



Frisklivsarbeidet i Asker – oppnevning av saksordfører.

> Forankring:

HP 2018-2021, s. 59:

«Det er en økende etterspørsel etter det generelle frisklivstilbudet innen fysisk aktivitet og livsstil, der målet er at deltakerne raskt skal ut i ordinær aktivitet. Frisklivsarbeidet er en viktig oppfølging av folkehelseplanen knyttet til tidlig innsats og forebygging. Det skal legges frem sak om frisklivsarbeidet i Asker.»



Hva er Frisklivsarbeid?

«Kommunale frisklivssentraler»

-Et konsept utarbeidet av Helsedirektoratet i 2011

Helsedirektoratets «Veileder for kommunale frisklivssentraler» beskriver dette slik:

«Frisklivssentralen skal gi strukturert, tilpasset og tidsavgrenset oppfølging basert på individuell veiledning og gruppebaserte tilbud. Den skal primært gi støtte til fysisk aktivitet, kosthold, snus – og røykeslutt. Den kan også gi veiledning og tilbud knyttet til psykiske belastninger, søvnvansker og risikofyllt alkoholbruk»



Målsetning med saken

Politisk forankring av tilbud, retning og ambisjonsnivå

- > Kartlegge status i forhold til dagens frisklivsarbeid, fra ulike aktører. Se på grensesnitt mellom disse.
- > Gi føringer for ønsket struktur og videreutvikling av arbeidet
- > Langsiktig strategi for Aktiv Asker, med vekt på innhold og finansiering
- > Saken skal gjøre rede for mulige alternativer
- > Det er naturlig å se saken i sammenheng med Nye Asker



- ❑ Februar: Valg av saksordfører
- ❑ Mai: Behandling i Komite HO og TKF
- ❑ Høring: Juni
- ❑ August: Innstillende behandling i Komite HO og TKF
- ❑ September: Sluttbehandling i Kommunestyret



Mange aktører, behov for grensesnitt

Lavterskel, forebyggende, helsefremmende, inkluderende:

- NaKuHel
- Helsefrem
- Frisklivssentralen Hurum og Røyken
- Fontenehuset, Grindestua, Aktivitetshuset
- Flere..

Rehabiliterende, behandlende:

- Rehabiliteringstjenesten
- Lærings og mestringstilbud
- Andre helsetjenestetilbud..



Asker
kommune

AKTIV ASKER på NORDRE BONDI GÅRD



Flotte omgivelser nær Asker sentrum tilrettelagt for glede og mestring i fysisk aktivitet og samhold





Aktiv Asker, tidligere Aktiv Fritid

- > Avdelingen ble omorganisert den 01.04.2017 fra H&O til Natur og idrett
- > Aktiv Asker har over 20 års erfaring med inkluderende fritidstilbud for utsatte grupper gjennom støttekontakt-tjenesten
- > Avdelingen har gradvis økt tilbudsporteføljen, og flere av disse kan nå defineres som frisklivstilbud og frisklivsarbeid
- > Overordnet mål med våre tilbud at deltakere skal bli selvstendige og etter hvert inkludert i en selvvalgt aktivitet innen idrett, friluft eller kultur på vanlig måte
- > Fokus på det friske og helsefremmende i mennesket



Dagens tilbud hos Aktiv Asker

- > **Aktiv på dagtid** siden 2010. Midler fra Norges idrettsforbund, Nav og kommune. Lavterskel og inkludering. Samarbeid på tvers.
- > **Friskliv barn og unge** fra 2015. Midler fra H&O og Oppvekst. Trening 2 ganger per uke for barn og unge som av ulike årsaker er inaktive. Tidsbegrenset.
- > **Friskliv voksne** fra 2015. Midler fra Helsedirektoratet. Hjelp til endring av levevaner i forhold til fysisk aktivitet, kosthold og røykeslutt. Tidsbegrenset.
- > **Fritid med bistand** fra 2012. Midler fra Helsedirektoratet. Tilrettelegging for unge voksne rusutsatte, for å komme i gang med aktivitet/ meningsfull fritid. Tidsbegrenset.
- > **Ansvar for: Aktivitetsguide, Aktivitetskort, Svømmeopplæring for flerkulturelle, «Kvinner fra hele verden» med Kulturhjørnet, «Sammenprosjektet» med barnevernet.**
- > Faste grupper for PU og innen psykiatri for Brukertorget H&O.



Føringer ift Frisklivsarbeid

- > Samhandlingsreformen
- > Folkehelseloven
- > Folkehelsemeldingen
- > Helse –og omsorgsloven
- > Kommunedelplan for folkehelse 2015 – 26
- > Kommunedelplan for idrett, friluft og fysisk aktivitet 2016-28
- > Strategi 2020
- > Innovasjonsstrategi 2015 - 2018

Dagens frisklivsarbeid i Asker oppfyller blant annet disse målene i føringene:

Redusere livsstilssykdommer, redusere ulikhet i helse, forebygge utenforskap og øke aktivitet, og kunnskap om aktivitet, blant sårbare grupper



Asker
kommune

Takk for meg 😊