

De kommer sigende fra alle avdelingene. Noen går selv, andre bruker rullator eller rullestol. Mens alle finner sin plass, lurer en engstelig dame på om hun kan få hjelp tilbake til rommet sitt igjen når dette er over. Fysioterapeut Julie Jordfald forsikrer henne blidt om at hun selvfølgelig skal få det. Men først skal hun jo være med på «Syng og gym»! Damen nikker. Noen minutter går. Hun stiller spørsmålet på nytt, og får samme beroligende svar.

### Syng for å huske

Kultur- og aktivitetskonsulent Hilde Kirkerud slår første akkord på ukulelen, og åpningssangen rulles i gang. Hanne Cecilie bygger på med en andrestemme, vakre, klare harmonier som gjør godt langt inn i sjela. Gruppen faller til ro. Til og med hun som lurte på veien tilbake igjen til rommet sitt, følger nå rolig med på det som skjer.

– Hilde har lært meg at hvis man skal huske mange navn, bør man syng dem, sier Hanne Cecilie. Hun står smilende midt i ringen av eldre menn og kvinner med gitar i en snor rundt halsen. Så ønskes alle de frammøtte velkommen med sitt eget navn og den velkjente sangen, og langsomt vekkes et engasjement og en tilstedeværelse til live. Deretter hentes en blå og en oransje ballong fram, og mens de seiler rundt i rommet mellom terapeuter, brukere, pårørende på besøk og ansatte, stiger stemningen og pulsen øker. Rytmeegg deles ut til alle som vil prøve, og så er gjengen klar for «Sol ute, sol inne».

### Musikk + fysioterapi = suksess

– Når man kombinerer musikk med fysioterapi, opplever vi ofte at dette stimulerer til bevegelse, motivasjon og glede. Vi ser også at kombinasjonen av bevegelse med musikk gir en avslappende og positiv atmosfære, som styrker samholdet i gruppa, forklarer fysioterapeut Julie.

– Som musikkterapeut er det også betryggende å ha med en fysioterapeut som kan kvalitetssikre bevegelsestreningen. Hun vet hvor mye den enkelte kan klare fysisk, og tør å utfordre det lille ekstra. Sammen opplever vi at musikk- og fysioterapikompetansen styrker og løfter hverandre, legger Hanne Cecilie til. Tydelige rammer skaper dessuten trygghet, forteller terapeutene. Derfor

## Musikkterapi i Asker kommune:

- «Syng og gym» er et musikk- og bevegelsestilbud som inngår i Asker kommunes satsning på Aktiv omsorg.
- Musikkterapeut, fysioterapeut og kultur- og aktivitetskonsulent samarbeider om å lage et opplegg som styrker brukerne både individuelt og som gruppe ved hjelp av ulike metoder hentet fra de forskjellige fagfeltene.
- I tillegg tilbys musikkterapi ambulerende ved seks av bo- og omsorgssentrene som finnes i gamle Asker. Det arbeides også for en øvrig styrking av tilbudet i årene som kommer.
- Musikkterapeuten er ansatt i Asker kulturskole, og inngår som en del av kulturskolens arbeid innen velferd i kommunen.

har musikk- og bevegelsestilbudet både åpnings- og avslutningssang i tillegg til mye godt kjent repertoar. Mange av brukerne er personer med demens. Ved å høre gamle slagere av Harry Belafonte, syng «Jeg er havren» og «My Bonnie is over the ocean», dukker minner og tekstbrokker opp fra glemsele.

### Møtes på mandag

– Og til slutt tar vi «We'll meet again», sier Hilde og finner fram ukulelen igjen. For det vet vi jo, at neste uke møtes vi her igjen til en ny runde med «Syng og gym». Så synges det. Noen stemmer i, noen smiler og nikker litt med hodet, og en gammel hånd dunker rolig takten mot armlenet.



# Gullbaren

På Gullhella bo- og omsorgssenter ønsket de ansatte å gi beboerne en mulighet til å få tankene bort fra sykdom og begrensninger for noen timer. Derfor åpnet de Gullbaren.

TEKST: Aina Skoland FOTO: Torbjørn Tandberg

– Vi ønsket å gi beboerne mulighet til miljøforandring og en sosial møteplass på tvers av avdelingene, forteller Ingalill Viljugrein, rådgiver for frivillighet i Asker kommune. Denne tankegangen gjorde at de for et par år siden lagde Gullhella-ekspressen, en virtuell togkupé, men nå har de også skapt Gullbaren.

## Barkveld

Gullbaren er åpen hver torsdag ettermiddag.

– Da kan beboerne komme ned hit hvor vi kan skilte med hyggelig betjening, pyntede kafébord og god stemning. På menyen finnes ulike varianter av drinker og øl, alt sammen alkoholfritt, forteller Marianne Sveinsson. Hun har vært prosjektleder og initiativtaker for baren sammen med Pia Rosenvinge.

– Samtalene med og mellom beboerne blir annerledes i baren enn på avdelingen. Her treffes de på tvers av avdelinger og etasjer og kan snakke om andre ting enn de gjør på rommet, forteller Marianne Solberg Follestad, kulturkonsulent og frivillighetskontakt på Gullhella.

## Viktige frivillige

Gullhella bo- og omsorgssenter inspirerer institusjoner over det ganske land med sine initiativ. Mye av det de får til takker de frivilligheten for. For selv om de ansatte står bak planer og initiativ, håndteres selve bardriften av pårørende og frivillige. Berit Roald er en av de pårørende som ofte er å finne bak bardisken i Gullbaren. Det samme er frivillige Shirley Haugen og Kristin Eriksen. De tre er helt enige om to ting.

– Vi setter så stor pris på den innsatsen de ansatte legger ned i dette, og ser hvor mye det har å si for trivsel og glede for beboerne. Derfor stiller vi gladelig opp, smiler de.



↑ **HELT GULL:** I Gullbaren er det hyggelig stemning hver torsdag. Blant de mange frivillige som stiller opp er (f.v.) Shirley Haugen, Jana Majeed og Anoosh Helena Sanasa.

«Samtalene med og mellom beboere blir annerledes i baren enn på avdelingen.»

Marianne Solberg Follestad





Foto: Ukjent, Norsk Jernbanemuseum



- ← **150 ÅR:** Asker stasjon 1872–1875. Stasjonsmester Kristiansen og stasjonsbetjent Hansen på plattformen.
- ↓ **SPENNENDE:** Fredrikke Hegnar von Ubisch kan friste med en flott utstilling.

## Jernbanen snudde opp-ned på Asker

Jernbanens inntog satte et varig preg på bygda.

TEKST: Tore Shetelig

I høst er det 150 år siden jernbanen mellom Oslo og Drammen ble åpnet for trafikk. Et prosjekt som banet vei for innflytting og industrialisering, og som revolusjonerte person- og godstrafikken mellom de to byene.

– Drammensbanen førte raskt til at Asker sentrum ble flyttet, og lagt rundt den nye stasjonsbygningen. Tidligere lå sentrum på Askergårdene, der det både var skystasjon og landhandleri. Da banen kom fikk den raskt en utrolig stor betydning for tettstedsutviklingen. Ikke bare for Asker sentrum, men også for Hvalstad og litt senere Heggedal – hvor det også kom nye jernbanestasjoner, forteller Fredrikke Hegnar von Ubisch.

Hun er leder på Asker Museum, hvor det fram til 21. desember er åpen en flott og interessant utstilling om Drammensbanen.

### Andre typer innbyggere

Den nye banen åpnet også for innflytting – av andre typer innbyggere enn bygda tidligere var preget av.

– Rundt nye Hvalstad stasjon kom det tidlig villabebyggelse, og det ble etablert privatskole og husmorskole. Mange kjente kunstnere og

intellektuelle kom flyttende, fordi de likte seg i skillet mellom by og land, som den nye banen brakte dem rett inn i, sier Fredrikke Hegnar von Ubisch.

### Ekklusiv servering

Hvalstad stasjon skilte seg ut – med høy standard. En lang disk med forskjellige kaker og karaffer – inneholdende madeira, portvin og sherry fristet de reisende.

Etter at jernbanen kom til Asker, økte utbyggingen raskt. I 1865 var folketallet 3388 personer. I 1930 var det steget til 9886.

Med jernbanen ble Heggedal det største industristedet. God tilgang på vannkraft var et stort fortrinn, og da stasjonen kom i 1874 var det klart for en storstilet industriutbygging – med tilhørende befolkningsvekst.



Foto: Tore Shetelig



↑ **MINNESTØTTEN:** Trond Leif Nyborg tilbake ved ulykkesstedet i nærheten av Myggheim. Hver lille julaften tenner han lys.

## 50 år siden flyulykken

# Trond Leif (70) var førstemann

Han var førstemann på ulykkesstedet, da et Braathen-fly krasjet ved Myggheim lille julaften i 1972. Trond Leif Nyborg var frivillig letemannskap. Snart møter han igjen mennesker fra den gangen.

TEKST/FOTO: Tore Shetelig

22. desember arrangeres det minnelunsj for noen av de overlevende og letemannskapene, 50 år etter flyulykken. I Frivillighetens år vil ordføreren gjøre litt ekstra stas på de som dro til skogs for å lete.

Nyborg satt hjemme i Heggedal og så Dagsrevyen, da det ble meldt om at et fly hadde styrtet i Vestmarka. Som småflypilot kjente han godt til hvor innflyvningsledene for ruteflyene gikk, og som jeger var han lommekjent i skogen.

– Jeg samlet raskt tre kamerater, og så kjørte vi til Sylling og opp den isete og bratte skogsbilveien til Asdøltjern, forteller han.

– Jeg skjønte fort at vi måtte lete på toppene. Vi gikk i retning Myggheim, og det tok ikke så lang tid før vi kjente lukten av flybensin.

Klokken 22.35 var de frivillige kameratene framme ved det brennende flyvraket – før politi, før brannvesen, ja før alle.

## Flyulykken 1972

Et Fokker Fellow-fly fra Braathens SAFE, på vei fra Ålesund til Fornebu, med 42 passasjerer og et mannskap på tre, krasjet ved Myggheim 23. desember 1972. 40 mennesker omkom.

Flyet fulgte korrekt kurs, men da det passerte Sylling og fløy inn over Vestmarka, i tett tåke, lå det 500 meter for lavt.

Berørte inviteres i år, 50 år etter, til minnelunsj med ordfører 22. desember kl 12. Påmelding sendes [politisk.sekretariat@asker.kommune.no](mailto:politisk.sekretariat@asker.kommune.no)

– Det var forferdelig å se alle menneskene som var så hardt skadet. Vi prøvde å hjelpe og trøste så godt vi kunne.

### Stille vandring

På dagen 50 år etter ulykken, 23. desember i år, arrangeres en stille vandring inn til ulykkesstedet med kransenedleggelse og lys. Oppmøte på parkeringen ved Solli kl 10.



## Fargerik kunst på Heggedal skole

Wow! Elevene på Heggedal barneskole ser nysgjerrig opp på de nye, store fargerike maleriene i allrommet på skolen. Så ser de imponert bort på samtidskunstneren Fadlabi og sier «Åååå! Du er sykt flink!»

TEKST/FOTO: Vibeke Hermanrud



↑ **GLADE FARGER:** Vi liker fargene, detaljene og blir rett og slett glade av å se på maleriene! Sier fra venstre Tyra Nerbråten, Noah Irfan og Alex Stuksrud. Fadlabi står bak dem.

Rett etter høstferien fikk elevene ved Heggedal skole to mektige maleriene av den anerkjente kunstneren Fadlabi, som en permanent utsmykning på skolen sin. Etter at kunstverkene var montert, holdt Fadlabi et foredrag om sitt kunstnerskap i auditoriet for 150 elever. De fulgte interessert med, hadde tusen spørsmål og gav kunstneren high five da de gikk.

Han forklarte at de to mektige maleriene var en del av utstillingen *Plastic Flowers*, som ble vist på Trafo kunsthall før sommeren. Til denne utstillingen tok Fadlabi utgangspunkt i et barndomsminne fra en gravferd i Sudan, og fra en periode da han jobbet på Alfaset gravlund i Oslo. Gjennom monumentale malerier undersøker han hvordan vi uttrykker sorg gjennom ulike ideer om farge og skjønnhet.

Fadlabi er en historieforteller av rang, og han har et sterkt engasjement og stort hjerte for menneskene rundt seg, og utviklingen i verden. Kunstnerisk jobber Fadlabi bredt – med alt fra maleri, tekst, performance og installasjoner. På Tøyen i Oslo pryder et enormt veggmaleri av en astronaut kalt *The Sky's The Limit* en 7. etasjers gavlvegg like ved en lekeplass. I 2020 lagde Fadlabi det gigantiske gulvmaleriet *The Onset of Vertigo* til Kunstnernes hus i anledning institusjonens 90-årsjubileum. Dette verket ble kjøpt inn av nasjonalmuseets samling. Med sin særegne stil og ekspressive koloritt setter han spørsmålsteget ved vestlige normer for kunst, og det vedvarende skillet mellom det såkalt «vestlige» og «ikke-vestlige».

### Asker kommunes kunstsamling

Asker kommune har kjøpt inn Fadlabis kunstverk til kommunens kunstsamling. Asker kommune har en kunstsamling på over 1000 verk. De fleste kunstverkene er å finne på rådhuset, skoler og i andre kommunale bygg og uterom.



# Velkommen til nye Risenga idrettspark

Det har gått fire år siden grabben satte tennene i gamle Risenga ungdomsskole. Nå er både ny skole og flere andre splitter nye anlegg på plass, og Risenga idrettspark er igjen et aktivitetssentrum i kommunen.

TEKST: Aina Skoland FOTO: Torbjørn Tandberg



For det er ikke til å komme unna; siden høsten 2018 og frem til nå har det tidvis vært lett kaotisk når man har skullet til svømmehallen eller levere barn på trening i de ulike idrettsanleggene på Risenga. Nå er anleggsmaskinene i ferd med å trekke seg bort fra husveggene, og nye Risenga idrettspark ble offisielt åpnet i september.

– Målet om å hele veien ha tilnærmet normalt aktivitetsnivå på skoler og anlegg under byggeperioden har betydd nøye planlegging og logistikk underveis, sier Lars Amund Arntzen Toftegaard, avdelingsleder for idrettshaller og anlegg i Asker kommune.

## Etterlengtede anlegg

For det er ikke småtterier som har skjedd i området. Helt nye Risenga ungdomsskole, en utvidelse av Bleiker videregående skole, ishallen Varner Arena og utvidelsen av Leikvollhallen fra to til tre baner med Leikvoll C, har alle vært store

og omfattende prosjekter. Fortsatt bygges det på sykkelvelodromen, som riktignok ikke er en del av Risenga idrettspark, men som ligger like i nærheten.

– Ferdigstillelsen av disse prosjektene har vært etterlengtet. Blant annet har vi i flerbrukshallen Leikvoll C fått sårt savnede tribuner med plass til bortimot 1500 tilskuere. Også Varner Arena har vakt oppmerksomhet, påpeker Toftegaard.

– Vi har allerede fått forespørsler om å leie ut hallen til landslagskamper i både håndball og basketball, og i desember blir det U20 VM i ishockey her.

## Viktig iskapasitet

Blant disse skinnende nye bygningene finner vi også et par som har stått en stund og som fortsatt gjør trofast tjeneste.

– Svømmehallen på Risenga er bare drøyt 15 år gammel, og har dessuten fått avlastning gjennom nye, fine

↑ **VELKOMMEN:** Avdelingsleder for idrettshaller og anlegg i Asker kommune, Lars Amund Arntzen Toftegaard, er godt fornøyd med at anleggene på Risenga nå er klare og åpne for publikum. Her inne i Varner Arena.

→ **NY HALL:** Leikvollhallen er utvidet med ny bane, Leikvoll C, som også har tribune plass til nærmere 1500 tilskuere.





basseng både på Holmen og i Røyken, forklarer Toftegaard. Askerhallen står kanskje i skyggen av nye Varner Arena, men er fortsatt en travel hall.

– Isen her er veldig aktivt i bruk, for eksempel til isdans og kortbaneløp. Når det gjelder ishockey har utvidelsen vært viktig for breddeidretten. Tidligere måtte flere av Askerlagene reise langt for å trene fordi det ikke var kapasitet. Nå jobbes det for å finne den best mulige bruken av kontorer og lounge-området etter hvert som Frisk Asker Elite flytter hele driften over til den nye hallen.

#### Et sted å være

Når vi sier at Risenga idrettspark er ferdig, gjelder det selve byggene.

– På uteområdene vil det fortsatt være mulighet til å bruke kunstisbanen og spille fotball og cricket. Tufteparken er også aktivt i bruk, og hvert enkelt bygg har klargjort sine uteområder med det som er av lekeapparater, sitteplasser og så videre. Men selve Mellomromprosjektet, som dekker uteområdene mellom anleggene, vil fortsatt pågå et

drøyt års tid. Her jobber vi med å skape hyggelige grøntområder, sitteplasser og trygge sykkelveier. Målet er at Risenga skal bli et sted der man ikke bare henter og leverer barn på trening, men et sted der man kan komme for å være, understreker Toftegaard.

#### Parkering

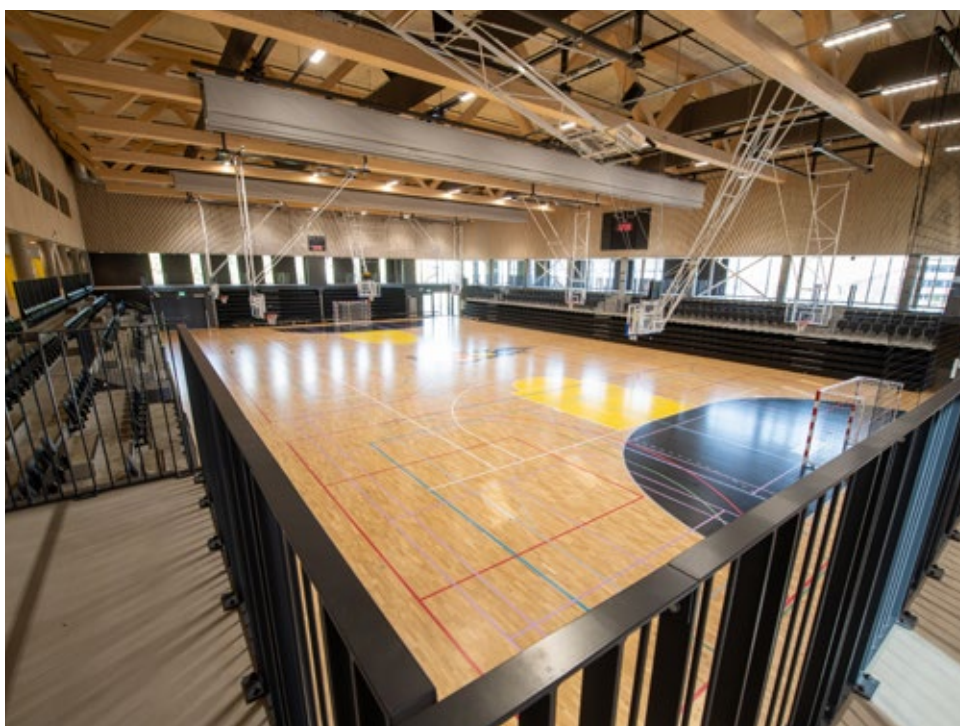
*Under byggeperioden har parkeringssituasjonen knapt vært ideell. Hvordan er det nå?*

– Det er parkeringsanlegg under Varner Arena med to timer fri parkering. Kapasiteten blir noe redusert i forhold til tidligere, men dette blir kompensert med gode sykkelveier og sykkelparkering, gode soner til å hente og levere, samt god offentlig transport. Og god planlegging for å unngå flere store arrangementer på en gang, avslutter Toftegaard.

## Risenga idrettspark

Utvidelsen av Risenga idrettspark har pågått over flere år, og innebærer bygging av ny Risenga ungdomsskole, ny ishall, utvidelse av Bleiker videregående skole og ny idrettshall.

- **Varner Arena:** Åpnet februar 2022. Tribunekapasitet på 3805. Parkeringskjeller under hallen.
- **Bleiker vgs:** Rehabilitering av eksisterende bygg, i tillegg til et nytt og moderne tilbygg. Dobling av antall elevplasser, med 450 nye. Åpnet høsten 2022.
- **Leikvollhallen:** Utvidet med en ny flerbrukshall, Leikvoll C, med plass til nærmere 1500 tilskuere. Åpnet høsten 2022.
- **Risenga ungdomsskole:** Nytt skoleanlegg, bygget på samme tomt som den gamle ungdomsskolen. Åpnet høsten 2020.



# Å mestre livet med sykdom

Vi gjør alle vårt beste for å ta vare på oss selv og helsen vår, men av og til sender livet noen ekstra store utfordringer i vår retning. Da kan det være godt med litt hjelp på veien.

TEKST: Aina Skoland FOTO: Torbjørn Tandberg

Tenk deg at du får en diagnose som for eksempel kreft, hjertesykdom, diabetes eller kols. Den nye situasjonen gjør deg usikker på hvordan livet nå skal leves. Da kan du ta kontakt med Læring- og mestringsteamet i kommunen, rettet nettopp mot denne typen diagnoser.

– Vi ser på det som et forebyggende tilbud, men et trinn opp i tjenestetrappen i forhold til frisklivstilbudet, forklarer Cathrine Dahl Oppi, avdelingsleder for helsefremmende og forebyggende tjenester i Asker kommune. I det ny-opprettede læring- og mestringstilbudet er målet å gi brukerne mestringstrategier, god kunnskap og et nettverk for å mestre hverdagen, tross en ny diagnose eller situasjon.

## Flere i samme situasjon

– Vi tilbyr for eksempel temasamlinger for personer med hjertesykdom, lungesykdom, kreft og diabetes. Dessuten har vi treningstilbud rettet mot disse spesifikke diagnosene, i tillegg til Mestringstreff, et kurs med fokus på å håndtere livet med helseutfordringer, forklarer Oppi. Mye av arbeidet er gruppebasert, fordi de ser at brukerne har stor nytte av å utveksle erfaringer med andre i samme situasjon.

– Vi starter alltid med en oppstartssamtale for å kartlegge behov og ønsker, og så setter vi sammen et individuelt tilpasset pakkeløp. Noen vil ha perioder der de trenger mer eller mindre støtte, men tilbudet er åpent for alle voksne, uavhengig av hvilken sykdom man har.

**«Tilbudet er åpent for alle voksne, uavhengig av hvilken sykdom man har.»**

Cathrine Dahl Oppi

## → FOREBYGGENDE TILBUD:

Cathrine Dahl Oppi og hennes team på Røykenbadet vil hjelpe askerbøringene med å mestre en utfordrende hverdag.





### Selvstendighet og livskvalitet

Når Oppi sier «hit», tenker hun nå i oppstartfasen på gruppetrenings-tilbudet på Røykenbadet, men kurs og temasamlinger prøver de å spre utover hele kommunen.

– Vi ønsker å legge mye av tilbudet til innbyggertorgene der det vil gå hånd i hånd med andre tilbud og tjenester. For selv om målet er å gjøre brukeren i stand til bo hjemme og klare seg selv i størst mulig grad, er livskvalitet mer enn som så, påpeker hun.

– Sosialt liv, kultur og andre tilbud ligger utenfor vårt opplegg, men det er vanskelig å skape seg en hverdag fylt med livskvalitet dersom man blir sittende isolert og bekymre seg for hvordan hverdagen med en ny sykdom vil bli. Der ønsker vi å komme inn og legge grunnlaget for et liv og en hverdag med god livskvalitet.

### Trener for livet

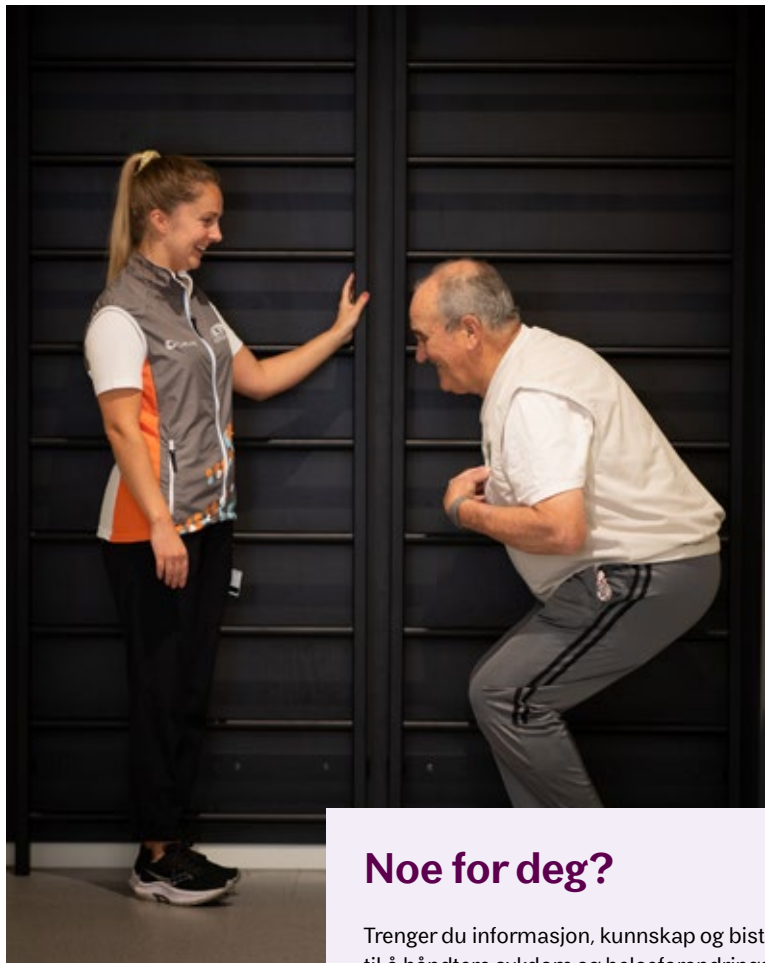
En av deltakerne er Henrik Frølich (79).

– Tidligere trente jeg jevnlig, men så kom pandemien og jeg mistet muligheten der jeg pleide å trene, forteller han. På omtrent samme tid mistet han kona gjennom 56 år, og hadde en tung tid.

– Å miste treningen påvirket meg enormt. Jeg har vært gjennom både kreft og hjerteproblemer, og da jeg prøvde meg på en frisklivsgruppe for å komme i gang igjen, ble det litt tøft, så dette tilbudet passer meg perfekt.

Frølich trener to ganger i uka, og de andre dagene lever han ut lidenskapen for golf, men da trenger han motorsert transport. Målet for comebacket i treningssalen er klart:

– Jeg vil gå en hel 18-hulls runde på egne ben, slår han fast.



↑ **AKTIV:** Henrik Frølich (79) er aktiv i trenings-salen på Læring- og mestringstilbudet. Her sammen med instruktør Mari Moe Dagslet.

## Noe for deg?

Trenger du informasjon, kunnskap og bistand til å håndtere sykdom og helseforandringer?

Kontakt Læring og mestring på [laering.og.mestring@asker.kommune.no](mailto:laering.og.mestring@asker.kommune.no), eller et av telefonnumrene under:

- Ellen Aure Skogedal: 48 26 24 97
- Marte Walseth: 47 69 52 45
- Gyri Skoglund: 91 18 90 48
- Mari Moe Dagslet: 90 08 63 60
- Marlin Solbakken: 46 95 80 73

Se også kurs og annen informasjon under Frisklivs-, lærings- og mestringstilbud på [www.asker.kommune.no/helse-og-omsorg](http://www.asker.kommune.no/helse-og-omsorg)



# Fikk hjelp til nytt gjerde

Caroline Fosnæs syntes det var så mange lover og regler å sette seg inn i da hun skulle sette opp et gjerde på egen eiendom. Hjelpen var nær – på innbyggertorget på Slemmestad.

TEKST/FOTO: Tore Shetelig

Hver torsdag tar to byggesaksveiledere imot innbyggere på drop in.

– Dette tilbudet synes jeg er helt topp. Det blir noe helt annet å møte rådgivere fra kommunen, ansikt til ansikt, enn å sitte hjemme og klø seg i hodet og lure på hvor man skal krysse av på skjemaene. Det er vanskelig å finne fram på egenhånd, og derfor er dette veiledningstilbudet helt supert, sier Caroline Fosnæs til Askermagasinet.

Kvinnen fra Midtbygda lurte blant annet på om hun trengte å søke om dispensasjon når det gjaldt høyden på gjerdet hun skal sette opp.

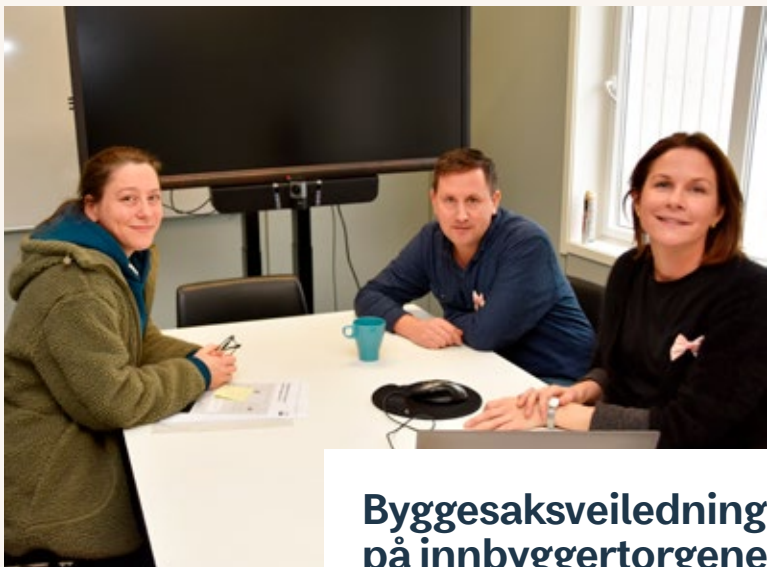
## Fikk klare svar

– Der fikk et jeg et klart svar om at dispensasjon trengte jeg ikke. I det hele tatt fikk jeg klare og gode svar på det jeg lurte på, sier en fornøyd gjerdebygger.

Christian Karlsen jobber med byggesaksveiledning på Slemmestad innbyggerintorg – hvor de har hatt dette tilbudet i to år. Hver torsdag kan innbyggere komme innom.

– Mange av sakene folk spør om er oversiktlige, og det viser seg at det holder med et kvarter per besøkende. Skal du bygge hus, blir det jo noe helt annet. Da må du ta kontakt i forveien, og så avtaler vi en times forhåndskonferanse, forteller rådgiveren.

Mellom seks og åtte innbyggere pleier å komme innom på torsdagene, for å spørre om alt fra bygging av støttemurer til oppføring av garasjer eller solcelleanlegg på tak.



↑ **GOD HJELP:** Caroline Fosnæs (til v.) blir guidet av rådgiverne Christian Karlsen og Mette Berg-Jensen.

## Byggesaksveiledning på innbyggertorgene

- Våre saksbehandlere kan hjelpe deg i gang dersom du har små prosjekter du ønsker å gjennomføre. Det kan for eksempel være spørsmål om små tiltak som tilbygg, terrasse, garasje, påbygg, støttemurer, basseng, bod og innsetting av vindu eller dør.
- Du vil få tips og veiledning, og beskjed om ditt prosjekt er søknadspliktig eller ikke.
- Det finnes byggesaksveiledning på fire innbyggertorg: Asker, Holmen, Slemmestad og Tofte. Se kommunens nettside for tidspunkter og mer informasjon. Hver dag med veiledning ligger også inne i kalenderen på [Hva skjer i Asker: hvaskjeriasker.no](#).





# Hurra for røykvarsleren!

Hvert år redder røykvarsleren mange liv. Vet du om du har nok røykvarslere der du bor? Er de plassert slik at du kan høre dem om natten?

TEKST: Eira Kamhaug FOTO: Elin Eike Worren

1. desember er Røykvarslereens dag. Den markeres i hele Norge ved å informere om viktigheten av fungerende røykvarslere. En røykvarslere som ikke fungerer som den skal, redder ikke liv. Du må teste og bytte batteri for å vite at den faktisk virker!

## Husk rett plassering og seriekobling

Halvparten av alle boligbranner oppstår om natten. Sørg for at røykvarslere vekker alle som sover. Alarmen skal kunne høres tydelig fra alle oppholdsrom. Installer i tillegg røykvarslere i nærheten av vaskemaskin, oppvaskmaskin og i rom med komfyr.

Du bør minst ha én røykvarslere per 60 kvadratmeter. Har du en bolig med mange rom eller flere etasjer, bør du i tillegg koble røykvarslere sammen, slik at alle varslere piper samtidig ved røykutvikling. Du kan koble røyk-

varslere sammen enten trådløst eller med kabel.

## Velg optiske varslere

Det finnes i hovedsak to typer røykvarslere; optiske og ioniske. Disse oppdager branner på forskjellige måter. Boligbranner starter ofte som ulmebranner. Optiske røykvarslere varsler slike branner raskest. Med en optisk røykvarslere er sjansen større for at du blir varslet tidlig ved ulmebrann. Velg derfor optiske varslere.

## Les mer om brannsikkerhet i hjemmet: [www.abbr.no/brannsikkerhet](http://www.abbr.no/brannsikkerhet)

→ **HUSK Å TESTE:** 1. desember er Røykvarslereens dag. Bruk den som en påminnelse for å teste røykvarslere dine og bytte batterier.



## DIN HUSKELISTE FOR BRANNSIKKERHET I HJEMMET

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Jeg har mange nok røykvarslere som fungerer.               | <input type="checkbox"/> Komfyrvakt er installert.  |
| <input type="checkbox"/> Brannøvelse i hjemmet er gjennomført.                      | <input type="checkbox"/> Jeg lader elektrisk kun når jeg er våken og til stede.   |
| <input type="checkbox"/> Jeg har fungerende brannslukkingsutstyr lett tilgjengelig. | <input type="checkbox"/> Vaskemaskin, tørketrommel og/eller oppvaskmaskin bruker jeg kun når jeg er våken og til stede. |





15. DESEMBER KL 18.00  
• SLEMMESTAD MEK

## Juletreffest

Tradisjon tro inviterer vi til juletreffest på Slemmestad MEK! Sammen går vi rundt juletreet, synger julesanger, det vil bli musikalske innslag og ryktene sier at nissen kommer innom denne kvelden. Vi serverer grøt og gløgg. Velkommen til en hyggelig førjulsstund!

HVER LØRDAG I DESEMBER  
KL. 14.00 • ASKER BIBLIOTEK

## Julekino for barn

Gratis julefilm for barn i biblioteket

9. DESEMBER KL 19.00  
• ASKER KULTURHUS

## Herborg Kråkevik med julerosekveld



Herborg Kråkevik inviterer 9. desember til stemningsfull Juleroseskveld. Kråkevik tar i år med seg forfatteren Nina Lykke, trompetvirtuos Mathias Eick, pianist Espen Berg, bassist Johannes Eick – og ikke minst et lokalt barnekor! I tillegg til ny og tradisjonell julemusikk, vil disse eminente formidlerne gi publikum fortellinger, dikt og humoristiske høydepunkt fra Juleroses-heftene.

22. DESEMBER KL 18.00 OG KL 20.00 • ASKER KULTURHUS

# Sølvgutten synger julen inn



Tradisjonen tro synger Sølvgutten julen inn i Asker kulturhus også i 2022, med to konserter 22. desember. Sølvgutten er blant landets travleste i desember, men gleder Asker med et besøk. Koret er en institusjon i norsk sang og musikkliv og ble stiftet av Torstein Grythe i 1940, og er for veldig mange blitt en viktig del av norsk juletradisjon med sine tradisjonelle julekonserter.

4. DESEMBER KL. 11.00-16.00  
• SLEMMESTAD MEK OG  
SLEMMESTAD INNBYGGERTORG

## Julemarked i Slemmestad

Velkommen til Slemmestads tradisjonelle julemarked! Et mangfold av lokale aktører tilbyr spennende og kreative designprodukter, kunst, håndverk, hjemmelaget mat og brukt/antikviteter på Slemmestad MEK og Slemmestad Innbyggertorg. Nytt for året er vårt samarbeid med Kystbyen Slemmestad, Slemmestad innbyggertorg og Asker kulturskole, for å få til et hyggelig og samlende julemarked i Slemmestad.

Slemmestad MEK  
04.12 kl. 11.00-16.00







Foto: Thali M. Libermann

3. DESEMBER • ASKER BIBLIOTEK KL. 11:00, HEGGEDAL BIBLIOTEK KL. 13:00 OG SLEMMESTAD BIBLIOTEK KL. 15:00

## Jul med Prøysen

Den varme og tradisjonsrike barneteaterforestillingen *Jul med Prøysen* tar for seg litt av Alf Prøysens magiske sang- og tekstmateriale som er skrevet rundt jul og juletradisjoner. Forestillingen varer i 40 minutter, og passer godt for barn fra 3 år og oppover. Med Gunnar Dundas og Thali M. Liberman.

18. DESEMBER KL 19.30  
• ASKER KULTURHUS

## Det snør på Bugges piano

En av de aller fineste førjuls-tradisjonene kommer til Asker kulturhus 18. desember: Bugge Wesseltofts «It's Snowing on My Piano» fra 1997 har allerede rukket å bli en moderne juleklassiker. Bugge forteller selv historien bak platen: «It's Snowing on My Piano» ble laget ut fra et ønske om ro og fred i jula, og en pause fra stress, gavehysteri og det å måtte være så voldsomt lykkelig hele tiden. Det å være glad i hverandre og ha tid til hverandre er det viktigste vi kan drive med i julen.»



10. DESEMBER KL 13.00  
• ASKER BIBLIOTEK

## Luciakonsert på utescenen

Vardåsen kirkes barnekor kommer til oss for å feire Lucia med en hyggelig julekonsert. Den finner sted på utescenen utenfor biblioteket. Før konserten tar Luciatogget seg en runde rundt i biblioteket, og kanskje vanker det en pepperkake eller to?

4. DESEMBER KL 15.00 •  
TEGLEN KIRKE OG KULTUR-  
SENTER

## Juleoratoriet for barn

For første gang i Asker fremføres en versjon av det klassiske Juleoratoriet av Johann Sebastian Bach bearbejdet for barn, når Asker kammerkor inviterer til matinékonsert. Barn får gratis adgang, og det skal være god plass og takhøyde for kommentarer. Barneverjonen av Juleoratoriet er skrevet på tysk av Michael Gusenbauer, og oversatt til norsk av kantor Ole Andreas Fevang. Sentralt står en skuespiller som forteller en sammenhengende, ny fortelling knyttet til Juleoratoriet. Temaet er hvilket instrument som passer best for å få barnet til å sove, og barna får høre hvordan de ulike instrumentene låter. Musikken som brukes er fra Juleoratoriet, men delt opp i mindre deler og innlemmet i fortellingen, og konserten er kortere enn «voksenversjonen».

## Flere aktiviteter finner du på

→ [hvaskjeriasker.no](http://hvaskjeriasker.no)

# Innbyggertorgene i Asker

Innbyggertorgene er møteplasser vi skaper sammen. Innbyggertorgene er også kommunen nær der folk bor. Her kan innbyggerne selv arrangere eller delta på aktiviteter, få informasjon om hvordan de kan engasjere seg i nærmiljøet og få veiledning i kommunale tjenester.



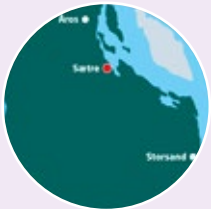
## Tofte innbyggertorg

Vestre Strandvei 3, 3482 Tofte  
Telefon: 910 06 879  
E-post: tofte.innbyggertorg@asker.kommune.no



## Holmen Innbyggertorg

4. etasje på Holmen Senter  
Vogellund 6, 1394 Nesbru  
Telefon: 477 82 793  
E-post: holmen.innbyggertorg@asker.kommune.no



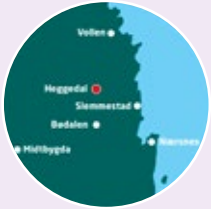
## Sætre innbyggertorg

Nordre Sætrevei 1, 3475 Sætre  
Telefon: 948 48 731  
E-post: saetre.innbyggertorg@asker.kommune.no



## Borgen innbyggertorg

Søndre Borgen 11, 1388 Borgen  
Telefon: 915 88 121  
E-post: borgen.innbyggertorg@asker.kommune.no



## Heggedal innbyggertorg

Heggedal torg 38, 1389 Heggedal  
Telefon: 477 83 054  
E-post: heggedal.innbyggertorg@asker.kommune.no



## Slemmestad innbyggertorg

Vaterlandsveien 27, 3470  
Slemmestad  
Telefon: 477 89 027  
E-post: slemmestad.innbyggertorg@asker.kommune.no



## Asker innbyggertorg

2. etasje på Kulturhuset  
Kirkeveien 204, 1383 Asker  
Telefon: 477 82 788  
E-post: asker.innbyggertorg@asker.kommune.no



## Spikkestad innbyggertorg

Våren 2023 starter vi planleggingen av innbyggertorget i Spikkestad.

## Slik kan du også komme i kontakt med Asker kommune:

### Postadresse:

Asker kommune,  
Katrineåsveien 20, 3440 Røyken

### Besøksadresse:

Asker rådhus, Knud Askers vei 25, Asker

Telefon: 66 70 00 00

### E-post:

post@asker.kommune.no  
Dette er postmottak for offisielle henvendelser.

### Nettsider:

www.asker.kommune.no

## Vakt- og beredskaps-telefoner

Døgnåpen kontakttelefon for psykisk helse og rus: 919 10 500

Døgnåpen barnevernvakt: 67 50 47 70

Legevakt: 116 117

Vakttelefon for vann, avløp, overvann, flom, ras og trevelt: 66 90 94 08

Døde eller skadde dyr – meldes til politiet: 02800