

A-larms mentor- og likepersonstjeneste

Hva er en mentor?

- Mentor er en person som har egenerfaring med rusavhengighet eller som pårørende til person med rusavhengighet, og som bruker sin erfaringskompetanse til å hjelpe andre.
- Likepersonstjenesten kan sammenlignes med støttekontaktarbeid.

Hvem kan være mentor

- En mentor med egenerfaring innenfor rus skal ha minst to år rusfri tid.
- Mentor skal gå ved siden av deltaker og være en støttespiller og bidra til at deltaker selv ser muligheter.
- Har gjennomført mentorkurs i regi av A-larmskolen
- Signert taushetserklæring og etiske retningslinjer ved oppstart
- Delta i obligatorisk månedlig veiledning fra A-larm

Hvem kan være deltakere

- Rusavhengige som trenger bistand tilbake til et rusfritt liv.
- Deltakere kan komme fra overganger ifra behandling og soning eller ved flytting og tilbake til samfunnet.
- Pårørende som har behov for å definere og håndtere pårørenderollen.

Innhold i oppfølgingen

- En-til-en oppfølging med samtaler, møter og ulike aktiviteter.
- Bistand inn mot ulike offentlige aktører; behandlingssteder, NAV, fastlege m.m.
- Bistand inn i ulike gruppeaktiviteter og andre nettverk.

For mer informasjon kontakt:

Terje Grotle

E-post: terje@a-larm.no

Telefon: 453 43 614

a-larm.no • facebook.com/alarm.norge