



Asker  
kommune

# Recovery i Asker kommune

Status og videreføring etter recoveryprosjektet i  
Virksomhet Psykisk helse og rustjenester



Asker  
kommune

# Recovery

- > bedring (recovery) er en sosial og personlig prosess, hvor målet er at den enkelte kan leve et meningsfullt liv til tross for de begrensningene problemet kan forårsake.
  - støtte personers egenmestring og bedringsprosesser
  - styrking av personens egne ressurser og mestring
  - Hjelp til å komme seg i arbeid og aktivitet
    - Tilhørighet til et fellesskap
    - Oppløve seg nyttig for andre
- > Mindre
  - vekt på diagnose
- > Mer
  - vekt på personens målsetninger, vurdering av behov og nytte av bistand

YOU  
CAN do it!

We Can  
Help!



Asker  
kommune

# Recoveryverksted - prosjektet 2014-2017

- > samarbeidprosjekt mellom Høgskolen i Sør Øst Norge (HSN) og Asker kommune.
- > innvilget driftsmidler fra Extrastiftelsen gjennom Rådet for Psykisk Helse ut 2017
- > Asker kommune bidratt med 50 % stilling og HSN 20 % stilling i prosjektet.





Asker  
kommune

# Hovedmål i prosjektperioden

- > Utvikle og tilby recoverybaserte dialogarenaer, temagrupper og kurs som kan støtte personers bedrings- og mestringsprosesser
- > Styrke recoverykunnskapen og utvikling av Recoveryorienterte tjenester
- > Styrke muligheter for ansettelse av erfaringskonsulenter i utviklingstiltak og tjenester
- > Utvikle recoverymodell som kan overføres/inspirere andre kommuner.



Asker  
kommune

# Status november 2017

Prosjektet har vært en driver i dreiningen av tjenestene i kommunen. I prosjektperioden har disse tiltakene blitt igangsatt:

- Recoveryverksteder
- Erfaringskonsulenter
- Mestringsplaner
- Rask psykisk helsehjelp
- Brukertilbakemelding/  
feedback (FIT)
- Lavterskel døgntilbud/  
døgntilgjengelig telefon
- Brukerstyrt lavterskeltiltak:  
Grindestua og Fontenehuset
- Individuell jobbstøtte (IPS)





Asker  
kommune

# Veien videre

Å skape en recoveryorientert virksomhet medfører en kulturendring som krever fortsatt bevisst og systematisk arbeid. Recovery er integrert som en del av dreiningen av tjenestene og videreføres i vanlig drift. Kompetanseutviklingen sikres gjennom kompetanseplanen.



- > Recoveryverksteder
  - Lokalt/nærmiljø
  - Dialogsamlinger
- > Brukerrådet og samarbeid med brukerorganisasjoner
- > Brukertilbakemeldingsverktøy
- > Mestringsplaner og krisebistand
- > Individuell jobbstøtte (IPS)
- > Endringene i spesialisthelsetjenesten