



## Resultater fra en undersøkelse i Asker kommunes innbyggerpanel

### Er du pårørende?



*Foto: Anders Sjaavik*

November 2023

## Innholdsfortegnelse

Sammendrag	3
Metode	4
Gjennomføring	4
Utvalg	4
Tolkning av resultatene	4
Resultater	5
Beskrivelse av utvalg	5
Pårørenderollen	9
Figurliste	13

## Sammendrag

Resultatene viser at 50 prosent av deltakerne i innbyggerpanelet er pårørende for foreldre/ svigerforeldre, mens 33 prosent er pårørende for barn. Videre er det 28 prosent som er pårørende for ektefelle/ samboer/ livspartner.

30 prosent av deltakerne i innbyggerpanelet er pårørende til en med somatisk sykdom, mens 28 prosent er pårørende til en med demens. Videre er det 15 prosent av deltakerne som er pårørende til en med psykiske plager, og 6 prosent som er pårørende til en med rusproblemer. Den største andelen av deltakerne i innbyggerpanelet er pårørende til en med funksjonsnedsettelse (38 prosent).

54 prosent av deltakerne i innbyggerpanelet opplever å ha liten tid til «eget liv», og 51 prosent føler seg ensom i rollen som pårørende. Videre er det 65 prosent som opplever å få for lite informasjon om tjenester, støttetilbud og rettigheter, mens 79 prosent opplever utfordringer knyttet til pårønderollen.

55 prosent av deltakerne i innbyggerpanelet mener Informasjon om tjenestetilbudet til den/ de man er pårørende for ville gjort hverdagen som pårørende lettere. Videre er det 18 prosent som mener de ikke har behov for hjelp/ støtte.

Asker kommune har en pårørendekoordinator som kan nås på epost: [parorende@asker.kommune.no](mailto:parorende@asker.kommune.no) eller på telefon: 45 61 29 67

Deltakerne i spørreundersøkelsen er innbyggerpanelet, som består av innbyggere som har valgt å registrere seg i kommunens digitale innbyggerpanel. Resultatene må tolkes som holdninger, vaner og innspill fra kommunens innbyggerpanel, som ikke nødvendigvis representerer kommunens befolkning generelt.

## Metode

### Gjennomføring

- Digital spørreundersøkelse
- Ble gjennomført i perioden 2. juni 2023 til 16. juni 2023

### Utvalg

- Det var 627 deltakere i innbyggerpanelet da undersøkelsen ble sendt ut, og det var kun de som står i en pårørenderolle som fikk mulighet til å svare
- Det var 108 som svarte på undersøkelsen

### Tolkning av resultatene

Resultatene som blir presentert er resultater fra deltakerne i innbyggerpanelet, og kan ikke generaliseres til hele populasjonen i Asker kommune. Resultatene er ikke vektet, og skjevhetene i utvalget vil bli presentert under «Beskrivelse av utvalg». Selv om resultatene kun gjelder for deltakerne i innbyggerpanelet vil det gi oss verdifull innsikt om ulike tema.

## Resultater

Pårørende er en viktig ressurs i samfunnet. De skal bli sett, møtt og hørt. For å kunne utvikle god støtte til de som har særlig tyngende omsorgsoppgaver over tid, er det viktig å kartlegge hvilke behov disse pårørende har. Resultatene fra innbyggerpanelet har i den sammenheng vært en av flere måter å få innspill fra pårørende på, og er et viktig bidrag til å forstå pårørendes situasjon.

Asker kommune har en pårørendekoordinator som kan nås på epost: [parorende@asker.kommune.no](mailto:parorende@asker.kommune.no) eller på telefon: 45 61 29 67

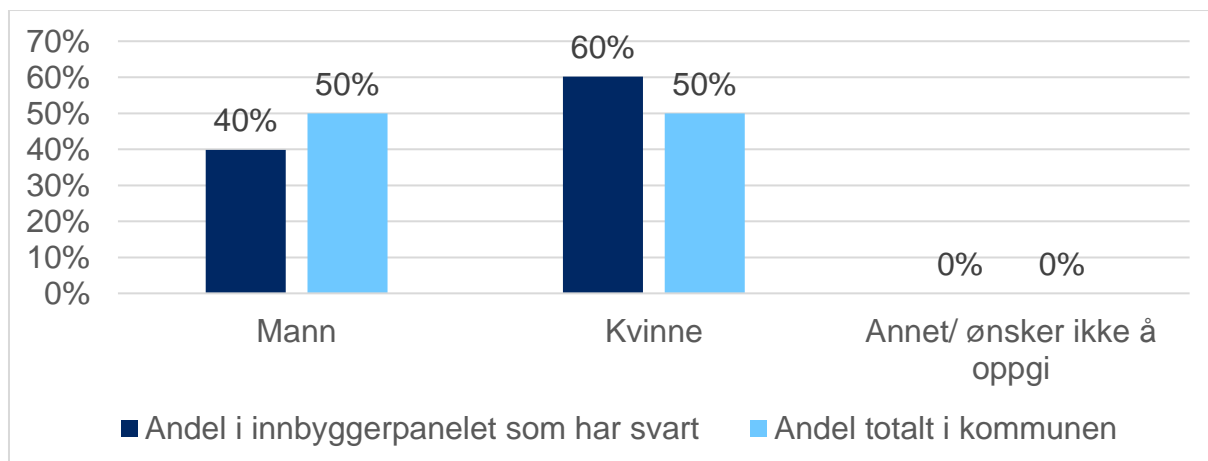
## Beskrivelse av utvalg

Respondentene i spørreundersøkelsen er innbyggerpanelet, som består av innbyggere som har valgt å registrere seg i kommunens digitale innbyggerpanel. Innbyggere står fritt til å melde seg inn ut når de vil. Innmeldingen gjøres på kommunens hjemmesider.

Svarprosenten for aktivitetene i innbyggerpanelet er mye høyere enn for spørreundersøkelser generelt. Det er et tegn på at deltakerne i innbyggerpanelet er engasjerte innbyggere som har et ønske om å medvirke i kommunen. Dette, sammen med bakgrunnsvariablene vi har for deltakerne, gir en antakelse av at innbyggerpanelet ikke representerer befolkningen totalt i Asker kommune. Resultatene må dermed forstås som holdninger, vaner og innspill fra kommunens innbyggerpanel, og som ikke nødvendigvis representerer kommunens befolkning generelt. Resultatene er derfor ikke vektet.

Merk at alle dataene fra innbyggerpanelet er egenrapportert fra respondentene selv, og ikke hentet fra nasjonale registre. Dette vil kunne forklare noen avvik når vi sammenligner med nasjonal statistikk, som vi gjør i figurene som beskriver utvalget.

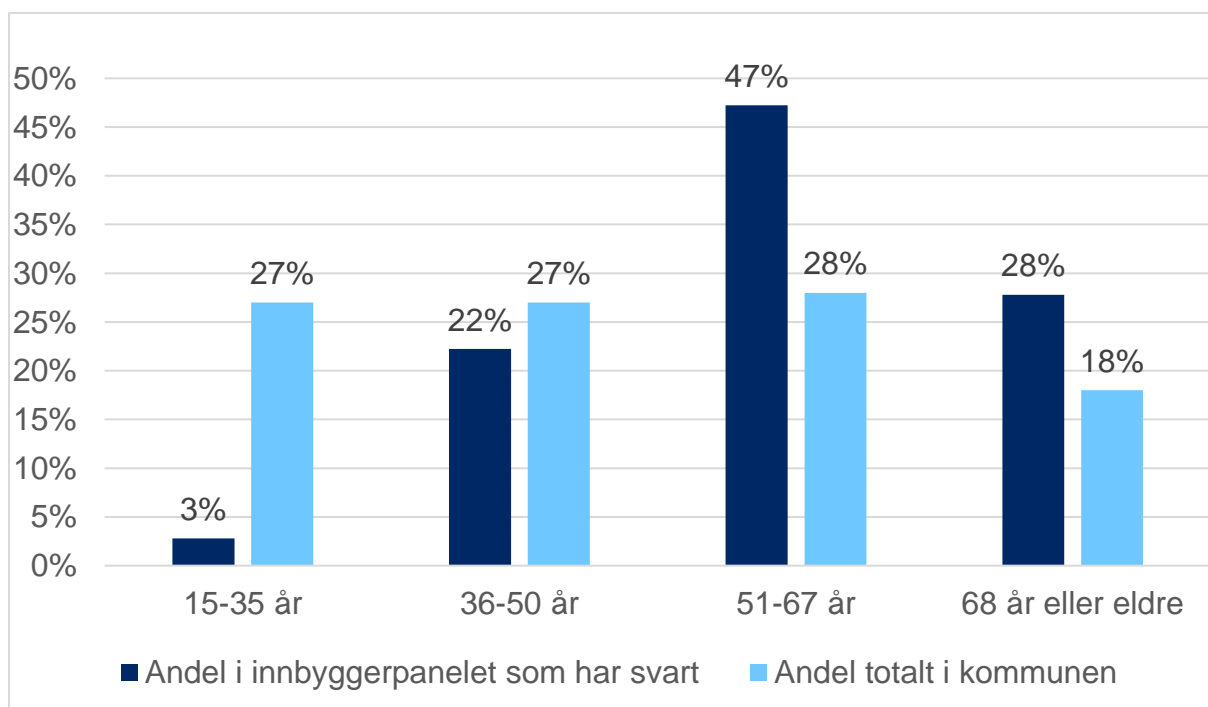
## Kjønn



Figur 1 Andel som har svart fordelt på kjønn

Figuren over viser at 40 prosent av de som har svart på undersøkelsen er menn, og 60 prosent er kvinner. Kvinner er noe overrepresentert i denne undersøkelsen, og resultatene må tolkes i lys av dette.

## Alder

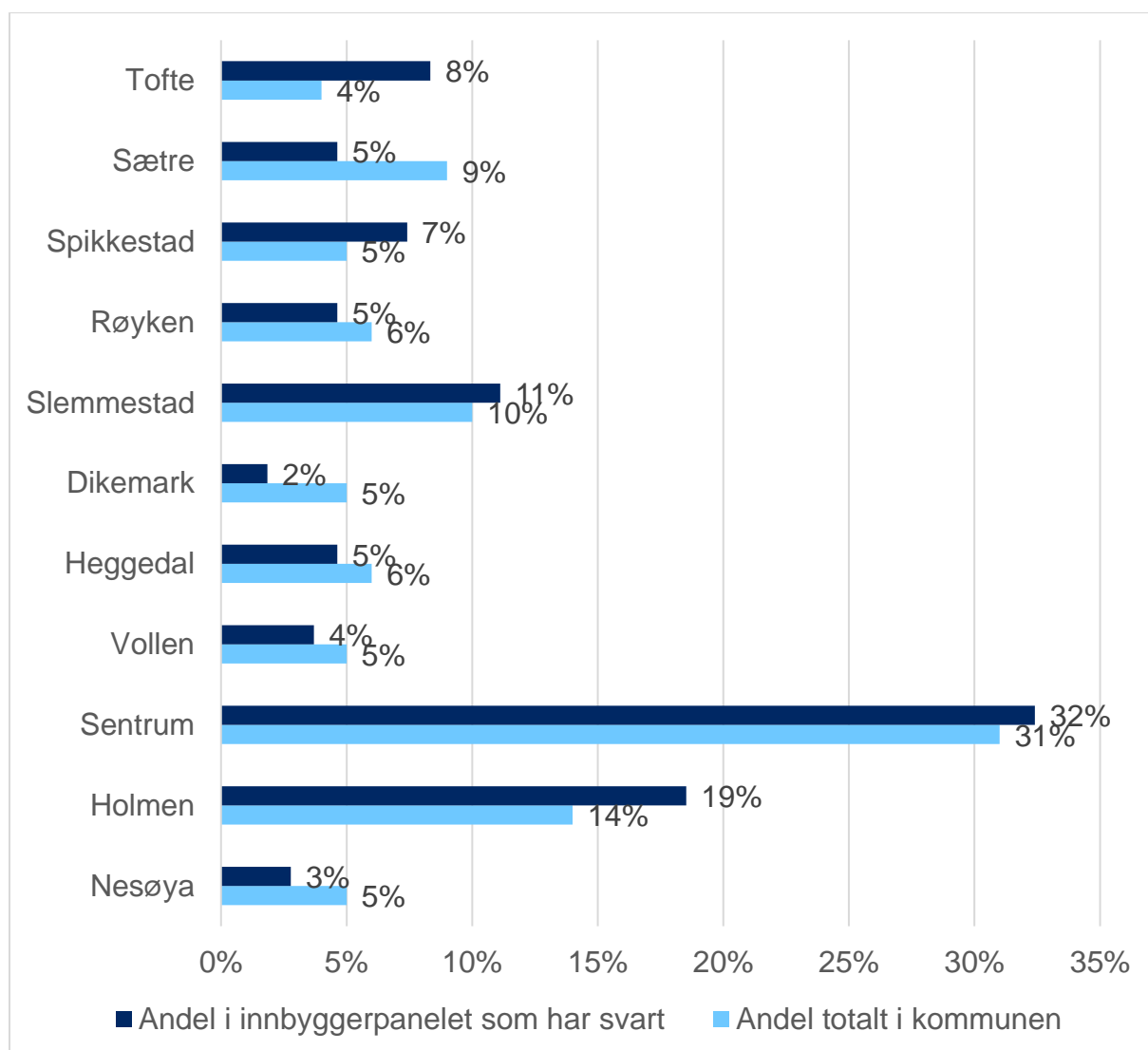


Figur 2 Andel som har svart fordelt på alder

47 prosent av de som har svart på undersøkelsen er i alderen 51-67 år. Videre utgjør de som er 15-35 år kun 3 prosent i denne undersøkelsen. Hvis man ser andelen som

har svart på undersøkelsen opp mot den totale andelen i hele Asker kommune ser man at innbyggere i aldersgruppen 15-35 år er underrepresentert, mens aldersgruppen 51-67 år er overrepresentert i denne undersøkelsen. Det er viktig å tolke de øvrige resultatene i lys av dette. Aldersgruppen 36-50 år utgjør 22 prosent av besvarelsene i undersøkelsen. Andelen 68 år eller eldre utgjør 28 prosent, og er noe overrepresentert, sett opp mot andelen de utgjør av befolkningen generelt (18 prosent).

## Bosted

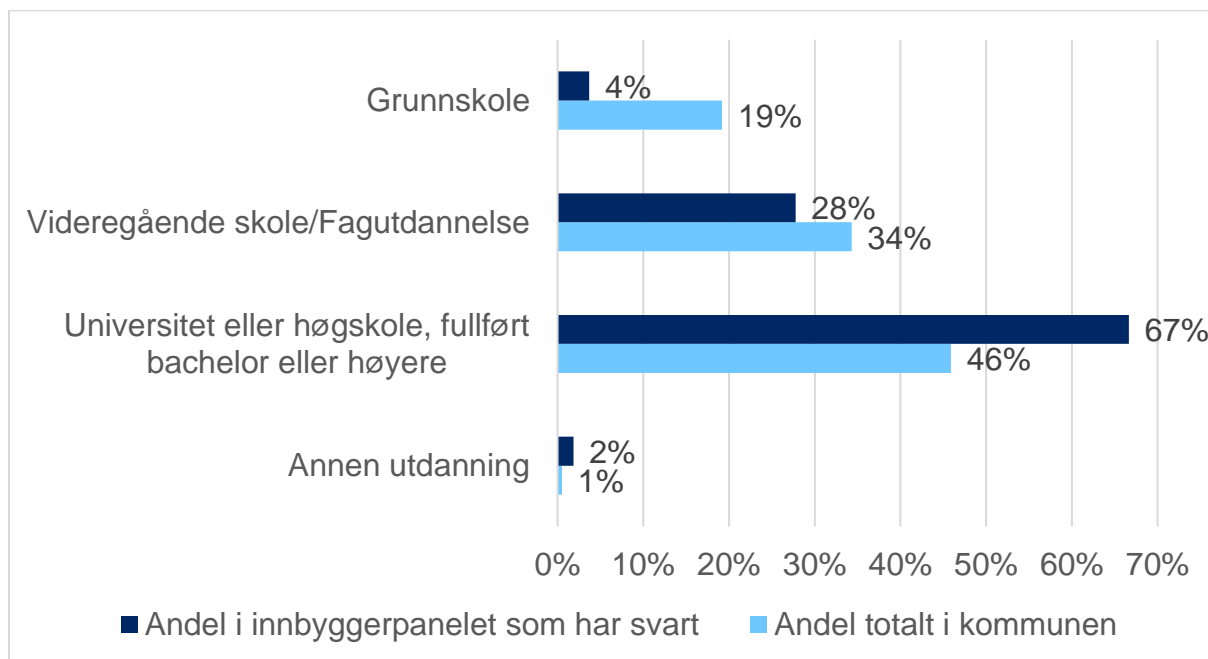


Figur 3 Andel som har svart fordelt på lokalområdene

Figuren over viser hvordan besvarelsene fordeler seg på kommunens elleve lokalområder, sammenlignet med fordelingen av kommunens befolkning generelt. Alle lokalområdene er representert i undersøkelsen. Noen lokalområder har en liten

overrepresentasjon i undersøkelsen, og tilsvarende har andre en underrepresentasjon.

## Utdanningsnivå



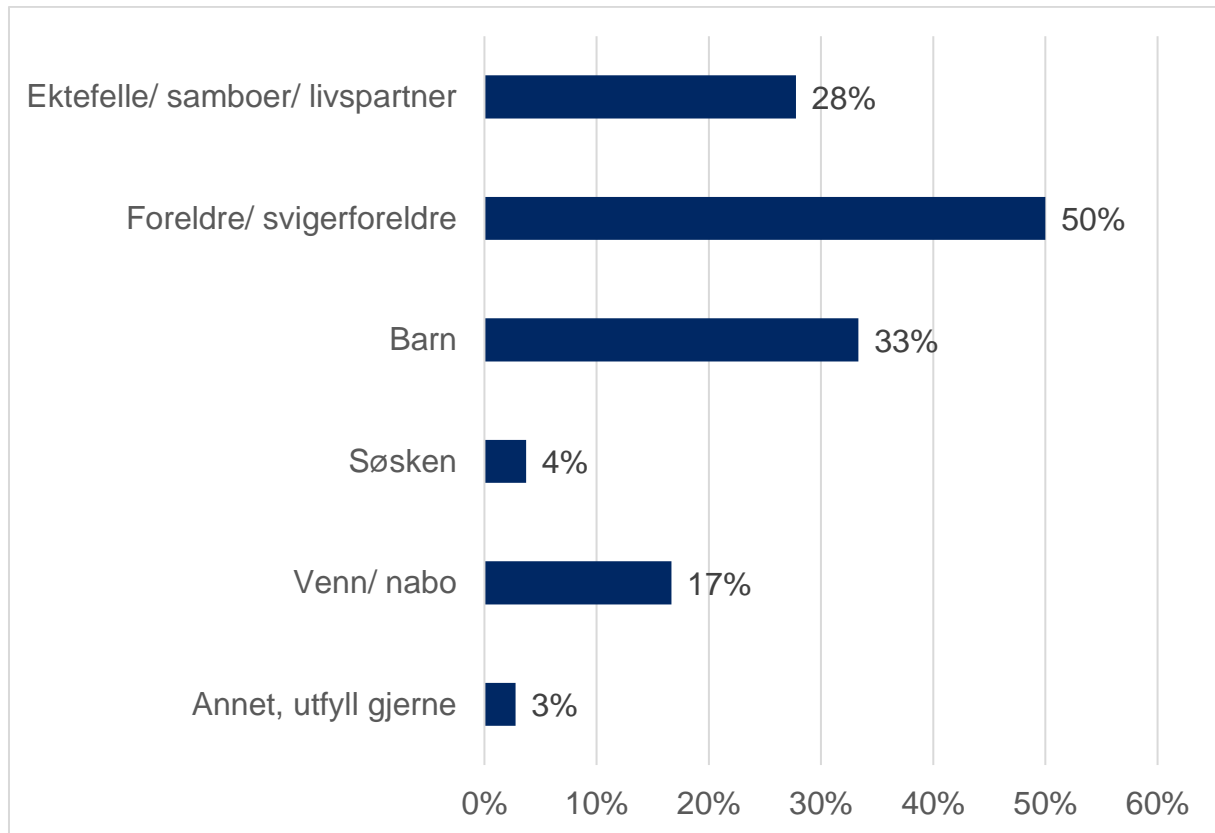
**Figur 4** Andel som har svart fordelt på utdanningsnivå

Figur 4 viser at sammensetningen i innbyggerpanelet ikke gjenspeiler befolkningen generelt når det gjelder utdanningsnivå. 4 prosent av deltakerne som deltar i panelet og som har svart på undersøkelsen har grunnskole som høyest fullførte utdanningsnivå, mot 19 prosent i befolkningen generelt. Det er også færre deltakere med fagutdanning eller videregående skole i undersøkelsen (28 prosent), mot 34 prosent i befolkningen generelt.

Noe av differansen skyldes trolig at dataene for innbyggerpanelet baserer seg på selvrapporing av deltakerne, mens dataene for befolkningen generelt er hentet fra SSBs statistikkbank. Det er mulig at deltakere som har krysset av for «Annen utdanning», egentlig tilhører en av de andre kategoriene. I det nasjonale registre er denne kategorien definert som «Uoppgitt eller ingen fullført utdanning», og utgjør 0,5 prosent av kommunens befolkning (rundet opp til 1 prosent i figuren over).

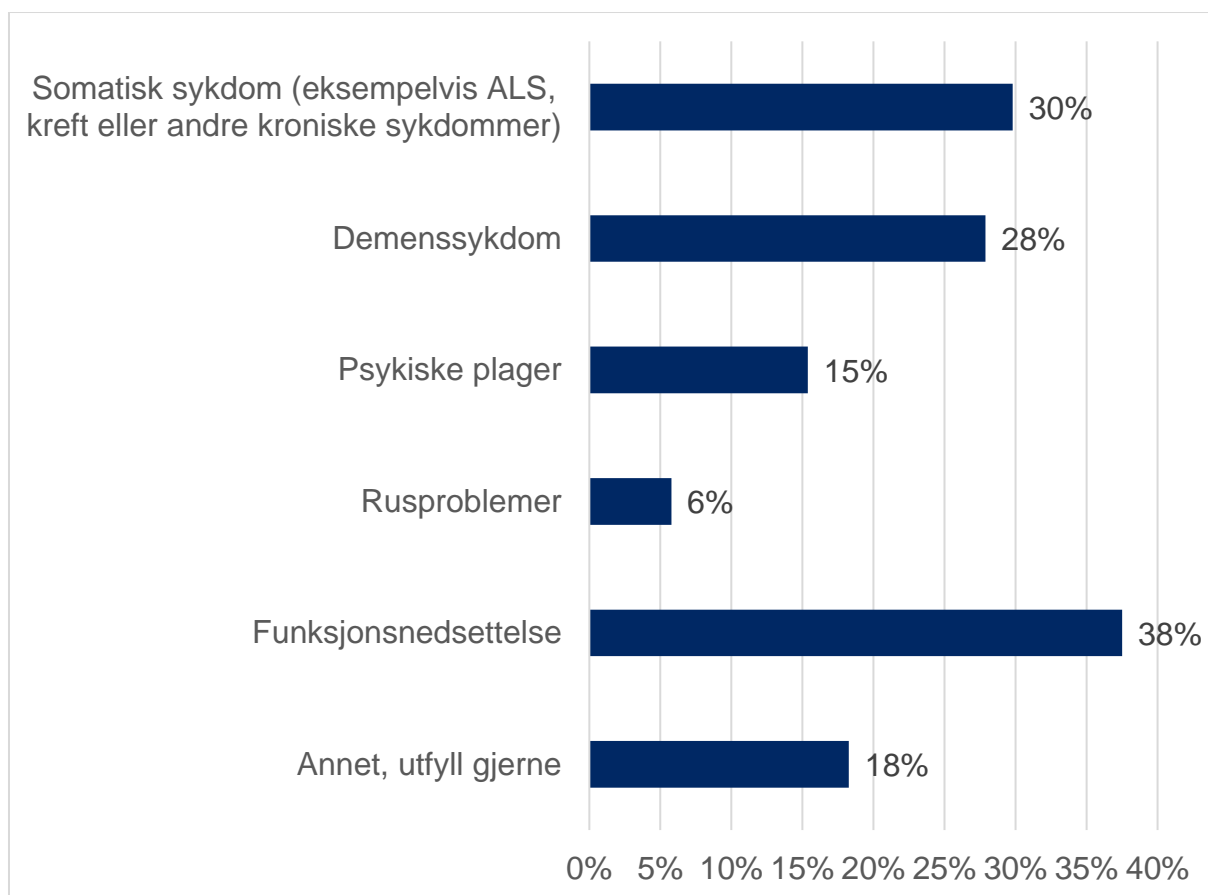


## Pårørenderollen



**Figur 5** «Hvem er du pårørende for?»

Figuren over viser at 28 prosent av deltakerne i innbyggerpanelet er pårørende for ektefelle/ samboer/ livspartner, mens 50 prosent er pårørende for foreldre/ svigerforeldre. Videre er det 33 prosent som er pårørende for et barn, 4 prosent for søsken og 17 prosent for en venn/ nabo. På dette spørsmålet var det mulig å krysse av for flere alternativ, og tallene vil dermed ikke kunne summeres til 100.

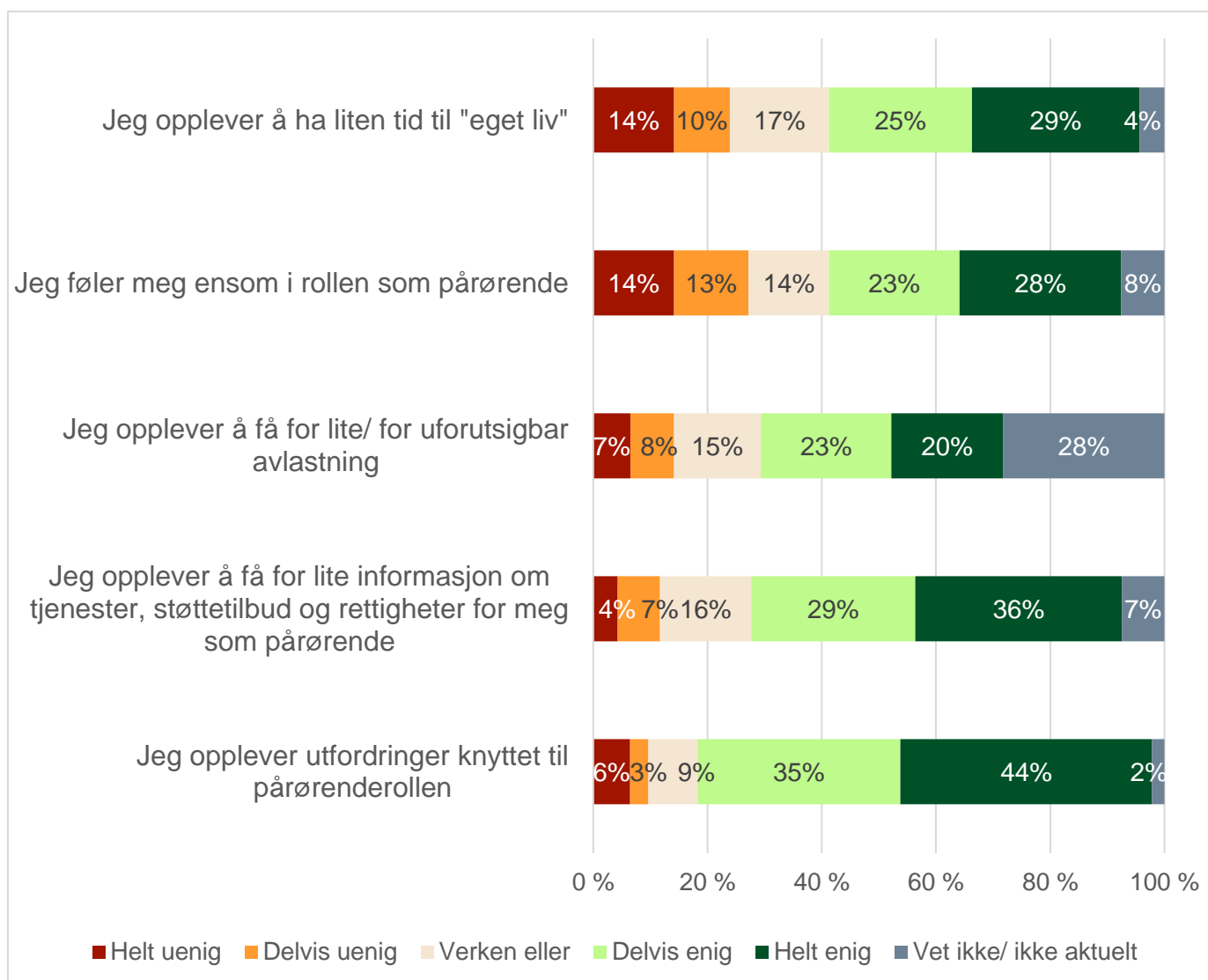


**Figur 6** Tilstander til de man er pårørende for

Figuren over viser at 30 prosent av deltakerne i innbyggerpanelet er pårørende til en med somatisk sykdom, mens 28 prosent er pårørende til en med demens. Videre er det 15 prosent av deltakerne som er pårørende til en med psykiske plager, og 6 prosent som er pårørende til en med rusproblemer. Den største andelen av deltakerne i innbyggerpanelet er pårørende til en med funksjonsnedsettelse (38 prosent).

Av de deltakerne som har svart «Annet, utfyll gjerne» har det blant annet blitt skrevet alderdom.

På spørsmålet var det mulig å krysse av for flere alternativ, og tallene vil dermed ikke kunne summeres til 100.



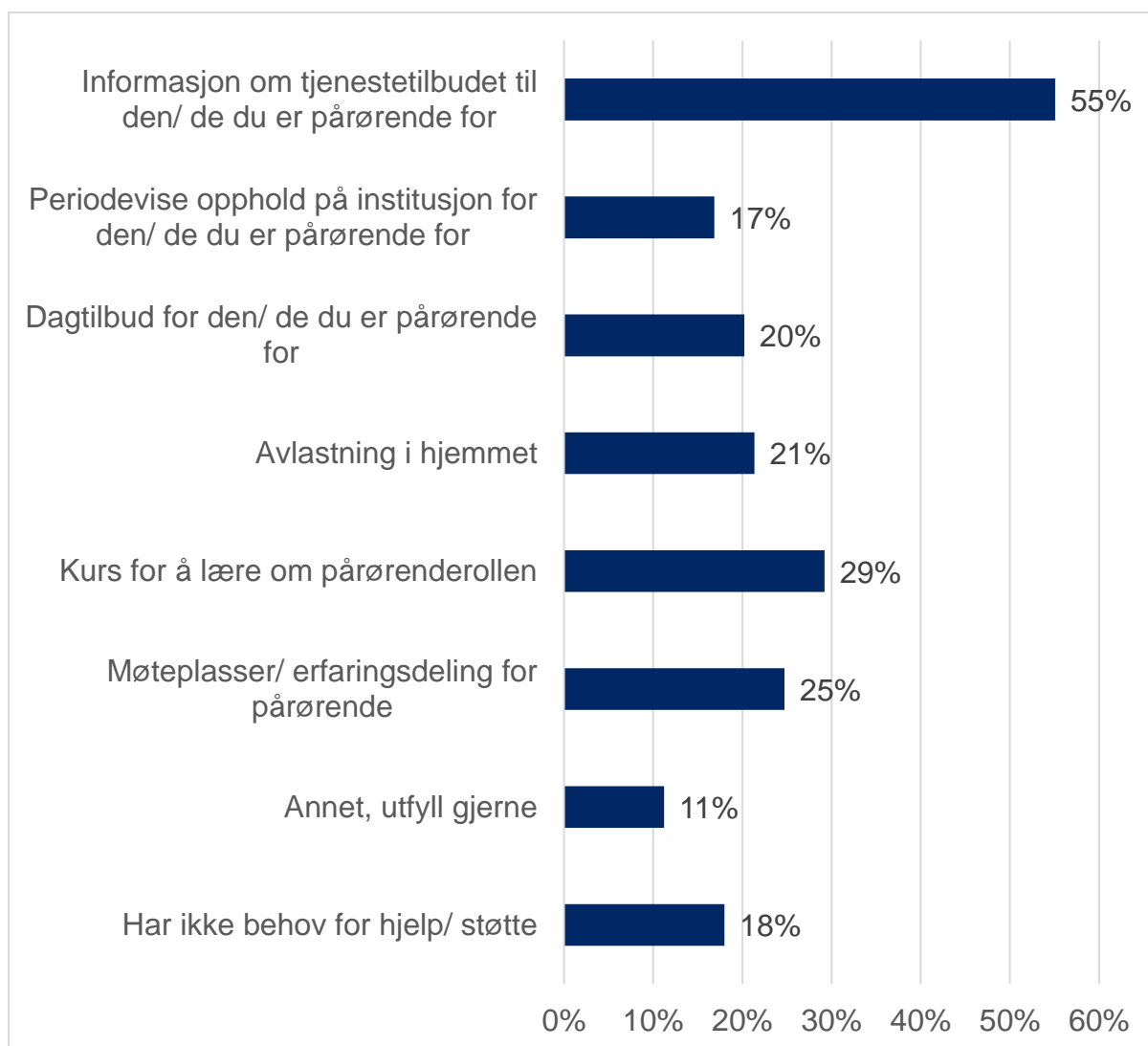
**Figur 7** Påstander knyttet til pårønderollen

Figuren over viser at 54 prosent av deltakerne i innbyggerpanelet opplever å ha liten tid til «eget liv», og 51 prosent føler seg ensom i rollen som pårørende.

43 prosent opplever å få for lite/ for uforutsigbar avlastning. På denne påstanden er det hele 28 prosent som har svart «Vet ikke/ ikke aktuelt».

Videre er det 65 prosent som opplever å få for lite informasjon om tjenester, støttetilbud og rettigheter, mens 79 prosent opplever utfordringer knyttet til pårønderollen.

I fritekstsvarene trekkes det frem at koordineringen mellom de ulike tjeneste er for dårlig. Det trekkes også frem hvor viktig det er at kommunen har fokus på dette i årene som kommer. Videre trekkes det fram at det bør være enklere å få kontakt med de rette personene i kommunen.



*Figur 8 "Hva slags hjelp/ støtte ville gjort hverdagen din som pårørende lettere?"*

Figuren over viser at 55 prosent av deltakerne i innbyggerpanelet mener Informasjon om tjenestetilbudet til den/ de man er pårørende for ville gjort hverdagen som pårørende lettere.

Videre er det 18 prosent som mener de ikke har behov for hjelp/ støtte.

Av de deltakerne som har svart «Annet, utfyll gjerne» har det blant annet blitt skrevet «Tettere kontakt med helsepersonell», «Besøksvenn», «Bedre info fra bolig», «Hjelp fra psykolog» og «Gjerne samtaler med behandlende lege(r)».

## Figurliste

<b>Figur 1</b> Andel som har svart fordelt på kjønn .....	6
<b>Figur 2</b> Andel som har svart fordelt på alder .....	6
<b>Figur 3</b> Andel som har svart fordelt på lokalområdene .....	7
<b>Figur 4</b> Andel som har svart fordelt på utdanningsnivå .....	8
<b>Figur 5</b> «Hvem er du pårørende for?».....	9
<b>Figur 6</b> Tilstander til de man er pårørende for .....	10
<b>Figur 7</b> Påstander knyttet til pårørenderollen .....	11
<b>Figur 8</b> "Hva slags hjelp/ støtte ville gjort hverdagen din som pårørende lettere?" .....	12