



Asker
kommune

VELKOMMEN TIL HELSESTASJONEN



Helsetasjonstjenesten er en del av kommunens helsefremmende og forebyggende arbeid rettet mot gravide, barn 0-5 år og foreldrene deres

Gratulerer med barnet!



Når dere kommer hjem fra sykehuset, ønsker vi at dere ringer helsestasjonen så raskt som mulig for å avtale en tid for hjemmebesøk med helsesykepleier. På nettsiden vår vil dere finne informasjon om hvilken helsestasjon dere tilhører.

Jordmor tilbyr 1-3 dager etter at dere har kommet hjem. Kontakt jordmor direkte eller jordmortjenesten.

Hva skjer på helsestasjonen:

- Barseltreff for nybakte foreldre
- Faste helseundersøkelser
- Vaksinasjon i henhold til barnevaksinasjonsprogrammet
- Veiledning og rådgivning om f.eks. amming, ernæring, søvn, trivsel, familiesituasjon, samspill og utvikling
- Samarbeid med andre kommunale tjenester eller spesialister ved behov

De minste barna veies uten bleie og klær og de største barna i truse/trøye. Ta med et håndkle eller teppe til å ha rundt de minste. Ta også gjerne med en leke til barnet.

Vi gir gjerne råd ved sykdom, men akutt syke barn som trenger undersøkelse må tas med til fastlege eller legevakt.

Dersom dere eller barnet er syke, må dere ta kontakt for å få ny time. På helsestasjonen er det mange nyfødte som er sårbare for infeksjoner.



På hjemmesiden til Asker kommune finner du mange nyttige og trygge nettsteder og brosjyrer.



Vi legger ut aktuell informasjon på facebook.

Helsestasjon 0-5 år og jordmortjenesten i Asker kommune

Helsestasjonene i Asker kommune:

Sentrum helsestasjon

Skysstasjonen 11 A, 1384 Asker

Tlf. 66 76 83 60

Helsestasjon.sentrum@asker.kommune.no

Borgen helsestasjon

Vardefaret 4, 1388 Borgen

Tlf. 66 71 54 30

Helsestasjon.borgen@asker.kommune.no

Holmen helsestasjon

Holmensenteret

Vogellund 6, 1394 Nesbru

Tlf. 66 71 50 10

Helsestasjon.holmen@asker.kommune.no

Heggedal helsestasjon

Heggedalsbakken 6, 1389 Heggedal

Tlf. 66 75 40 80

Helsestasjon.heggedal@asker.kommune.no

Røyken helsestasjon

Katrineåsveien 20, 3440 Røyken

Tlf. 31 29 60 98

Røyken.helsestasjon@asker.kommune.no

Hurum helsestasjon

Filtvetveien 2, 3480 Filtvet

Tlf. 32 27 80 80

Hurum.helsestasjon@asker.kommune.no

Jordmortjenesten i Asker kommune:

Tlf. 66 76 83 31 / 66 90 95 00

Har du synspunkter om tilbudene ved helsestasjonene? Kontakt din helsestasjon eller avdelingsleder.