

Aktiviteter for personer med nedsatt funksjonsevne i Asker

Tilbudene på denne siden krever et vedtak, se informasjon under

MANDAG

16.00 - 18.30 Sosial gruppe (psykisk helse)

Det er gruppa som sammen bestemmer aktivitetene, f.eks.; brettspill, kafebesøk og kino
Sted: Nordre Bondi gård, det hvite huset, Fredtunveien 25, Asker
Alder: Voksne

17.30 - 19.30 Dansegruppe jenter

Dans etter latinske rytmer og sosialt samvær
Sted: Nordre Bondi gård, Låven, Fredtunveien 25, Asker
Alder: 13 - 25 år

17.30 - 21.15 Gaminggruppe (psykisk helse)

Gaming med ordentlig gamingutstyr!
Sted: Nova, Borgen ungdomsskole, Vardefaret 4
Alder: Fra 16 år

TIRSDAG

16.00 - 18.00 Golf inne simulator

Lær å spille golf på simulator
Sted: Peggen, Asker golfklubb
Tid: Høst/vinter
Alder: Alle aldre

16.30 - 19.00 Sosial gruppe (psykisk helse)

Det er gruppa som sammen bestemmer aktivitetene, f.eks.; brettspill, kafebesøk og kino
Sted: Sætre, Seilerforeningen, v/bussterminal
Alder: Voksne

18.00 - 20.00 Guttegruppe

Aktiviteter på gården ute/inne f.eks. brettspill, kortspill, tegne, Lego, lek ute
Sted: Nordre Bondi gård, det hvite huset
Alder: 9 - 13 år

ONSDAG

16.00 - 18.00 Golf ute

Vi lærer og spiller golf med egen Pro
Sted: Asker golfklubb
Tid: Mai til oktober
Alder: Alle aldre

17.30 - 19.00 Klatring gruppe 1

19.00 - 20.30 Klatring gruppe 2
Klatring inne med instruktører fra Aktiv fritid
Sted: Holmen Klatresenter
Alder: Alle aldre

TORSDAG

08.00 - 10.00 Golf inne simulator (psykisk helse)

Lær å spille golf på simulator.
Sted: Peggen, Asker Golfklubb
Tid: Høst/vinter
Alder: Voksne

18.00 - 20.00 Vennegruppe ungdom

Det er gruppa som sammen bestemmer aktivitetene, f.eks.; brettspill, kafebesøk og kino
Sted: Nordre Bondi gård, det hvite huset, Fredtunveien 25
Alder: 14 - 16 år

18.00 - 20.00 Vennegruppe ungdom

Det er gruppa som sammen bestemmer aktivitetene, f.eks.; brettspill, kafebesøk og kino
Sted: Nordre Bondi gård, det hvite huset, Fredtunveien 25
Alder: Fra 16 år

FREDAG

10.00 - ca. 14.00 Golf ute GOLF GRØNN GLEDE (GGG)

(psykisk helse)
Aktiviteten starter med gruppetimer med Pro, etter det er det spill på banen.
Sted: Asker Golfklubb
Tid: Mai til oktober
Alder: Voksne

10.00 - ca. 14.00 Golf ute ET SLAG AV GANGEN (ESAG)

(psykisk helse)
Aktiviteten starter med gruppetimer med Pro, etter det er det spill på banen.
-Dette er et eget prosjekt for unge voksne og voksne som trenger støtte til å komme ut av rus og kriminalitet. Her trenger du ikke vedtak, ta kontakt for mere informasjon.
Sted: Asker Golfklubb
Tid: Mai til oktober
Alder: Voksne

16.30 - 18.30 Bowling, hver 2. uke

Vi spiller bowling sammen. Det er mulig å kjøpe seg mat og drikke.
Sted: Lucky bowl Holmen
Pris: Kr 50 per serie + egenandel på kr 500,- faktura sendes fra Aktiv fritid
Alder: Alle aldre.
NB: Dette tilbudet krever ikke vedtak. For nærmere informasjon, ta kontakt med Aktiv fritid

Tilbudene på denne siden er vedtaksbaserte og må søkes i Asker kommune på: www.asker.kommune.no Skriv i søkerfeltet: Tilrettelagte fritidsaktiviteter (og velg SØK)
Les gjerne hele informasjonen og skroll ned til «Klikk her for å gå til skjema» for å søke.
Du må logge inn med minID/bankID.

For nærmere informasjon om de forskjellige tilbudene kontakt:

-Aktiv fritid ved Toril Haug tlf 934 71 160 eller Lise Ramsleie tlf 477 83 510.

-For golftilbudet ESAG kontakt Gunvor Lund Solvang tlf 99 00 88 80.