

# Asker Seniorsenter

**Adresse:** Kulturhuset, Kirkeveien 204,  
1386 Asker. Telefon: 66 76 83 00

**Åpningstid:** Mandag-Fredag kl. 09:00-15:00  
Middag serveres 13:00-14:30

**Kontaktperson:** Gunnhild Steihaug Rusten,  
E-post: gunhild.steihaug.rusten@asker.kommune.no  
Telefon: 66 76 83 02

**Fotterapeut:** Aina Kristiansen, timebestilling  
Telefon: 66 76 83 07

**Brukerråd:** Leder: Gerda Ravnan  
E-post: gerda.ravnan@online.no  
Telefon: 473 30 394

**Informasjon, rådgivning og veiledning:**  
Ellen Berner, spesialsykepleier fra oppsøker-tjenesten  
for eldre kommer til Asker seniorsenter kl. 11:00-12:00  
dato: 25.1 - 22.2 - 22.3 - 19.4 - 31.5



**Hørselshjelper** Inger Berg kommer til senteret første mandag i måneden kl 12-13.

Vi selger batteri til høreapparat.

**Turistforeningens turbuss** går fra Føyka hver tirsdag kl. 10:00

## Foredrag og Arrangement vår 2017 Asker seniorsenter

Januar:

Tirsdag 24/1	kl. 11:30	Arv og skifte. Advokat Inger Marie Fevang
Mandag 30/1	kl. 11-14	Hørselstest ved hørselshjelper Inger Berg
Tirsdag 31/1	kl. 12:00	Quiz. Spørrelek bord mot bord

Februar:

Tirsdag 7/2	kl. 11:00	Skidag på Eidsletta.
Tirsdag 14/2	kl. 11:30	Hele Norges Erik Bye. Foredrag ved Ellen Wilhelmsen.
Tirsdag 28/2	kl. 11.30	Visekafé. Viser og allsang ved Øyvind Kjus og Per Klev.

Mars:

Tirsdag 7/3	kl. 11:30	Allmøte. Firmaet «Gammel Nok» presenterer seg. Kaffe og kake serveres
Tirsdag 14/3	kl. 11:30	Kvinne i Iran/kvinne i Norge, kulturforskjeller. Mina Bai
Tirsdag 21/3	kl. 11.30	Nordahl Grieg-pasifisten. Sidsel Marie Nilsen.
Tirsdag 28/3	kl. 12:00	Quiz. Spørrelek bord mot bord

April:

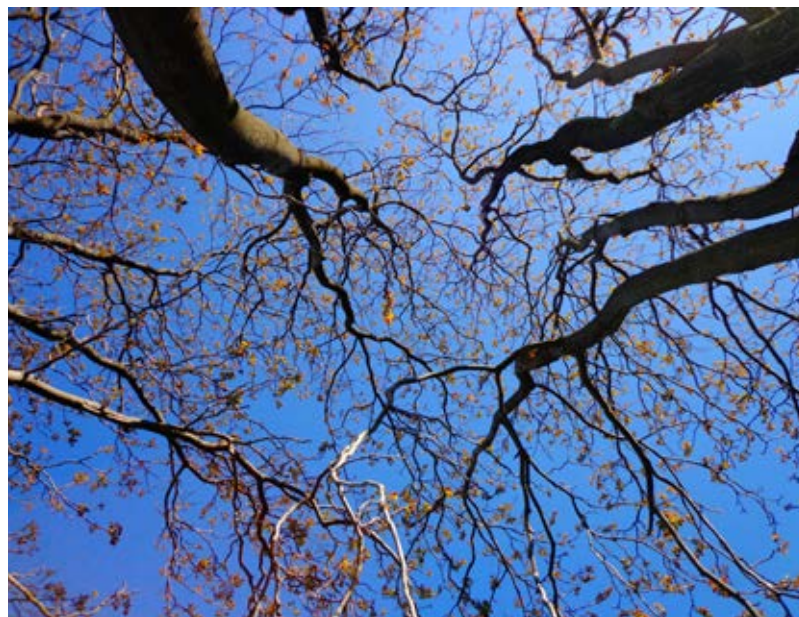
Tirsdag 4/4	kl.11:30	En vakker reise i sang og musikk. Edit Geri Skattør, piano/vokal og Harald Skogli, kontrabass.
Tirsdag 25/4	kl. 12:30	Visekafé. Viser og allsang ved Øyvind Kjus og Per Klev

Mai:

Onsdag 10/5	kl. 11:00	Aktivitetsdag på Hvalstrand.
-------------	-----------	------------------------------

Juni:

Torsdag 1/6	kl. 11:30	Tur til Botanisk hage. Omvisning. Påmelding
Tirsdag 13/6	kl. 11:30	Seniorkoret synger sommersanger.



## Faste grupper og kurs vår 2017 ved Asker seniorsenter

Gruppe	Dag	Tid	Start
Bowling, Holmensenteret	torsdag	kl. 11:00	
Bridge I	mandag	kl. 09:30-13:45	2/1
Bridge II	mandag	kl. 14:00-18:00	2/1
Engelsk konversasjon	tirsdag	kl. 12:30-13:30	10/1
Fransk konversasjon	fredag	kl. 10:00-11:00	6/1
Spansk konversasjon	torsdag	kl. 10:00-12:30	12/1
Tysk/italiensk konversasjon	onsdag	kl. 11:00-12:30	4/1
Internettkafé	onsdag	kl. 11:00-14:00	11/1
Litteraturredning	tirsdag	kl. 14:00-16:00	10/1
Håndarbeidsgruppe	onsdag	kl. 11:00-14:00	11/1
Malegruppe	tirsdag	kl. 10:00-14:00	3/1
Seniordans	onsdag	kl. 16:30-17:00	18/1
Slektsforskning	fredag	kl. 10:00-12:00	13/1
Strikkekafé	fredag	kl. 11:00-13:00	6/1
Trim	mandag	kl. 14:00-14:45	9/1
Trim	torsdag	kl. 10:45-11:30	5/1
Trim med instruktør	torsdag	kl. 13:00-14:00	12/1
85+ gruppe	torsdag	kl. 13:00-14:30	5/1

**Inngang kr 30.- på de fleste foredrag/  
arrangementer på senteret.**