



Asker  
kommune



DEN KULTURELLE  
SPASERSTOKKEN

# Den kulturelle spaserstokken

Kulturkatalog for seniorer

Våren 2024



FOTO: SARA ANGELICA SPILLING



FOTO: THOR HAUKNES



FOTO: CARPELEN DAMM

Med denne brosjyren i regi av Den kulturelle spaserstokken i Asker løfter vi fram noen av kultur- og aktivitetstilbudene for seniorer. Foruten Asker kulturskole bidrar Askerbibliotekene og Askerkirkene med flere.

I siste del av brosjyren finner du en oversikt over Den kulturelle spaserstokkens konserter ved Askers helseinstitusjoner. I tillegg finnes informasjon om vårt musikkterapitilbud innen velferd. Les mer om den kulturelle spaserstokken på baksiden av brosjyren.

## Seniorkino på Tofte samfunnshus



FOTO: TOFTE INNBYGGERTORG

Det blir seniorkinoer 28. januar, 25. februar og 7. april. Alle visningene starter kl. 14.30. Billetter kan bestilles på [bygdekinoen.no](http://bygdekinoen.no) eller kjøpes på stedet. Arrangementene gjøres i samarbeid med Hurum frivilligsentral, Tofte innbyggertorg og Den kulturelle spaserstokken i Asker. Kinoforestillingene vises på Tofte samfunnshus som er Askers eldste driftede kinobygg. Toftes kinotilbud er et samarbeid mellom Tofte Vel, Bygdekinoen (Film og Kino) og Asker kommune.

For oppdatert info, les mer på [hvasker.no](http://hvasker.no).

## Hva skjer i Askerbibliotekene?

Hjertelig velkommen til Asker kommunes seks bibliotek!

Du finner oss i Asker sentrum, Heggedal, Midtbygda, Slemmestad, Sætre og Tofte. Gjennom året arrangerer vi forfatterbesøk, debatter, foredrag, filmvisninger, konserter og barnearrangementer. Alt er gratis!

Av faste arrangementer har vi GodBok i Asker sentrum hver fredag kl. 12.00, litteraturkafé på Slemmestad, lesesirkel i Heggedal, novelle til lønsj i Sætre og Tofte og mye, mye mer. Denne våren gleder vi oss spesielt til besøk av Jørn Øyrehagen Sunde som skal snakke om Magnus Lagabøtes landslov, i tillegg til forfatterbesøk av Vigdis Hjorth og Nadia Ansar som skal snakke om sine siste bøker.

Papirprogrammet finner du i biblioteket. Programmet er også tilgjengelig digitalt på [askerbibliotekene.no/program](http://askerbibliotekene.no/program).



FOTO: SARA ANGELICA SPILLING



FOTO: LARS PETTER PETERSEN



FOTO: HANS JØRGEN BRUN

# Aktiviteter i Askerkirkene

## Asker menighet

Turfellesskap fra Asker kirke mandager kl. 12.00. En times tilpasset tur.

Fredagstreff på Askertun kl. 12.00 til 14.00 hver annen fredag fra 12. januar. Sosialt fellesskap med formiddagsmat og program.

Kaffekoppen på Askertun kl. 12.00 til 14.00 hver fjerde fredag i måneden fra 26. januar. Uformelt sosialt treff med formiddagsmat og program.

Tilbud om skyss: ring tlf. 906 53 194. Se [kirken.no/asker](http://kirken.no/asker).

## Holmen kirke

Holmen kirkekro tirsdager kl. 11.00 til 13.00: Salg av rimelig lunsj og god tid til å prate. Program fra kl. 12.00. Se [kirken.no/holmen](http://kirken.no/holmen).

Kirkebussen har rute i nærmiljøet. Kontaktperson: Heidi Milde tlf. 993 51 631.

## Nordre og Søndre Hurum menigheter

Tirsdag 9. april kl. 11.30 i Hurum kirkestue og Hurum kirke.

Formiddagstreff med historisk sus – Håvard Kilhavn, Tatiana Kapustina m.fl. Påmelding til Linda Marthinsen tlf. 950 47 416. Se Facebook Kirken i Hurum eller [kirken.no/sondrethurum](http://kirken.no/sondrethurum) og [kirken.no/nordrethurum](http://kirken.no/nordrethurum).

## Røyken menighet

Formiddagstreff på Røyken menighetshus siste tirsdag i måneden kl. 11.00 til 13.30. Treffpunkt Teglen holder åpent hver torsdag kl. 11.00 til 13.30. Sosialt samlingssted med salg av kaffe, vafler og rundstykker. Se [kirken.no/royken](http://kirken.no/royken).

## Slemmestad kirkestue

Kafe Bønna: mandag og onsdag kl. 11.30 til 13.30. Hyggelig kafé med sosialt samvær, hjemmelaget mat og rimelige priser.

Formiddagstreff én onsdag i måneden.

Torsdagsmiddag hver torsdag kl. 16.30. Hjemmelaget mat, dessert og kaffe kr. 150,-

Kontaktperson: Gro Marit Auke tlf. 992 40 523.

## Vardåsen kirke

Torsdagskaffe hver torsdag på kirketorget kl. 11.30 til 13.00. Kaffe, vafler og sosialt samvær. Programinnslag kl. 12.00. Kontakt Irene Wiik Halle tlf. 920 43 840.

Seniorsangkor for deg fra 65 til 105. Torsdag kl. 13.00 til 14.00. Kontakt Johan Okkenhaug tlf. 930 23 914.

## Østenstad kirke

Kirkefrokost hver mandag kl. 11.30 til 13.30 i Kirkestuen. Vi deler ord og tanker, spiser og synger sammen. Oppstart 8. januar. Se brosjyre i kirken og [kirken.no/ostenstad](http://kirken.no/ostenstad).

## Åros menighet

Formiddagstreff på Lille-Åros en torsdag i måneden. Kontaktperson Peter Holby tlf. 905 45 185.



### Gudstjeneste- og aktivitetsliste for hele Asker

Se [www.kirken.no/nb-no/fellesrad/askerfellesrad/gudstjenesteliste/](http://www.kirken.no/nb-no/fellesrad/askerfellesrad/gudstjenesteliste/)

# Konsserter helseinstitusjoner

Den kulturelle spaserstokken er arrangør for en rekke konserter for beboere ved Askers helseinstitusjoner. Konsertene er gratis. Vi oppfordrer venner og familie til å delta sammen med sine eldre.

Hurum bo- og omsorgssenter har åpnet sine konserter for allmennheten og nærmiljøet. For å lese mer om konsertprogrammet til Hurum bo og omsorgssenter: besøk deres hjemmeside på Facebook.

Åtte bo og omsorgsinstitusjoner abonnerer på Akershus musikkråd sine konsertserier. De som har tilbudet i dag er Bråset, Gullhella, Vardåsen, Risenga, Asker, Solgården, Holmentunet og Nesbru.

For mer informasjon om spaserstokken se baksiden av denne brosjyren, se våre hjemmesider [asker.kommune.no/spaserstokken](http://asker.kommune.no/spaserstokken) eller følge oss på Facebook: **Den kulturelle spaserstokken i Asker.**

## En hyllest til Nora Brockstedt

Nora Brockstedt er godt kjent og i januar i fjor ville hun ha blitt 100 år. Denne konserten, er en liten kavalkade med Nora Brockstedts mest kjente sanger. Musikerne har hatt gleden av å møte Nora flere ganger, og de beskriver henne som en fantastisk hyggelig dame, full av godt humør og bømtevis av selvironi. Under konserten får publikum høre litt mer om Nora gjennom et par korte historier som flettes inn mellom sangene. Cesilie Skaslien (vokal) og Frank Kvinge (gitar). Produsent: Akershus musikkråd.

|              |       |                                  |
|--------------|-------|----------------------------------|
| Mandag 09.01 | 11.00 | Risenga bo- og omsorgssenter     |
|              | 12.30 | Holmentunet bo- og omsorgssenter |
| Mandag 22.01 | 11.00 | Asker bo- og omsorgssenter       |
|              | 12.30 | Solgården bo- og omsorgssenter   |
|              | 15.30 | Vardåsen bo- og omsorgssenter    |
| Onsdag 24.01 | 11.00 | Gullhella bo- og omsorgssenter   |
|              | 16.30 | Bråset bo- og omsorgssenter      |
| Mandag 29.01 | 12.30 | Nesbru bo- og omsorgssenter      |

## Med belg og streng

Håvard Svendsrud (trekkspill) og Svein Haugen (kontrabass) tar i «Med belg og streng» for seg bl.a. trekkspillvalser, argentinsk og europeisk tango, og fransk musette. Håvard Svendsrud er en av Norges fremste trekkspillere og har de siste tjue årene gjort seg bemerket med utstrakt konsertvirksomhet i inn- og utland. Han har også vært produsent og hovedartist for en rekke kritikerroste CD-utgivelser. Svein Haugen er solobassist i Oslo filharmoniske orkester og regnes blant landets fremste på sitt instrument. Han er også fast bassist i orkesteret «Sturm und drang».

|               |       |                                  |
|---------------|-------|----------------------------------|
| Mandag 15.01  | 11.00 | Asker bo- og omsorgssenter       |
|               | 12.30 | Bølstadsenteret                  |
|               | 16.00 | Vardåsen bo- og omsorgssenter    |
| Tirsdag 16.01 | 11.00 | Nesbru bo- og omsorgssenter      |
|               | 12.45 | Solgården boligsenter            |
|               | 15.15 | Vestre Nes omsorgsbolig          |
| Onsdag 17.01  | 11.00 | Gullhella bo- og omsorgssenter   |
|               | 13.30 | Solgården bo- og omsorgssenter   |
|               | 17.00 | Bråset bo- og omsorgssenter      |
| Torsdag 18.01 | 13.35 | Holmentunet bo- og omsorgssenter |
|               | 15.15 | Bondi boligsenter                |
|               | 18.20 | Hurum bo- og omsorgssenter       |
| Fredag 19.01  | 11.00 | Risenga bo- og omsorgssenter     |
|               | 12.20 | Gullhella bo- og omsorgssenter   |
|               | 15.30 | Spikkestad omsorgsboliger        |



FOTO: THOR HAUKNES

## I Sinatras fotspor

Frank Sinatra regnes som verdens første popstjerne, og tilførte jazz og croonersjangeren noe nytt med sin timing og smidige, myke vokal. Duoen Håvard Gryting (vokal) og Trond Akerø-Kleven (piano) ønsker ikke bare å presentere Sinatras musikk, men også mange av de artistene som kom etter ham, og som han inspirerte og var et forbilde for. Vi hører låter som *I got you under my skin*, *Fly me to the moon*, *Smile*, *Georgia on my mind* og *My way*. Produsent: Akershus musikkråd.

|               |       |                                  |
|---------------|-------|----------------------------------|
| Tirsdag 06.02 | 11.00 | Risenga bo- og omsorgssenter     |
|               | 12.30 | Holmentunet bo- og omsorgssenter |
| Mandag 19.02  | 11.00 | Asker bo- og omsorgssenter       |
|               | 12.30 | Solgården bo- og omsorgssenter   |
|               | 15.30 | Vardåsen bo- og omsorgssenter    |
| Onsdag 21.02  | 11.00 | Gullhella bo- og omsorgssenter   |
|               | 16.30 | Bråset bo- og omsorgssenter      |
| Mandag 26.02  | 12.30 | Nesbru bo- og omsorgssenter      |

## Edit & Harald



FOTO: BERIT SKOGLI

Med denne konsertserien frisker Edit Geri Skattør (vokal, piano) og Harald Skogli (kontrabass) opp herlige minner fra filmverdens gullalder. Publikum får oppleve udødelige melodier fra verdensberømte filmer som *Oz*, *Casablanca*, *Dr. Zivago* og *Around the World in 80 days*, samt litt historie om låtene og deres verdenskjente

låtskrivere. «Evergreens» som for eksempel *As times Goes by*, *Moon River*, *Over the Rainbow*, *Singing in the Rain*, *White Christmas*, *Smoke gets in your Eyes*, *Tonight*, *People*, *Edelweiss* og *Isn't it romantic*.

|              |       |                                |
|--------------|-------|--------------------------------|
| Mandag 26.02 | 12.30 | Solgården bo- og omsorgssenter |
|              | 15.15 | Vestre Nes omsorgsbolig        |
|              | 17.20 | Bråset bo- og omsorgssenter    |
| Onsdag 28.02 | 12.15 | Gullhella bo- og omsorgssenter |
|              | 14.45 | Bondi boligsenter              |
|              | 18.15 | Hurum bo- og omsorgssenter     |



FOTO: NRK/JULIE MARIE NAGLESTAD

## Jenny Jensen i 60-sonen

Jenny jubilerer i 2024 med 60 år i livet - 50 år på scenen. Som 10-åring sang hun fra scenen på juletreffest i hjembygda Bjerkevik, og allerede i 1978 optrådte hun på riksdekkende TV i Musikalsk Gjestebud på NRK. Siden har det gått slag i slag. Produsent: Akershus musikkråd.

|               |       |                                   |
|---------------|-------|-----------------------------------|
| Tirsdag 27.02 | 11.00 | Risenga bo- og omsorgssenter      |
|               | 12.30 | Holmentunet bo- og omsorgssenter  |
| Mandag 11.03  | 11.00 | Asker bo- og omsorgssenter        |
|               | 12.30 | Solgården bo- og omsorgssenter    |
|               | 15.30 | Vardåsen bo- og omsorgssenter     |
| Onsdag 13.03  | 11.00 | Gullhella bo- og aktivitetssenter |
|               | 16.30 | Bråset bo- og omsorgssenter       |
| Mandag 18.03  | 12.30 | Nesbru bo- og omsorgssenter       |

## Roar Engelberg – panfløyte

Som første profesjonelle utøver i Skandinavia har Roar Engelberg utviklet panfløyten til å bli et fullverdig soloinstrument. Allerede som 12-åring startet han å spille dette særegne instrumentet. Nå har han holdt konserter med populær- og kammermusikk, tradisjonell panfløytemusikk fra Romania og Sør-Amerika, samt vært solist med en rekke symfoniorkestre. Han har også gitt ut 18 soloalbum. Produsent: Akershus musikkråd.

|              |       |                                  |
|--------------|-------|----------------------------------|
| Onsdag 03.04 | 11.00 | Risenga bo- og omsorgssenter     |
|              | 12.30 | Holmentunet bo- og omsorgssenter |
| Mandag 15.04 | 11.00 | Asker bo- og omsorgssenter       |
|              | 12.30 | Solgården bo- og omsorgssenter   |
|              | 15.30 | Vardåsen bo- og omsorgssenter    |
| Onsdag 17.04 | 11.00 | Gullhella bo- og omsorgssenter   |
|              | 16.30 | Bråset bo- og omsorgssenter      |
| Mandag 22.04 | 12.30 | Nesbru bo- og omsorgssenter      |



FOTO: RAGNE HAUG FJELLRO



FOTO: THOMAS JOHANNESSEN

## David Skinner – jazzpianist

Møt Fats Waller, Erroll Garner, Benny Goodman og Louis Armstrong! Jazzpianist David Arthur Skinner spesialiserer seg i jazzmusikken som oppsto i Amerika mellom krigene, og spiller i denne konserten en blanding av swing, ballader og folkemelodier fra 1910-1950. Han snakker også med publikummet om musikken, og de fascinerende personlighetene som i utgangspunktet fremførte slagere som Misty, St. Louis Blues, As time goes by og Tea for Two. Musikken blir forskjellig for hver gang den spilles, som er selve essensen i god jazz.

|               |       |                                  |
|---------------|-------|----------------------------------|
| Mandag 29.04  | 11.00 | Asker bo- og omsorgssenter       |
|               | 12.30 | Nesbru bo- og omsorgssenter      |
|               | 15.30 | Holmentunet bo- og omsorgssenter |
| Tirsdag 30.04 | 11.00 | Gullhella bo- og omsorgssenter   |
|               | 12.45 | Bølstadsenteret                  |
|               | 15.30 | Bondi boligsenter                |
| Torsdag 02.05 | 11.45 | Risenga bo- og omsorgssenter     |
|               | 15.30 | Holmentunet bo- og omsorgssenter |
|               | 18.00 | Hurum bo- og omsorgssenter       |
| Fredag 03.05  | 10.45 | Spikkestad omsorgsboliger        |
|               | 12.20 | Vardåsen bo- og omsorgssenter    |
|               | 15:15 | Vestre Nes omsorgsbolig          |



## Skrøner, dikt og irske låter

Hva er historien bak låt-tittelen «Pull the Knife and Stick it Again»? Duoen Dúchas byr på irsk folkemusikk, sang og dans. De forteller også om låtenes opphav, hva de egentlig handler om, for Irland har også en rik fortellertradisjon. Multiinstrumentalisten Brendan Monaghan (fra Banbridge i Nord-Irland) har spesialisert seg på irske fløyter og sekkepipe. Cecilie Louise Macé Stensrud er for tiden den eneste i Norge som underviser i irsk 'sean- nos' eller 'old style' dans. I tillegg til å danse, spiller hun også fele, piano, gitar og synger.

|               |       |                                  |
|---------------|-------|----------------------------------|
| Mandag 06.05  | 11.45 | Bølstadsenteret                  |
|               | 13.20 | Solgården boligsenter            |
|               | 15.30 | Holmentunet bo- og omsorgssenter |
| Tirsdag 14.05 | 11.45 | Risenga bo- og omsorgssenter     |
|               | 15.30 | Vardåsen bo- og omsorgssenter    |
|               | 17.15 | Bråset bo- og omsorgssenter      |
| Onsdag 15.05  | 10.45 | Asker bo- og omsorgssenter       |
|               | 12.15 | Gullhella bo- og omsorgssenter   |
|               | 15.30 | Spikkestad omsorgsboliger        |
| Fredag 24.05  | 12.30 | Nesbru bo- og omsorgssenter      |
|               | 15.20 | Solgården bo- og omsorgssenter   |
|               | 18.30 | Hurum bo- og omsorgssenter       |

## Gullkorn fra den svenske viseskatten

Palle Wagnberg er nok mest kjent som organist, komponist og vokalist i den norsk-svenske jazzgruppen «The Real Thing», og har også gitt ut tre plater med egen orgeltrio. I den senere tid har han også opptrådt som visetolker. I denne konserten akkompagnerer Palle seg selv på kassegitar. Det blir det en blanding av vakre og humoristiske komposisjoner, og viser fra bl.a. Cornelis Vreeswijk, Evert Taube og Nils Ferlin. Produsent: Akershus musikkråd.

|               |       |                                  |
|---------------|-------|----------------------------------|
| Mandag 10.06  | 11.00 | Asker bo- og omsorgssenter       |
|               | 12.30 | Solgården bo- og omsorgssenter   |
|               | 15.30 | Vardåsen bo- og omsorgssenter    |
| Onsdag 12.06  | 11.00 | Gullhella bo- og omsorgssenter   |
|               | 16.30 | Bråset bo- og omsorgssenter      |
| Mandag 17.06  | 12.30 | Nesbru bo- og omsorgssenter      |
| Tirsdag 18.06 | 11.00 | Risenga bo- og omsorgssenter     |
|               | 12.30 | Holmentunet bo- og omsorgssenter |



# Huskoret i Hurum og Asker demenskor

Dokumentarserien «Demenskor» på NRK viste med all tydelighet hvordan korsang kan bidra positivt for mennesker med demens og deres pårørende. To kor er allerede etablert i Asker:

Huskoret ble startet opp for beboere (uansett diagnose) og hjemmeboende (med en demensdiagnose) på Hurum bo- og omsorgssenter i januar 2023. Koret har ca. 30 plasser, og øvelsene varer i en time. For oppdaterte øvingstider for vårhalvåret 2024, se kontaktinformasjon nederst på siden.

Asker demenskor ble startet opp på NaKuHel høsten 2023 som et prosjekt etter privat initiativ, i samskaping mellom frivillige og kommunale aktører. Koret har 20 plasser.

Øvelsene er hver onsdag fra kl. 17.30 til kl. 19.30 i kulturskolens undervisningsuker. Det er ikke et krav at man må delta på konsert for å kunne bli med i koret. Det tas inn nye korister når det blir ledige plasser. Ta kontakt for å bli satt på venteliste.

Både Huskoret i Hurum og Asker demenskor skal være gode, solide fritidstilbud med tydelig faglig forankring. Huskoret i Hurum ledes av dirigent, pianopedagog og kultur- og aktivitetskonsulent. Asker demenskor ledes av dirigent, musikkterapeut og prosjektkoordinator. Begge kor tilbyr også sosialt samvær og enkel bevertning.

Er du glad i å synge og tror du at dette kunne være noe for deg eller en av dine nærmeste?

## Ta kontakt:

### Huskoret på Hurum

#### bo- og omsorgssenter:

Kultur- og aktivitetsleder

Kari Anne Vang

kari.anne.vang@asker.kommune.no

tlf. 46 74 39 06

### Asker demenskor:

Prosjektkoordinator

Gørill Duinker Hveem

post@nakuhel.no

tlf. 66 98 75 50







Asker  
kommune



DEN KULTURELLE  
SPASERSTOKKEN

Den kulturelle spaserstokken i Asker er kommunens eget profesjonelle kunst-, musikk- og kulturprogram for eldre. Viken fylkeskommune finansierer programtilbudet og Asker kulturskole administrer ordningen. Arenaene for kulturtilbudet er både i og utenfor helseinstitusjoner, der de eldre befinner seg i dagliglivet.

Den kulturelle spaserstokken i Asker er todelt. Man har et profesjonelt kunst-, musikk-, og kulturprogram rettet mot seniorer. I tillegg har Asker kulturskole gjennom spaserstokken en musikkterapeut i 100 prosent stilling. Musikkterapeuten inngår i kulturskolens arbeid innen velferd i kommunen, og tilbyr musikkterapi ambulerende ved seks av bo- og omsorgssentrene i gamle Asker. Som del av musikkterapisatsningen startet det opp demenskor høsten 2023.



Følg oss på Facebook **Den kulturelle spaserstokken i Asker**

Vil du vite mer om arrangementer som f. eks «Kulturtreff for eldre», se oppdatert info på **[hvaskeriasker.no](https://hvaskeriasker.no)**

Les mer om den kulturelle spaserstokken her:  
**[asker.kommune.no/spaserstokken](https://asker.kommune.no/spaserstokken)**

E-post: [spaserstokken@asker.kommune.no](mailto:spaserstokken@asker.kommune.no)