



Asker  
kommune



Sammen  
gjør vi  
det mulig!

# Temaplan habilitering og rehabilitering

## 2018-2020

Komité for helse og omsorg 29.11.2017



# Nasjonale føringer

- Primærhelsetjenestemeldingen og Samhandlingsreformen
- Helse- og omsorgstjenesteloven, Forskrift om habilitering, rehabilitering, individuell plan og koordinator
- Opptrappingsplan for habilitering og rehabilitering (2017–2019)



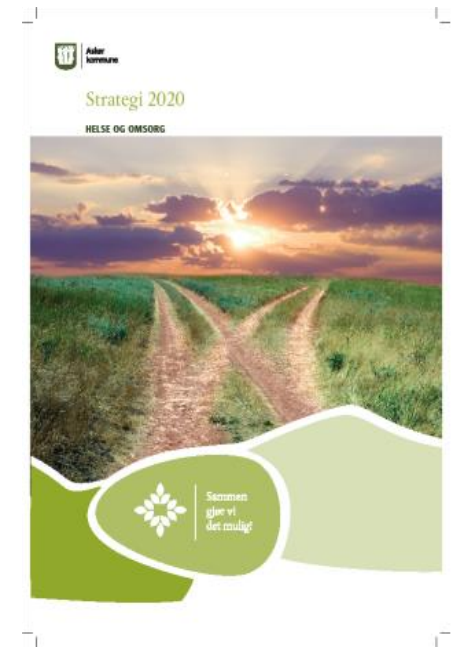
# Opptrappingsplanen

- Kommunene skal rustes til å ta et større ansvar for feltet
- På sikt overta rehabiliteringsoppgaver fra spesialisthelsetjenesten
- Ivareta tilbud i spesialisthelsetjenesten
- Styrke brukerperspektivet
- Bedre kvalitet, samhandling og koordinering mellom nivåene og innenfor disse



## **Strategi 2020 – helse og omsorg:**

- forebygging og tidlig innsats
- aktiv bruker- og pårørende rolle
- tilgjengelig, helhetlig og koordinert
- riktig kompetanse
- god kvalitet og tilstrekkelig kapasitet





Asker  
kommune

# Overordnet mål:

Videreutvikle habilitering- og rehabiliteringstjenesten i Asker kommune i tråd med nasjonale- og lokale føringer, demografiutviklingen, helsetilstanden i befolkningen, samt nye og endrede oppgaver.



# Oppdraget

Politisk forankring i komité helse og omsorg. Saksordfører

Temaplanens formål er å:

- kartlegge og beskrive dagens tjenester
- analysere framtidige behov
- definere mål og tiltak for nødvendig tjenesteutvikling



# Definisjon

Habilitering og rehabilitering defineres som:

*tidsavgrensede, planlagte prosesser med klare mål og virkemidler, hvor flere aktører samarbeider om å gi nødvendig bistand til pasientens og brukerens egen innsats for å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltakelse sosialt og i samfunnet*



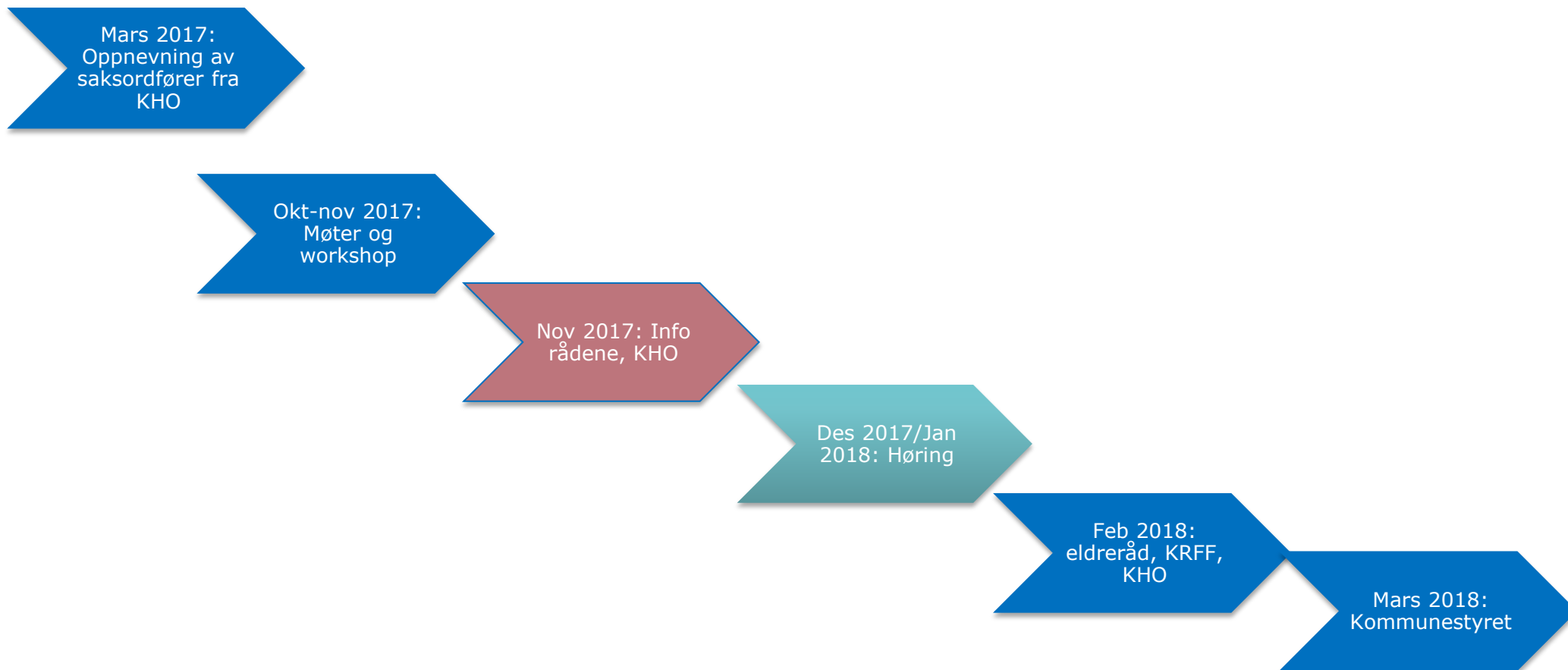
# Planens avgrensning

- nåværende Asker kommune for perioden 2018-2020
- brukere over 18 år
- somatisk sykdom





# Fremdriftsplan





# Utfordringer

- Kapasitet og kompetanse
- Målgrupper
- Bruker- og pårørenderolle
- Informasjon
- Velferdsteknologi



# Satsingsområder og mål

## **1. Styrke og videreutvikle og samle habiliterings- og rehabiliteringstjenestene**

- Tjenestene er tilgjengelige, helhetlige og koordinerte
- Tjenestene utvikles i tråd med sentrale føringer og demografisk utvikling
- Det sikres god informasjon om tjenestene til innbyggere og mellom tjenesteytere

## **2. Fremme aktiv bruker og pårønderrolle**

- Brukere og pårørende er delaktige i utformingen av tjenestene og i utformingen av tjenestene til den enkelte bruker



### **3. Sikre kvalitet, kompetanse og innovasjon**

- Systematisk kvalitetsarbeid og kompetanseheving er iverksatt i planperioden
- Bruk av velferdsteknologiske løsninger vurderes, i samspill med hjelpemidler, i hvert enkelt trappetrinn i rehabiliteringskjeden

### **4. Sikre tilstrekkelig personell med nødvendig kompetanse**

- Habiliterings- og rehabiliteringstjenestene sikres nødvendig rekruttering og kompetanse.