

# Familievernet på helsestasjonen



## Om oss

Vi er to terapeuter fra Asker og Bærum Familievernkontor som samarbeider med helsestasjonene i Asker. Vi har bred erfaring og er opptatt av relasjoner og forebygging av problemer.

Lill Coucheron, psykolog  
Hans Jacob Hoff, familieterapeut

## Taushetsplikt

Vi har taushetsplikt, også ovenfor helsestasjonen, og følger Lov om familievernkontorer. Vår målsetning er at du skal føle deg trygg og ivaretatt.

## Hvordan få kontakt med oss:

Onsdager i partallsuker er vi på **Sentrum helsestasjon tlf. 66 76 83 60** (tast 1 for å bli satt over til Sentrum helsestasjon for barn 0-5 år). Timen kan bestilles ved å ringe en av disse helsestasjonene eller du kan si ifra til din helsesøster eller jordmor. Hvis du ønsker å møte oss på Familievernkontoret kan du ringe **tlf. 466 16 150** - vi holder til i Elias Smiths vei 24, 4 etg i Sandvika.

# Familievernet på helsestasjonen

- tilbud til par, familier og enkeltpersoner



**Trenger du noen å snakke med?**

**Hvordan ta vare på forholdet?**

**Krangler for mye?**

**Hva med intimiteten? Flytte fra hverandre?**

**Mine, dine, våre barn. Kaos?**

**Snakke med barna? Mindre glad?**

**Hvordan forstå barnet mitt?**

**Frustrerte drømmer?**

**m.m**

**Vi tilbyr samtaler om:**

parforholdet  
foreldresamarbeid  
når en pluss en blir tre  
barn i to hjem

**Ingen problemer er for små, det er din opplevelse som gjelder!**

Helsestasjonen i Asker kommune og Familievernet i Asker og Bærum, samarbeider om et tilbud til par som skal bli eller har blitt foreldre.



Asker  
kommune



Bufetat