



Asker  
kommune

# HelseFrem – Prosjekt 2016-2018 Evaluering



- > Fellesprosjekt: NaKuHel og Asker kommune
- > Prosjektledelse: NaKuHel
- > Mål: Utrede etablering og drift av et regionalt vitensenter for folkehelse på Sem

- 1) Kunnskapsformidling
- 2) Konkrete aktivitetstilbud

- > 1,5 mill. kr årlig = 4,5 mill
- > 1.060.000 eksterne midler



Asker  
kommune

# Formål med samarbeidsavtalen

- a) Utrede etablering/drift av et Vitensenter for folkehelse
- b) Iverksette tiltak knyttet til utvikling og formidling av folkehelsekompetanse
- c) Utvikle et nettverk for å innhente relevant informasjon, kunnskap og forskning om faktorer som påvirker samfunn og folkehelse

(avtale i evalueringsrapport)





Asker  
kommune

## b. Gjennomførte tiltak; utvikling/formidling folkehelsekompetanse

- Kunnskapsarena med **fagseminarer og populærvitenskapelige temakvelder**  
Ca. 1500 deltakere i prosjektperioden
- Årlig **NaKuHel-dag** for 5. trinn i skolen  
Ca. 600 elever årlig
- Utviklet **veileder** med kunnskapsbaserte folkehelse tiltak, samarbeid med NTNU Senter for helsefremmende forskning
- **Foredrag** om salutogent arbeid for universiteter og høyskoler, offentlige og private aktører,  
Ca. 550 studenter årlig
- Samarbeid rundt **studentoppgaver** (Universitetet Sør-øst Norge, OsloMet, NMBU og Høyskolen Kristiania)
- Rådgiving av studenter på **praksis** ved NaKuHel
- Samarbeid med Asker eldreråd rundt gjennomføring av **konferanser**.
- Nettsider og **markedsføring** HelseFrem



Verkstedet som arrangementsbase



Asker  
kommune

## c. Utvikle nettverk for å innhente relevant informasjon, kunnskap og forskning om faktorer som påvirker samfunn og folkehelse

### Evaluering

- Behovet for nettverk er dekket  
(Sunne kommuner, KS, Viken, Helsedirektoratet, Folkehelseforeningen, Frivillighet Norge, Høgskoler/Universiteter, ulike folkehelsesentra)
- Ikke aktuelt med inspirasjonstorg på nett (KS og FHI har fått oppdrag)
- Samarbeid med Senter for helsefremmende forskning NTNU bør fortsette
- Andre frivillige aktører bør involveres
- Kunnskapsfokus lokalt på helsefremmende møteplasser med mestringsperspektiv og lav terskel





Asker  
kommune

## a. Utrede etablering/drift av et vitensenter for folkehelse



### Evaluering

- > Ikke økonomisk grunnlag å drifte et eget vitensenter
- > Andre konkurrerende nettverk er etablert
- > Tar tid å etablere et eget brand ved siden av NaKuHel Asker og Asker kommune
- > Kunnskapsarbeidet bør inngå i NaKuHel Asker,- det største salutogene miljøet i Norge
- > Mest effektivt organisatorisk, enklere for NaKuHel Asker å styre kunnskapssiden i forhold til kjernevirksomheten
- > Enklere for kommunen å få oversikt over det totale samarbeidet med NaKuHel



Asker  
kommune

## Eksempler på mulige samarbeid med NaKuHel via ny samarbeidsavtale:

- Økt fokus på kunnskapsarbeid relatert til NaKuHels kjernevirksomhet (salutogen metodikk ved aktivitetstilbudene /barnehage/ arbeidstrening/ demensgr...)
- Prioritere aktiviteter rettet direkte mot innbyggerne i kommunen.
- Barn, unge, aktive eldre, generasjonsoverskridende aktiviteter.
- Sikre forutsigbarhet for utvalgte lavterskeltilbud som fremmer møter mellom mennesker, styrker psykisk helse og bygger på deltakernes friskressurser. (eks tur- og trivsel)
- Frivillige NaKuHel-aktivitetsgrupper for innbyggerne også ved andre lokalsentre i nye Asker, f.eks med innbyggertorgene som base?
- NaKuHel-dag for 5. trinn til hele nye Asker?
- Aktiviteter på Drivhuset formidlingsarena; Kunnskap om natur, landskapsvern, matopprinnelse, bærekraft og livsmestring for barn/unge

