



Aktiv omsorg

- videreutvikling og systematisering av Aktiv omsorg for eldre i sykehjem og omsorgsboliger.



Kommunestyret
5.9.2017



Asker
kommune

Mandatet



Sammen
gjør vi
det mulig!

Å videreutvikle og systematisere Aktiv omsorg for eldre i sykehjem og omsorgsboliger for å kunne ivareta beboernes sosiale, fysiske, eksistensielle og kulturelle behov.





Asker
kommune

Arbeidsgruppen



Sammen
gjør vi
det mulig!



- Kirsten Koht
- Trygve Lia
- Kari Kongshaug
- Toril Fjellseth
- Sidsel Eidsvold
- Anne- Lise Frogner
- Ohna Melbye
- Hilde Kirkerud
- Solveig M. Onstad
- Elisabeth Fanghol



Resultatmål:

- Utarbeide en modell som sikrer struktur og kontinuitet i Aktiv omsorg på gruppe- og individnivå.
- Det er utarbeidet en plan for implementering av modellen

Effektmål:

- Bedre livskvalitet hos beboere/pasienter og opplevelse av mestring i egen hverdag.
- Økt innsats fra pårørende og frivillige.
- Økt opplevelse av samhandling/bedre samspill mellom pasienter/ansatte/pårørende og nærmiljøet.



Asker
kommune

Hva er Aktiv omsorg?



Sammen
gjør vi
det mulig!

«En tilpasset prosess som bidrar til optimalisering av helse, deltagelse og sikkerhet, hvor formålet er opprettholdelse av livskvalitet for den enkelte i hele livsløpet»

Senter for omsorgsforskning



Asker
kommune

Kartlegging av dagens aktiviteter



Sammen
gjør vi
det mulig!

- Mange gruppeaktiviteter
- De fleste har årsplaner
- Ulik organisering
- Ikke alle har aktivtør/
kulturkonsulent
- Lite samarbeid på tvers
- Lite på individnivå





1. Virksomheten legger til rette for at beboeren har mulighet til å ivareta sin egenomsorg og mestrer egen hverdag mest mulig selvstendig.

Dette sikres ved at:

- De ansatte kartlegger og dokumenterer beboers ressurser/behov i samarbeid med beboeren/pårørende.
- De ansatte anvender hverdagsmestring som metode slik at beboerne utnytter sine ressurser.



Virksomheten legger til rette for at ansatte har kjennskap til beboerens interesser og bakgrunn slik at de i størst mulig grad kan tilrettelegge for individuelle aktiviteter.

Dette sikres ved at:

- De ansatte sammen med beboer og pårørende kartlegger beboers interesser og ressurser. Dette innebærer både fysiske ressurser og ressurser i form av nettverk (pårørende, venner, nærmiljø).



Virksomheten legger til rette for tilbud om varierte og tilpassede aktiviteter både inne og ute og benytter mulighetene som ligger i tradisjoner, årstider og merkedager.

Dette sikres ved at:

- Virksomhetene utarbeider en årsplan og månedsplaner for kultur og aktivitet.
- Virksomhetene samhandler med beboernes nettverk ved arrangementer, aktiviteter og dugnader.
- Utearealene benyttes hele året.
- Individnivå: Primærkontakten utarbeider tiltaksplan som beskriver hvilke aktiviteter som er viktige for beboeren å være med på. Planen følges opp og evalueres i internkontroll for dokumentasjon som gjennomføres 3 ganger i året.



Virksomheten legger til rette for et godt samarbeid og samspill med pårørende.

Dette sikres ved at:

- Virksomheten inviterer til minimum 2 formelle møter i tillegg til kontinuerlige møter og dialog med pårørende, på individ- og gruppenivå.
- Ansatte har kompetanse i å samhandle med pårørende. Dette sikres i virksomhetenes lokale kompetanseplaner, og i helse- og omsorgstjenestens overordnede strategiske kompetanseplan.
- Ansatte deltar i pårørendeprogrammet.no, kurs i helsepedagogikk; musikkbasert miljøbehandling (ABC); Miljøbehandling (ABC) som er eksempler på relevante kompetansetiltak.



... kriterium 4 forts.



- Pårørende er informert om aktiviteter som foregår på gruppe- og individnivå. Informasjon kan formidles via flere kanaler: ved informasjonsskjerm, nyhetsbrev på mail eller via Facebook.



Virksomhetene legger til rette for samarbeid og samhandling med skoler, barnehager, nærmiljø, næringslivet og kulturelle- og frivillige organisasjoner.

Dette sikres ved at:

- Alle virksomheter har definerte ressurser som har ansvar for koordinering og samhandling.
- Virksomhetene har et formalisert samarbeid med Frivilligsentralen /Nærmiljø-senter/Innbyggertorg.
- Virksomhetene utarbeider en årsplan for kultur og aktivitet.



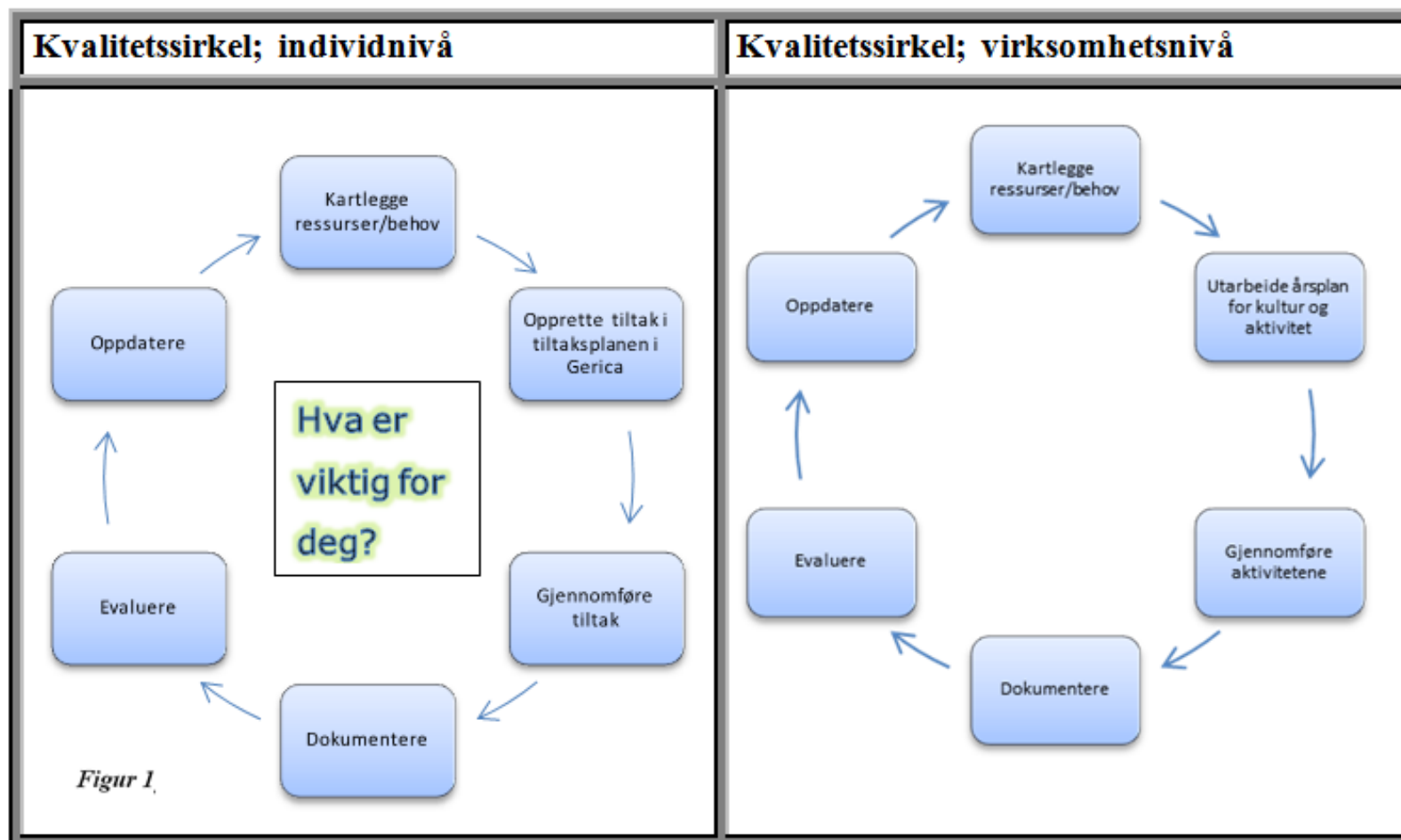
Virksomhetene legger til rette for å skape en hyggelig ramme rundt måltidene og sikrer at beboernes ernæringsfysiologiske behov er ivaretatt.

Dette sikres ved at:

- Tjenesteområdet benytter de faglige retningslinjer og godkjente kvalitetsindikatorer for ernæring og måltider hos eldre.
- Avstanden mellom det siste og det første måltidet ikke er over 11 timer.
- Avstanden mellom øvrige måltider ikke er over 4 timer.
- Ansatte er til stede i forbindelse med måltidene.



Modell for Aktiv omsorg



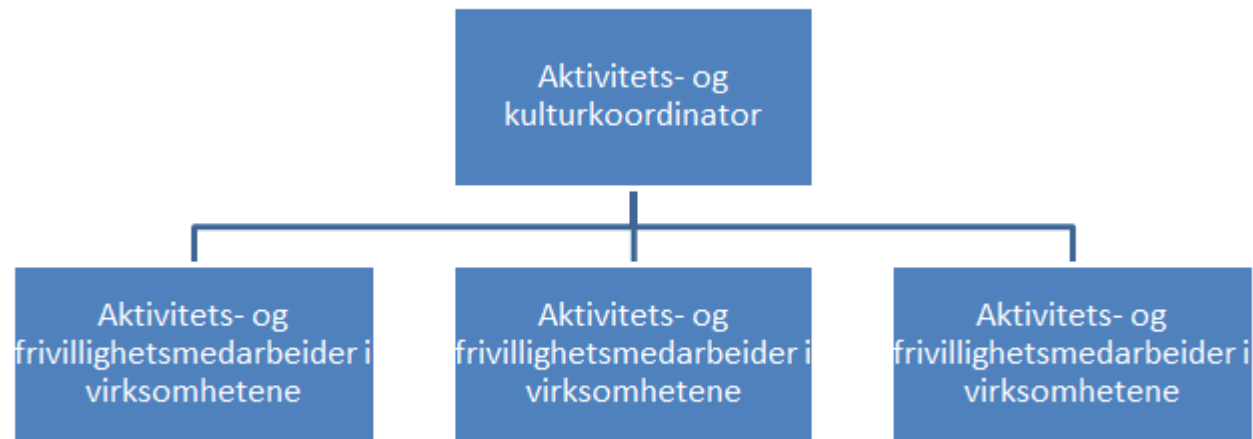


Asker
kommune

Organisering av Aktiv omsorg



Sammen
gjør vi
det mulig!





- Virksomhetsledere sikrer implementering av modell for Aktiv omsorg.
- Opprettelse av en stilling for tjenesteovergripende aktivitets- og kulturkoordinator.
- Opprette aktivitets- og frivillighetsmedarbeider i hver av virksomhetene.
- Forankring i virksomhetene og i virksomhetenes brukerråd.
- Aktiv omsorg inngår som et punkt i virksomhetsplanene.
- På individnivå: Aktiv omsorg inn i tiltaksplanen hos alle beboere.



Plan for implementering



- Informasjonsarbeid mot ansatte og brukere: høsten 2017
- Rekruttere til stillingene: våren 2018.
- Modellen er implementert høsten 2018.
- Ansvarlig for implementeringen er virksomhetslederne.

