



Asker  
kommune



Sammen  
gjør vi  
det mulig!

# Temaplan habilitering og rehabilitering

## 2018-2020

Møte 17. januar 2018



# Definisjon

Habilitering og rehabilitering defineres som:

*tidsavgrensede, planlagte prosesser med klare mål og virkemidler, hvor flere aktører samarbeider om å gi nødvendig bistand til pasientens og brukerens egen innsats for å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltakelse sosialt og i samfunnet*



# Utfordringer

- Kapasitet og kompetanse
- Målgrupper
- Bruker- og pårørenderolle
- Informasjon
- Velferdsteknologi



## Satsingsområde 1: Styrke og videreutvikle og samle habiliterings- og rehabiliteringstjenestene

**MÅL:** Tjenestene er tilgjengelige, helhetlige og koordinerte

### **TILTAK:**

- Koordinerende enhet for habilitering og rehabilitering styrkes for å sikre koordinatorrollen.
- Samarbeidet med spesialisthelsetjenesten styrkes gjennom konkrete samarbeidsformer.
- Overgangen mellom nivåene kvalitetssikres gjennom bruk av helhetlige pasientforløp og samhandlingsrutiner.
- Tjenestene styrker og videreutvikler teambasert arbeid.
- Integrering og samarbeid mellom fastlegene, private fysioterapeuter med kommunal driftsavtale og øvrige kommunale tjenester styrkes.



**MÅL:** Tjenestene videreutvikles i tråd med sentrale føringer og demografisk utvikling

**TILTAK:**

- Tjenestene videreutvikles i perioden i tråd med regjeringens Opptrappingsplan og utviklingsplaner for helseforetakene i Vestre Viken.
- Tjenestene videreutvikles i perioden i tråd med demografisk utvikling og endring i befolkningens sykdomsbilde.
- Det arbeides målrettet med å videreføre dreiningen i ressursinnsats fra reparasjonstiltak til forebyggende arbeid og tidlig innsats.
- Ergoterapi- og fysioterapitjenesten styrkes for å sikre tidlig innsats og effektive og sammenhengende rehabiliteringsforløp.



## ***Forts. satsingsområde 1***

- Hjelpemiddeltjenesten styrkes for å sikre tilgang til nødvendige hjelpemidler som sikrer overføring fra spesialisthelsetjenesten til kommunen og bidrar til at bruker kan bo hjemme lengst mulig.
- Det igangsettes arbeid med å utvikle læring- og mestringsarenaer i kommunen.



**MÅL:** Det sikres god informasjon om tjenestene til innbyggere og mellom tjenesteytere

**TILTAK:**

- Det utarbeides kommunikasjonsplan for rehabiliteringstjenestene som inkluderer de private fysioterapeutene med kommunal avtale og fastlegene.
- Kommunens nettside videreutvikles for å sikre helhetlig og tilgjengelig informasjon til innbyggere og mellom tjenesteytere.
- Nettside for Koordinerende enhet videreutvikles.



## Satsingsområde 2: Fremme aktiv bruker og pårønderolle

**MÅL:** Brukere og pårørende er delaktige i utformingen av tjenestene og i utformingen av tjenestene til den enkelte bruker

### **TILTAK:**

- Tjenestene bistår brukere til å leve aktive og selvstendige liv ut fra den enkeltes forutsetning.
- Brukers behov, ressurser og mål («hva er viktig for deg») er utgangspunktet for bruker, pårørende og fagpersonenes utforming av tjenestene.
- Tiltak jobbes frem sammen med brukeren - «ingen beslutning tas om meg, uten meg».





## ***Forts. satsingsområde 2***

- Informasjon, veiledning og opplæring gjøres tilgjengelig slik at bruker og pårørende kan mestre egen livssituasjon.
- Samarbeidet med pasient- og brukerorganisasjonene styrkes i perioden.
- Det gjennomføres brukerundersøkelser.



## Satsingsområde 3: Sikre kvalitet, kompetanse og innovasjon

**MÅL:** Systematisk kvalitetsarbeid og kompetanseheving er iverksatt i planperioden

### **TILTAK:**

- Kunnskapsbasert praksis sikres gjennom systematisk kvalitets- og forbedringsarbeid.
- Kompetansehevende tiltak innarbeides i virksomhetenes kompetanseplaner.
- Hverdagsrehabilitering innarbeides som en ordinær del av tjenestene.
- Måling av effekt implementeres som en ordinær del av rehabiliteringstjenestene.



## ***Forts. satsingsområde 3***

- Kompetansehevende samarbeid med spesialisthelsetjenesten etableres.
- Det sikres kapasitet til fagutvikling.
- Det sikres opplæring og beslutningsstøtte for vurdering av behov for rehabilitering for aktuelle ansatte.



**MÅL:** Bruk av velferdsteknologiske løsninger vurderes, i samspill med hjelpemidler, i hvert enkelt trappetrinn i rehabiliteringskjeden

### **TILTAK:**

- Kontakt med og veiledning fra kompetansesentre innen velferdsteknologi videreutvikles.
- Det igangsettes arbeid med kartlegging av aktuelle velferdsteknologiske løsninger.
- Dagrehabiliteringen implementerer spillteknologi som en del av rehabiliteringsforløpet.
- Forprosjektet *Digitalt understøttet trening innen fysioterapitjenesten* gjennomføres.



## Satsingsområde 4: Sikre tilstrekkelig personell med nødvendig kompetanse

**MÅL:** Tjenestene sikres nødvendig rekruttering og kompetanse

**TILTAK:**

- Følge opp kommunens rekrutteringsstrategi
- Benytte strategisk kompetansstyringsverktøy i utarbeiding av virksomhetenes kompetanseplaner, personalplanlegging og rekruttering