



Asker
kommune



Sammen
gjør vi
det mulig!

Temaplan habilitering og rehabilitering

2018-2020

KRFF 7. februar 2018



Gjennomføring

- Saksordfører KHO og brukerrepresentant
- Workshop, møter, høring
- Eldrerådet: 22.11.2017 og 7.2.2018
- KRFF: 22.11.2017 og 7.2.2018
- Komité for helse og omsorg: 22.3.2017, 29.11.2017, 17.1.2018 og 14.2.2018
- Kommunestyret: 6.3.2018



Satsingsområde 1: Styrke og videreutvikle og samle habiliterings- og rehabiliteringstjenestene

MÅL: Tjenestene er tilgjengelige, helhetlige og koordinerte

TILTAK:

- Koordinerende enhet for habilitering og rehabilitering styrkes for å sikre koordinatorrollen.
- Samarbeidet med spesialisthelsetjenesten styrkes gjennom konkrete samarbeidsformer.
- Overgangen mellom nivåene kvalitetssikres gjennom bruk av helhetlige pasientforløp og samhandlingsrutiner.
- Tjenestene styrker og videreutvikler teambasert arbeid.
- Integrering og samarbeid mellom fastlegene, private fysioterapeuter med kommunal driftsavtale og øvrige kommunale tjenester styrkes.



MÅL: Tjenestene videreutvikles i tråd med sentrale føringer og demografisk utvikling

TILTAK:

- Tjenestene videreutvikles i perioden i tråd med regjeringens Opptrappingsplan og utviklingsplaner for helseforetakene i Vestre Viken.
- Tjenestene videreutvikles i perioden i tråd med demografisk utvikling og endring i befolkningens sykdomsbilde.
- Det arbeides målrettet med å videreføre dreiningen i ressursinnsats fra reparasjonstiltak til forebyggende arbeid og tidlig innsats.
- Ergoterapi- og fysioterapitjenesten styrkes for å sikre tidlig innsats og effektive og sammenhengende rehabiliteringsforløp.



Forts. satsingsområde 1

- Hjelpemiddeltjenesten styrkes for å sikre tilgang til nødvendige hjelpemidler som sikrer overføring fra spesialisthelsetjenesten til kommunen og bidrar til at brukere kan bo hjemme lengst mulig.
- Det igangsettes arbeid med å utvikle læring- og mestringsarenaer i kommunen.



MÅL: Det sikres god informasjon om tjenestene til innbyggere og mellom tjenesteytere

TILTAK:

- Det utarbeides kommunikasjonsplan for rehabiliteringstjenestene som inkluderer de private fysioterapeutene med kommunal avtale og fastlegene.
- Kommunens nettside videreutvikles for å sikre helhetlig og tilgjengelig informasjon til innbyggere og mellom tjenesteytere.
- Nettside for Koordinerende enhet videreutvikles.



Satsingsområde 2: Fremme aktiv bruker og pårønderolle

MÅL: Brukere og pårørende er delaktige i utformingen av tjenestene og i utformingen av tjenestene til den enkelte bruker

TILTAK:

- Tjenestene bistår brukere til å leve aktive og selvstendige liv ut fra den enkeltes forutsetning.
- Brukers behov, ressurser og mål («hva er viktig for deg») er utgangspunktet for bruker, pårørende og fagpersonenes utforming av tjenestene.
- Tiltak jobbes frem sammen med brukeren - «ingen beslutning tas om meg, uten meg».



Forts. satsingsområde 2

- Informasjon, veiledning og opplæring gjøres tilgjengelig slik at bruker og pårørende kan mestre egen livssituasjon.
- Samarbeidet med pasient- og brukerorganisasjonene styrkes i perioden.
- Det gjennomføres brukerundersøkelser.



Satsingsområde 3: Sikre kvalitet, kompetanse og innovasjon

MÅL: Systematisk kvalitetsarbeid og kompetanseheving er iverksatt i planperioden

TILTAK:

- Kunnskapsbasert praksis sikres gjennom systematisk kvalitets- og forbedringsarbeid.
- Kompetansehevende tiltak innarbeides i virksomhetenes kompetanseplaner.
- Hverdagsrehabilitering innarbeides som en ordinær del av tjenestene.
- Måling av effekt implementeres som en ordinær del av rehabiliteringstjenestene.



Forts. satsingsområde 3

- Kompetansehevende samarbeid med spesialisthelsetjenesten etableres.
- Det sikres kapasitet til fagutvikling.
- Det sikres opplæring og beslutningsstøtte for vurdering av behov for rehabilitering.



MÅL: Bruk av velferdsteknologiske løsninger vurderes, i samspill med hjelpemidler, på hvert nivå i rehabiliteringspyramiden.

TILTAK:

- Kontakt med og veiledning fra kompetansesentre innen velferdsteknologi videreutvikles.
- Det igangsettes arbeid med kartlegging av aktuelle velferdsteknologiske løsninger.
- Dagrehabiliteringen implementerer spillteknologi som en del av rehabiliteringsforløpet.
- Forprosjektet *Digitalt understøttet trening innen fysioterapitjenesten* gjennomføres.



Satsingsområde 4: Sikre tilstrekkelig personell med nødvendig kompetanse

MÅL: Tjenestene sikres nødvendig rekruttering og kompetanse

TILTAK:

- Følge opp kommunens rekrutteringsstrategi
- Benytte strategisk kompetansstyringsverktøy i utarbeiding av virksomhetenes kompetanseplaner, personalplanlegging og rekruttering