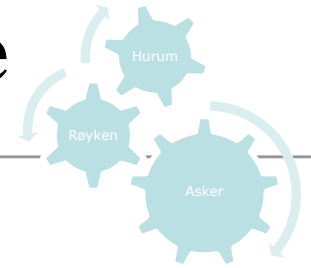




# Status del A – Nye Asker kommune



- **Startet arbeidet mot felles plan for fagfeltet**
  - Forslag til strategisk kompetanseplan for virksomhet Helse, Rehabilitering og mestring foreligger.
  
- **Tjenesteharmonisering**
  - Felles workshop x 2 tema: Pårørende / Samarbeid på tvers
  - Kartlegging av tjenester, tjenesteytere og utfordringer er gjennomført.
  - Harmonisering av tjenester er påbegynt.
  
- **Koordinerende enhet**
  - Tydeliggjøre KEs funksjon og roller: Forankring av koordinatorrollen gjennomføres 3. og 4. kvartal i alle tre kommunene.
  - Samarbeid med spesialisthelsetjenesten. Samarbeidsmøter med Regional koordinerende enhet i Helse Sørøst rhf.



## Koordinerende enhet

- Nye brosjyrer er utarbeidet
- Presentasjon og plan for lederforankring av koordinator og IP er utarbeidet
- Koordinatorskolen er revidert og videreutviklet
- Gjennomført bruker og pårørendekurs
- Nye/oppdaterte rutiner og systemer for veiledning av koordinatører.
- Statistikk for koordinator og IP: Arbeids videre med å utvikle systemene.



# Kunnskapstranslasjon

- Finne fram til – kritisk vurdere – beslutte - implementere forskning i praksis som sammenhengende prosess
- Gjennomføres i samarbeid med Regional koordinerende enhet, Helse Sørøst rhf.
- Antall deltagere i kompetansehevingsprosjektet:
  - Asker: 7
  - Røyken: 4
  - Hurum: 3
- Mulighet for eksamen med OsloMet våren 2020



# Prosjekt: Kunnskapsbasert stemme- og fysisk trening for personer med Parkinsons sykdom

- Utviklet gruppebasert stemmetrening- og fysisk treningsprogram basert på anerkjent forskning og internasjonale retningslinjer for logopedi og fysioterapi ved Parkinsons sykdom.
- Programmene er prøvd ut over 3 semestre. Forskningsprosjektet har vært organisert i faser som bygger på hverandre med systematisk kartlegging og funksjonstester av deltagerne ved inklusjon, etter 6 og 12 mnd, individuelle intervjuer, erfaringsoppsummeringer, gjennomføring av trening og systematiske evalueringer.
- Programmene er nå evaluert og det er signifikant bedring etter 12 mnd.
- Prosjektet har et medvirkningsbasert aksjonsforsknings- og kvalitetsutviklingsdesign, hvor planlegging, tiltak og forskningsprosessen er gjennomført i samarbeid med to fysioterapeuter, en logoped, representanter fra Asker kommune og forskere fra Universitetet i Sørøst-Norge. I tillegg har representanter fra Unicare Fram, Norges Parkinsonforbund, samt nevrolog fra Drammen sykehus deltatt i prosjektgruppen.
- Har gjennomført fagseminar Parkinson og ernæring + væskeinntak for pasienter, pårørende og helsepersonell.



# Tverrfaglig strukturert oppfølgingsteam

- Pilotprosjekt i regi av Helsedirektoratet
  - Implementere tiltak fra Primærhelsemeldingen
- Prosjektet skal utvikle og teste modell
- Treårig prosjekt med oppstart høst 2018
- Deltagelse fra kommunale tjenester, spesialisthelsetjenesten, fastlegene og de private avtalefysioterapeutene



# Nye rehabiliteringsforløp

- Navnendring 01.02.2019: Risenga rehabiliteringssenter.
- Tiltaksplan for videre utviklingsarbeid er forankret og igangsatt. Fokus på ressursutnyttelse og effektivisere tjenestene slik at alle tiltak gjennomføres i henhold til «beste praksis»
- Arbeid med å konkretisere og videreutvikle sykepleierrollen i et rehabiliteringsteam pågår
- Film om Risenga rehabiliteringssenter er distribuert på sosiale medier og benyttes som en informasjonskilde.



- Forprosjektet er gjennomført
- Oppstart av pilot 1 august 2019
- Pasienten trener hjemme i eget hjem og har kontakt med fysioterapeuten via Ipad
- Sikre kvalitet og mer effektiv oppfølging av brukernes treningsutførelse



# Modell for tverrfaglig team/samhandling

- Kommunal ergoterapeut og privat avtalefysioterapeut samarbeider og yter samtidige tjenester til brukere/ pasienter
- Spørreskjema til bruker ved endt tjeneste viser at brukerne opplever tiltaket som nyttig.
- Gode tilbakemeldinger fra instituttene som melder om at det er en fordel å ha et etablert samarbeid og fast kontaktperson hos ergoterapitjenesten.
- Informasjonsbesøk med tema «Breddekompetanse hos ergoterapeuter» gjennomføres mai-juni 2019
- Spørreundersøkelse i tidlig fase ga informasjonsgrunnlag for videre utvikling av samarbeidet med de private avtalefysioterapeutene.