



Asker
kommune

Recovery i Asker kommune

Status og videreføring etter recoveryprosjektet i
Virksomhet Psykisk helse og rustjenester



Asker
kommune

Recovery

- > bedring (recovery) er en sosial og personlig prosess, hvor målet er at den enkelte kan leve et meningsfullt liv til tross for de begrensningene problemet kan forårsaker.
 - støtte personers egenmestring og bedringsprosesser
 - styrking av personens egne ressurser og mestring
 - Hjelp til å komme seg i arbeid og aktivitet
 - Tilhørighet til et fellesskap
 - Oppeleve seg nyttig for andre
- > Mindre
 - vekt på diagnose
- > Mer
 - vekt på personens målsetninger, vurdering av behov og nytte av bistand

YOU
CAN do it!

We Can
Help!



Asker
kommune

Recoveryverksted - prosjektet 2014-2017

- > samarbeidprosjekt mellom Høgskolen i Sør Øst Norge (HSN) og Asker kommune.
- > innvilget driftsmidler fra Extrastiftelsen gjennom Rådet for Psykisk Helse ut 2017
- > Asker kommune bidratt med 50 % stilling og HSN 20 % stilling i prosjektet.





Asker
kommune

Hovedmål i prosjektperioden

- > Utvikle og tilby recoverybaserte dialogarenaer, temagrupper og kurs som kan støtte personers bedrings- og mestringsprosesser
- > Styrke recoverykunnskapen og utvikling av Recoveryorienterte tjenester
- > Styrke muligheter for ansettelse av erfaringskonsulenter i utviklingstiltak og tjenester
- > Utvikle recoverymodell som kan overføres/inspirere andre kommuner.



Asker
kommune

Status november 2017

Prosjektet har vært en driver i dreiningen av tjenestene i kommunen. I prosjektperioden har disse tiltakene blitt igangsatt:

- Recoveryverksteder
- Erfaringskonsulenter
- Mestringsplaner
- Rask psykisk helsehjelp
- Brukertilbakemelding/
feedback (FIT)
- Lavterskel døgntilbud/
døgntilgjengelig telefon
- Brukerstyrt lavterskeltiltak:
Grindestua og Fontenehuset
- Individuell jobbstøtte (IPS)





Asker
kommune

Veien videre

Å skape en recoveryorientert virksomhet medfører en kulturendring som krever fortsatt bevisst og systematisk arbeid. Recovery er integrert som en del av dreiningen av tjenestene og videreføres i vanlig drift. Kompetanseutviklingen sikres gjennom kompetanseplanen.



- > Recoveryverksteder
 - Lokalt/nærmiljø
 - Dialogsamlinger
- > Brukerrådet og samarbeid med brukerorganisasjoner
- > Brukertilbakemeldingsverktøy
- > Mestringsplaner og krisebistand
- > Individuell jobbstøtte (IPS)
- > Endringene i spesialisthelsetjenesten