1. Informacje dotyczące koronawirusa w różnych językach

Informacje dotyczące środków zapobiegających zakażeniu, objawów, badań, miejsc, gdzie można otrzymać pomoc medyczną, na temat kwarantanny i izolacji, podróżowania i rozmaitych wydarzeń.

2. Środki zapobiegające zakażeniu

- Utrzymuj przyjemniej metr dystansu od osób, które nie są członkami twojego gospodarstwa domowego
- Regularnie i starannie myj ręce
- Jeżeli czujesz się źle pozostań w izolacji

Informacje w innych językach

Co oznacza zachowanie bezpiecznego dystansu w stosunku do innych osób?

3. Objawy

Jeżeli wystąpią u ciebie objawy, takie jak gorączka, kaszel, skrócony oddech, utrata smaku lub zapachu, ból gardła, czy ogólne poczucie rozbicia, powinieneś się przebadać.

Wykres dotyczący przeprowadzonych badań na obecność COVID-19 z powodu wystąpienia objawów.

Kiedy chore dzieci powinny zostać w domu, zamiast iść do przedszkola czy szkoły? (Język angielski). Pozostałe języki.

Kiedy młodzież i dorośli powinni zostać w domu i nie iść do szkoły/pracy, jak również poddać się badaniu na COVID-19? Pozostałe języki.

4. Badanie

Każdy, u kogo w ostatnim czasie wystąpiły objawy ze strony dróg oddechowych lub też inne objawy COVID-19 powinien poddać się badaniu. Ma to zastosowanie w przypadku bliskich kontaktów z osobami, u których wykryto infekcję, jak również w przypadku osób, które podróżowały na obszarach, gdzie ryzyko zarażenia COVID-19 jest duże.

Badanie jest nieodpłatne.

W przypadku pytań zalecamy telefon na linię informacyjną ds. koronawirusa (0047) 66 71 59 99.

Poniedziałek-Piątek, 08:30 – 15:30. Sobota-Niedziela, 09:00 - 15:00.

5. Zamów test

Umów się na wizytę

- Poprzez niniejszy formularz
- Zadzwoń na linię informacyjną koronawirusa (0047) 66 71 59 99

6. Centrum badań

Badania wykonuje się na zewnątrz, w namiocie, na parking kościoła Vardåsen.

Adres: Vardefaret 40, 1388 Borgen.

Nie można przyjść na badanie bez uprzedniego ustalenia terminu.

Badania wykonuje się od poniedziałku do soboty. Centrum badań jest zamknięcie w niedziele.

7. Wyniki badania

W celu uniknięcia zarażenia innych osób w okresie oczekiwania na wynik konieczne jest pozostanie w domu. Skontaktujemy się z tobą i powiadomimy o wynikach badania, kiedy tylko test na COVID-19 zostanie poddany analizie. Zazwyczaj trwa to 1-3 dni. Jeżeli nie skontaktujemy się z tobą w ciągu trzech dni, prosimy o kontakt z linią informacyjną ds. koronawirusa: (0047) 66 71 59 99. Osoby posiadające numer ewidencyjny (numer personalny) mogą także znaleźć wynik badania na stronie: www.helsenorge.no

8. Kwarantanna i izolacja

Kto powinien przebywać na kwarantannie i pozostać w izolacji i jak powinno to zostać przeprowadzone?

Filmy dotyczące kwarantanny i izolacji w innych językach.

9. Informacje dla podróżnych

Regulacje dotyczące kwarantanny i porady dotyczące kontroli infekcji zostaną zaktualizowane kiedy tylko dostępne będą nowe informacje. W przypadku podróży zagranicznych istotne jest zapoznanie się z bieżącymi poradami dotyczącymi obszaru, do którego chcesz jechać i regulacjami, które obowiązują w przypadku powrotu do Norwegii. Należy mieć na uwadze fakt, że zalecenia dla podróżnych mogą się szybko zmieniać.

Zalecenia dotyczące kontroli infekcji w przypadku podróży i kwarantanny w chwili wkraczania na terytorium danego państwa

10. Wydarzenia i zgromadzenia publiczne

Pomimo tego, że obowiązuje wiele restrykcji można się spotykać w domu i na zewnątrz, aby świętować, obchodzić ważne okazje lub też spotykać się z powodu prywatnych wydarzeń.

Niektórzy mogą się zastanawiać ilu osobom zebrać się w jednym miejscu w jaki sposób można podawać jedzenie, a także and tym, czy dziadkowie mogą spędzać czas ze swoimi wnukami.

Porady dotyczące wydarzeń i zgromadzeń społecznych

11. Czy wiesz kto należy do twoich bliskich kontaktów?

Filmy w różnych językach

12. Maseczki na twarz

Jak prawidłowo używać medycznych maseczek jednorazowych i maseczek materiałowych? Informacje w innych językach

13. Pytania i odpowiedzi dotyczące wirusa Sars-CoV-2

Pytania i odpowiedzi dotyczące nowego koronawirusa przetłumaczone na różne języki

14. Informacje ogólne

Informacje dotyczące nowego koronawirusa podane przez Norweski Instytut Zdrowia Publicznego

Fakty i porady dotyczące rozmaitych kwestii dotyczące sytuacji związanej z koronawirusem w Norwegii (helsenorge.no) Broszury i filmy w różnych językach.

Informacje w różnych językach podane przez Centrum Wolontariatu (Frivilligsentralene).