



AKTIV FRITID

AKTIVITETSKALENDER VÅR 2021

For mennesker med nedsatt funksjonsevne i Asker



Asker
kommune

Nordre Bondi gård, Fredtunveien 25, 1372 Asker
kontakt Toril Haug - Tlf: 934 71 160 - toril.haug@asker.kommune.no

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>18.00 - 20.00 - Jentegruppe Dans etter latinske rytmer og sosialt samvær. Alder: 13 - 25 år Sted: Nordre Bondi Gård, Låven Fredtunveien 25</p>	<p>16.00 - 18.00 - Golf inne Vi lærer å spille golf på simulator Sted: Asker golfklubb, Høgåsveien Tid: 9. mars- 27. april (7 ganger)</p>	<p>16.20 - 18.00 - Svømmegruppe Lek og moro i terapibasseng Alder: Ca 18 år og oppover Sted: Bondi sykehjem, Idunnsvei 3</p>	<p>17.30 - 21.30 - Gaminggruppe Alder: Ca 16 år + Sted: NOVA - Borgen ungdomskole</p>	<p>16.30 - 18.30 - Bowling Vi spiller bowling og spiser sammen Pris: Egenandel 500,- (gjelder alle som deltar) Sted: Lucky Bowl, Holmen senteret Annenhver uke (ulike uker)</p>
<p>18.00 - 20.00 - Kreativ fritid 2 Forskjellige aktiviteter. Gruppen er med på å bestemme aktivitetene. Alder: 14 år+ Sted: Nordre Bondi Gård, Fredtunveien 25</p>	<p>18.00 - 20.00 - Guttegruppe Forskjellige aktiviteter. Gruppen er med på å bestemme aktivitetene. Alder: 10 - 14 år Sted: Nordre Bondi Gård, Fredtunveien 25</p>	<p>18.15 - 19.15 - SpinnVill Sykkel i sal Sted: Nordre Bondi Gård, Låven, Fredtunveien 25</p>	<p>18.00 - 20.00- Kreativ Fritid 1 Forskjellige aktiviteter. Gruppen er med på å bestemme aktivitetene. Alder: Ca 16 år + Sted: Nordre Bondi Gård, Fredtunveien 25</p>	<p>VÆR AKTIV OG HA DET GØY!</p> 
<p>17.50 - 19.00 - SalVILL Saltrening til musikk; kondisjon, styrke og balanse Alder: 16 år og oppover Sted: Gymsal, Borgen ungdomskole Pris: 750,- pr semester + medlemskap i Asker skiklubb Kontakt: toril.haug@asker.kommune.no</p>	<p>18.00 - 21.00 - Klubb 84 Fritidsklubb, eget aktivitetsprogram Sted: Låven, Fredtunveien 25 Tid: Informasjon kommer Pris: Medlem 100,- pr. år Ikke medlem 10,- pr. kveld Kontakt: Ingrid Gutevall, tlf: 66909239</p>	<p>Klatring (to grupper) Klatring inne med instruktør fra Aktiv Fritid 17.30 - 19.00 - Gruppe 1 19.30 - 21.00 - Gruppe 2 Sted: Holmen Klatresenter</p>	<p>16.30 - 18.00 - ALLidrett Alder: 6 år og oppover Sted: Bondi skole Gymsal Tid: Informasjon kommer</p>	
<p>18.00 - 19.00 - Asker United Fotballtrening, kamper og cuper Alder: Barn, ungdom og voksne Sted: Januar - mars, Drengsrud idrettshall. April - oktober, Føyka Kontakt: espenfoss@askerfotball.no</p>	<p>19.20 -20.00 - Vill i vann+ Ha det gøy i vannet mens man lærer Varmtvannsbasseng Sted: Holmen svømmehall Kontakt: kurs@askersvom.no</p>	<p>16.00 - 18.00 - Golf ute Vi lærer å spille golf med egen Pro Sted: Asker golfklubb, Høgåsveien</p>	<p>18.00 - 21.00 - Klubb 84 Fritidsklubb, eget aktivitetsprogram Sted: Låven, Fredtunveien 25 Tid: Informasjon kommer Kontakt: Ingrid Gutevall, tlf: 66909239</p>	

NB:
Oppstart uke 2, siste uke 23
Rosa felt er i regi av Aktiv Fritid.
Egenandel: 500,- for de som ikke har vedtak på støttekontakt i gruppe