

Uke 14-19

	Fra	Til	1	2	3	4	5	6
Mandag	09:00	11:20	Skole	Skole	Skole	Publikum	Publikum	Publikum
	11:20	16:00	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum
	16:00	20:45	Publikum	Publikum	Publikum	Trening/kurs	Trening/kurs	Trening/kurs

Baner ↩

			1	2	3	4	5	6
Tirsdag	06:30	08:00	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Trening/kurs	Trening/kurs
	08:00	16:00	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum
	16:00	20:45	Publikum	Publikum	Publikum	Trening/kurs	Trening/kurs	Trening/kurs

			1	2	3	4	5	6
Onsdag	09:00	11:45	Skole	Skole	Skole	Publikum	Publikum	Publikum
	11:45	13:15	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum
	13:15	15:15	VGS*	VGS*	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum
	15:15	16:00	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum
	16:00	20:45	Publikum	Publikum	Publikum	Trening/kurs	Trening/kurs	Trening/kurs

*VGS kun uke 16

			1	2	3	4	5	6
Torsdag	06:30	08:00	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Trening/kurs	Trening/kurs
	08:00	09:15	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum
	09:15	12:30	Skole	Skole	Skole	Publikum	Publikum	Publikum
	12:30	16:00	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum
	16:00	20:45	Publikum	Publikum	Publikum	Trening/kurs	Trening/kurs	Trening/kurs

			1	2	3	4	5	6
Fredag	09:00	15:00	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum
	15:00	20:45	Publikum	Publikum	Publikum	Hinderløpja		

			1	2	3	4	5	6
Lørdag	09:00	17:45	Publikum	Publikum	Publikum	Hinderløpja		

Søndag	09:00	17:00	Publikum	Publikum	Publikum	Hinderløpja		
	17:00	17:45	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum

Med forbehold om endringer