



Asker  
kommune

# Foreldrerollen og rus



Brosjyre til utdeling på 9-månederskonsultasjonen

Barn har behov for en hverdag preget av omsorg og forutsigbarhet. Når voksne har utfordringer i sitt eget liv, påvirker dette også deres evne til å gi omsorg til barnet.

Vi vet at det er mange barn som får utfordringer senere i livet, fordi de har levd med rusmiddelbruk som har vært belastende for dem.

Snakk med oss på helsestasjonen dersom dere har utfordringer knyttet til bruk av alkohol og/eller andre rusmidler i familien.

Det å få hjelp tidlig, kan utgjøre en stor forskjell for barnet.

Det å be om hjelp når man har utfordringer i foreldrerollen, er også å være en god forelder.



Selv om de voksne ikke opplever at alkoholbruket går utover barnet, kan barnets opplevelse være en annen.

## Spørsmål til refleksjon

- Hva tenker du/dere er annerledes nå når dere har fått barn, når det gjelder bruk av alkohol?
- Har dere snakket sammen om hvordan dere vil ha det i forhold til eventuell alkoholbruk i deres familie?
- Hva vet du/dere om reaksjoner barn kan få når de voksne bruker alkohol?
- Når tenker du/dere at alkohol kan være en belastning for små barn?
- Dersom barnevakten hadde møtt opp påvirket av rusmidler, hvordan ville du/ dere ha reagert da?
- Mange foreldre har egne minner eller opplevelser fra egen oppvekst som påvirker eget forbruk. Hvordan er det for deg?

Hvis du ønsker råd/veiledning i forbindelse med bekymring for eget eller andres rusbruk, ta kontakt med;

- Din lokale helsestasjon
- Barne- og familieenhetens mottak  
på Telefon: 66 76 85 50
- Seksjon rustiltak i Sosialtjenesten  
Vakttelefon: 982 64 455  
kl.09.00-22.00 alle dager

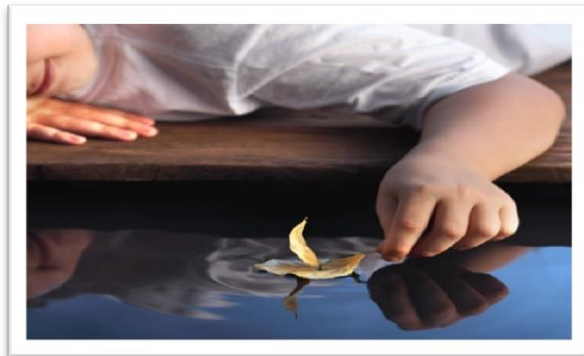


Foto:Colourbox